

# Uma introdução para o mês de abril

1º de abril de 2021

Caro leitor,

Finalmente, a primavera chegou na maior parte do Hemisfério Norte. A natureza está florescente, atraída pelo calor dos raios de sol. Tudo que permanece adormecido durante os meses de inverno está novamente desperto. A paisagem está começando a exibir um caleidoscópio de cores. No início deste mês, no dia 4 de abril, o feriado de Páscoa chegará, em sintonia com a nova vida que vejo renascer à minha volta.

Moro, há alguns meses, no Deserto de Sonora, no Arizona, na região sudoeste dos Estados Unidos. Neste canto do mundo, as flores silvestres estão emergindo. As corujas-duende voaram do México até aqui para fazer uma casa de veraneio. As tartarugas-do-deserto saíram de suas tocas; a atividade das borboletas está aumentando. As árvores leguminosas estão produzindo frutos comestíveis. Os cactos saguaro estão se preparando para abrir suas grandes flores brancas. E, em breve, as pombas de asas brancas retornarão.

Em partes do Hemisfério Sul, o calor do verão está dando lugar a dias mais frescos. A luz do dia está ficando mais curta, enquanto as noites estão se alongando. Árvores caducifólias estão perdendo suas folhas. A natureza está entrando em repouso e se preparando para fazer um hiato, para voltar-se para dentro à medida que o inverno se aproxima.

Ao olhar para todos os lugares, o que mais me encanta é a resiliência da natureza e sua habilidade de se adaptar ao frio do inverno e ao calor escaldante do verão, a períodos de extrema seca seguidos por chuvas torrenciais. A natureza se expande e se contrai em suas incontáveis formas. Ela nunca permanece imóvel; ela se revitaliza continuamente, dando início a uma nova vida.

A *sadhana* tem um processo dinâmico parecido. Ao renovar nossas aspirações, articular nossas intenções, e fortalecer nossos esforços em fazer as práticas de Siddha Yoga, impregnamos nossas vidas com vitalidade, com força e inspiração. Essa tem sido minha experiência direta. Ao acessar, ajustar e redobrar continuamente meus esforços na *sadhana*, posso viver melhor uma vida de dignidade e serviço.

No início deste ano, decidi revigorar minhas práticas. Todo mês eu estudava um dos hinos publicados no site do caminho de Siddha Yoga. Todos os hinos são conversas entusiásticas com Deus, compostas por aqueles cujas vidas estão saturadas de êxtase e gratidão.

No mês passado, na preparação para o aniversário de Shri Hanuman, em abril, escolhi aprender e praticar o *Shri Hanuman Chalisa*. Cantei este hino muitas vezes a cada manhã e, ao fazer isso, seus tons melódicos contínuos tomaram conta de mim. Eu me senti mais suave em minha própria força, mais confiante e respirando mais profundamente. Também li uma encantadora tradução resumida do *Ramayana*, do sábio Valmiki, para me familiarizar com a história sobre a devoção inabalável de Hanuman pelo Senhor Rama. O poderoso guerreiro macaco, Hanuman, é o filho do vento. Ele é uma força divina da natureza que restaura a retidão e o dharma onde quer que vá. Em determinado ponto da história, Hanuman, servindo ao Senhor, salta através dos continentes, carregando uma montanha inteira em seu ombro.

Todos os dias, ao olhar pela janela, fico cara a cara com as montanhas de Santa Catalina, monólitos que sobem ao céu e dominam a paisagem por quilômetros. Esses picos elevados me deixam sem fôlego. Às vezes, o sol lança tons de ouro e rosa sobre eles; em outras ocasiões, as montanhas parecem agudas e agourentas. Na presença delas, sinto minha conexão com a terra e todos os seres vivos.

Hoje, olhando para essas montanhas e refletindo sobre Shri Hanuman, acho que entendo o que lhe dá a força para carregar montanhas. É seu amor pelo Senhor Rama, cujo nome sagrado reverbera em cada célula do corpo de Hanuman. Com este pensamento, fecho meus olhos e me volto para dentro, para o amor que foi despertado em mim pela graça de meu amado Guru, Shri Gurumayi.

\*\*\*

A seguir estão alguns dos principais feriados e eventos que ocorrem neste mês e serão apresentados no site do caminho de Siddha Yoga.

## **Feriados e Eventos em Abril**

### **Gudhi Padva: 12 de abril (13 de abril na Índia)**

Gudhi Padva é celebrado como o Dia de Ano Novo em Maharashtra, bem como em outras partes da Índia, como Karnataka, Andhra Pradesh e Manipur (onde é conhecido por outros nomes, como Ugadi, Yughadi e Cheti Chand). Em Gudhi Padva, as pessoas erguem *gudhis*, bandeiras brilhantemente decoradas, para comemorar a coroação do Senhor Rama como rei de Ayodhya, em seu tão esperado retorno de um exílio de quatorze anos. Gudhi Padva também é considerado um dos três dias e meio mais auspiciosos do ano.

## **Dia da Terra 2021: 22 de abril**

O Dia da Terra foi fundado há cinquenta e um anos, em 1970, e hoje mais de um bilhão de pessoas participam das atividades do Dia da Terra a cada ano, tornando-o a maior celebração cívica do mundo. Este evento significativo é uma oportunidade para fazermos uma pausa e refletir sobre a magnificência do mundo natural que nos sustenta, e para honrar nosso papel em salvaguardar o bem-estar da criação de Deus.

## **Hanuman Jayanti: 26 de abril (27 de abril na Índia)**

Este feriado celebra o nascimento do servo dedicado e imortal do Senhor Rama, Shri Hanuman. No site do caminho de Siddha Yoga, você pode encontrar uma descrição deste feriado e uma coleção de imagens e histórias sobre Shri Hanuman, cuja devoção inabalável o tornou um guerreiro invencível, a personificação da coragem, sabedoria e força. *Shri Hanuman Chalisa*, o adorado e venerado hino do santo poeta Tulsidas, que venho estudando, é tradicionalmente recitado neste dia. Em um dos versos, Tulsidas proclama que todas as dificuldades terminam e todas as tristezas são removidas quando alguém se lembra do poderoso herói Hanuman e o invoca.

\*\*\*

Meu desejo para você neste mês é que você experimente as maneiras milagrosas pelas quais Deus se manifesta no mundo natural. Da mesma forma que a natureza se renova e se revitaliza perpetuamente, que você possa respirar vitalidade e alegria em sua *sadhana*.

Sinceramente,  
*Menaki Clark*

