

# Одно всемогущее слово

## Размышления об учениях Гурумаи Чидвиласананды

Автор Иша Сардесаи

На пути Сиддха Йоги, мы узнали от нашего возлюбленного Гуру, Гурумаи Чидвиласанады, о понятии божественного времени, и верим, что всё на свете происходит в то время, которое предназначено Богом. Именно эта вера поддерживает нас. Эта вера является спасительным якорем, который помогает нам снова и снова возвращаться к центру, независимо от того, как далеко нас отнесло течением.

И теперь на крыльях божественного времени мы перенеслись к весне. И, возможно, благодаря тому же загадочному, нелинейному движению времени, начало этого года так свежо в нашей коллективной памяти.

Мне бы хотелось снова вернуться к *сатсангу* с Гурумаи, в котором мы принимали участие в этом году. Сатсанг состоялся 7 января, и был посвящён 51-й годовщине того дня, когда пение *Шри Гуру Гиты* стало частью ежедневного расписания в Ашрамах Сиддха Йоги. Мне выпала честь помогать в составлении текстов для этого *сатсанга*, и те учения, которые дала тогда Гурумаи, ясно сохранились в моей памяти, особенно то, что Гурумаи сказала о добродетели, об универсальном принципе "*добра*".

\*\*\*

Во время сатсанга, Гурумаи процитировала афоризм из *Сваччанда Тантры*: "*Нашивам видьяте квачит*."<sup>1</sup> "Нет такого места, где бы не обитал Шива." "Нет такого места, где бы не обитал Бог." Гурумаи пояснила, что независимо от того, спокоен ли наш ум во время пения *Шри Гуру Гиты*, или его одолевает беспокойство, мы всё равно

"пребываем в Шиве." Мы всё равно "получаем радость, находясь с Шивой."

Когда Гурумаи произнесла эти слова, я неожиданно почувствовала, как изменилась атмосфера в Храме и во *Вселенском зале*. Всё затихло, и в то же время находилось в движении. Всё было проникнуто покоем, и в то же время, казалось трепетно живым. "Господь Шива на самом деле находится здесь," подумала я, "с нами, вокруг нас, в каждой мельчайшей частичке воздуха."

Я слушала с восторженным вниманием, в то время как Гурумаи продолжала говорить. "Шива всегда играет," сказала она. "Шива - это Сознание, и так же - вы. Я хочу, чтобы вы чувствовали себя хорошо по отношению к себе."

В течение многих лет я замечала, что когда Гурумаи передаёт свою мудрость, она одновременно показывает нам путь и возможность сразу применить её учение в жизни. Так это было и на сатсанге 7 января. Гурумаи сказала нам - "*чувствуйте себя хорошо* до конца дня, и сохраните это чувство, когда день перейдёт в ночь."

"Если кто-нибудь спросит вас: "*Как поживаете?*..."

Гурумаи сделала паузу, а потом произнесла с улыбкой, исполненной понимания: "Хорошо."

"*Как дела?*"

И снова та же мягкая улыбка. "Хорошо."

"Позвольте проявиться хорошему. Когда вы видите Гуру, чувствуйте себя хорошо. Когда вы видите небо, чувствуйте себя хорошо. Когда вы смотрите на воду, которую пьёте, чувствуйте себя хорошо. Просто делайте такую *дхарану*: "Хорошо. *Ачча*. Хорошо. *Ачча*." (Большинство

из вас знают это слово, *ачча*, поскольку слышали, как на сатсангах Гурумаи говорила об одной из любимых фраз Бабы: *бахут ачча*. На хинди, *бахут ачча* означает "очень хорошо.")

И дальше Гурумаи пояснила: "Я сказала - *хорошо*. Я не говорю - *лучше*. Не старайтесь быть лучше. Я не говорю - *лучше быть не может*. И также не старайтесь быть лучше лучшего. Просто хорошо. Помните: я не сказала: "Будьте хорошими." Я сказала - просто хорошо."

\*\*\*

Дни и недели, следующие за сатсангом, я размышляла над этими словами Гурумаи, над их значением.

Недавно я вспомнила о том, что Гурумаи однажды сказала на *даршане*: "Каждый из вас унаследовал от Небес всё благое, и вы несёте это в себе." Мне кажется, что Гурумаи говорила именно об этом проявлении хорошего на сатсанге 7 января. Я почувствовала, что её призыв *позволить проявиться хорошему* подобен лёгкому попутному ветру, который поддерживает наши усилия осознать всё хорошее, что есть внутри нас.

Я также размышляла о том, как Гурумаи заверила нас, что мы всегда пребываем с Господом Шивой, всегда пребываем в сознании Шивы. На санскрите, *Шива* буквально означает "хороший" и "благодатный." Если в этой Вселенной нет такого места, где бы не обитал благодатный Господь Шива, то, конечно, из этого следует, что мы, как жители этой Вселенной, как люди, сотворенные из того же Сознания, которое формирует всю ткань Вселенной, тоже должны быть хорошими и благодатными. Поэтому, когда мы говорим "Я есть Шива", это совсем не гипербола. Это провозглашение основополагающей жизненной истины этого мира.

И это подводит нас к основному фокусу моих размышлений: руководству Гурумаи о том, как применять её мудрость в жизни. На вопрос, который люди так часто нам задают - "*Как поживаете?*" - мы можем ответить: "*Хорошо*", делая это с осознанием исконно заложенного в нас добра. Таким образом, мы можем отнестись к этому приветствию как к возможности пробудить и ощутить в себе это доброе и хорошее, и поделиться им с человеком, который находится перед нами.

Хотелось сказать для пояснения, что это очень отличается от обычной манеры обмениваться любезностями, когда ответ: "*Хорошо*" - это просто ничего не значащая формальность, слова, которые человек произносит механически, независимо от того, что он действительно чувствует. Учение Гурумаи не призывает нас давать пустой и поверхностный ответ. На самом деле, её учение побуждает нас подняться над подобным автоматическим поведением. Гурумаи говорит нам *чувствовать* себя хорошо - иными словами, по-настоящему чувствовать то, что мы говорим.

Здесь мне вспоминаются слова на хинди - "*бхав*" и "*бхавана*"; некоторые из вас, возможно, знакомы со значением этих слов, или слышали их раньше. Слово *бхавана* передаёт мимолётное ощущение, непродолжительную эмоцию, тогда как *бхав* относится к более глубокому внутреннему состоянию. *Бхав* - это внутренняя позиция, устойчивое основание того пространства, на которое не влияют преходящие аспекты реальности. Подобно *бхаване*, *бхав* может проявляться как чувство, которое мы испытываем, но это "чувство" существенно отличается по своей сути от более поверхностных эмоций.

Мне кажется, что когда Гурумаи говорила о том, чтобы мы *чувствовали себя хорошо*, она имела в виду тот *бхав* добра, который заключён внутри, в нашем более глубоком внутреннем пространстве. Более того, слова Гурумаи соединяют нас с этим пространством. Я заметила, что

когда я позволяю себе войти в это пространство, все мои мысли и эмоции становятся менее значительными; их шум затихает. Возникает чувство, что Гурумаи дала мне макрообъектив, который направлен внутрь меня, так что я могу навести фокус на то, что является наиболее благотворным, ясно это разглядеть - и таким образом, отнестись к остальным аспектам моего внутреннего мира с более глубоким пониманием и объективностью.

Я очень советую вам использовать такой объектив при каждой возможности, и находить различные способы его применения. Я стала записывать каждый день несколько вещей, которые напоминают мне о том хорошем, что есть во мне. Как писатель по профессии, я всегда ношу с собой небольшой блокнот, чтобы коротко отмечать в нём то, что вдохновило меня в течение дня. (Да, даже сейчас, в эпоху электронной техники, есть ещё среди нас, рождённых на границе тысячелетий, те, кто использует бумагу и ручку.)

Какой бы способ практиковать это учение вы ни выбрали, самое главное - делайте это постоянно. Создайте себе намерение практиковать, практикуйте, *продолжайте* практиковать с тем, чтобы найти хорошее внутри себя - то хорошее, что цветёт независимо от внешнего или внутреннего времени года, то хорошее, что всегда одерживает верх, невзирая на падающие снежинки (опять-таки, внешние или внутренние), которые мешают его рассмотреть. Мы, все мы, можем дать *совершиться* хорошему. Мы можем сделать так, чтобы было хорошо нам, всем другим людям, тому миру, в котором мы живём. Мы не должны прятаться от того хорошего, что было дано нам Богом. Мы можем лелеять и ценить это хорошее; мы можем наслаждаться им и делиться им с другими. Это право, данное нам от рождения. Это наша ответственность.

Как сказала Гурумаи, "Это ответственность всего человечества - сделать так, чтобы преобразующая сила добра восторжествовала."

\*\*\*

В заключение, мне бы хотелось поделиться с вами стихотворением, которое я написала. Возможно, вы помните, что в декабре 2022 года я говорила о том, чтобы мы несли с собой в наступающий год всю ту творческую силу и энергию, которую мы проявили в стихах, посвящённых Праздничному поздравлению Гурумаи.

Это стихотворение возникло, когда я размышляла об учениях Гурумаи после *сатсанга* Сиддха Йоги 7 января 2023 года.

В электрическом вихре  
и кругах я вращаюсь,  
в восторге, искрящемся  
оранжевым светом,  
и миллионы обиденных горестей  
пролетают за доли секунды -  
он там,  
нежный, центростремительный -  
притяжение добра  
влечёт меня к этому  
лучу солнца, к этой чистой энергии,  
из которой я сотворена,  
качает меня в колыбели  
своего небесного духа,  
выпуская меня в

пульсирующее

пространство,

в это огромное

и

великолепное

известное.

Когда я закончила писать это стихотворение, ко мне пришло одно воспоминание - яркое и светлое. Это был голос Гурумаи - её слова, произнесённые на *сатсанге* несколько лет назад.

“Давайте встретимся,” сказала она, “в пространстве Сознания.”



© 2023 SYDA Foundation®. Все права защищены.

---

<sup>1</sup> Сваччанда Тантра 4.314.