

# Atme den Geist des Frühlings ein

Siddha Yoga *Satsang* via Live-Videostream

zu Ehren von Ostern

am 4. April 2026

4. März 2026

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Frühling ist eine Jahreszeit, die für Menschen vieler Kulturen auf der ganzen Welt etwas Besonderes ist. Es ist ganz natürlich, dass wir uns, wenn wir nach dem Winter in die Wärme und das Licht des Frühlings eintauchen, befreit fühlen. Wir sind begierig, nach draußen zu gehen und das Geschenk des Sonnenlichts in uns aufzunehmen, und genießen die länger werdenden Tage. Diese Übergangszeit hat auch eine religiöse und spirituelle Bedeutung: Sie steht symbolisch für die Reise aus der Dunkelheit ins Licht. Und obwohl es momentan nicht für *alle* Frühling ist (vor allem nicht für diejenigen von euch auf der Südhalbkugel), kennen wir doch alle die Energie, die er hervorruft, und wir können in sie eintauchen.

In dieser Jahreszeit feiern die Menschen Ostern. Auf dem Siddha Yoga Weg hat unser Guru, Gurumayi Chidvilasananda, viele *satsangs* und Shaktipat Intensives zu Ehren von Ostern abgehalten, und sie hat immer mit sehr großer Achtung über Ostern und seine Bedeutung gesprochen. Neben vielem anderen erinnert uns Ostern auch an die Kraft der Erweckung. Es bringt uns ein Gefühl von Hoffnung, Lebendigkeit und Begeisterung.

In diesem Jahr wird zu Ehren von Ostern ein Siddha Yoga *satsang* per Live-Videostream über die Siddha Yoga Path Website übertragen werden. Der *satsang* trägt den Titel: „Atme den Geist des Frühlings ein“.

**Datum:** Samstag, 4. April 2026

**Uhrzeit:** 16:30 – 18:00 Uhr MESZ

**Ort:** Universeller Siddha Yoga Raum per Live-Videostream über die Siddha Yoga Path Website

Mit herzlichen Grüßen,  
Rami Curry-Sartori  
Siddha Yoga Meditationslehrerin



© 2025 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.