

Inspirez l'esprit du printemps

Satsang de Siddha Yoga par vidéo en direct en l'honneur de Pâques 4 avril 2026

4 mars 2026

Chère lectrice, cher lecteur,

Le printemps est une saison spéciale pour les gens dans de nombreuses cultures du monde. Bien sûr, passer de l'hiver à la chaleur et à la lumière du printemps est ressenti comme libérateur. Nous avons hâte de sortir et de recevoir le cadeau qu'est la lumière du soleil et nous apprécions les jours plus longs. Il y a aussi une signification religieuse et spirituelle à ce temps de transition ; il symbolise le parcours de l'obscurité à la lumière. Et même si ce n'est pas le printemps pour *tout le monde* en ce moment (à savoir pour ceux d'entre vous qui vivez dans l'hémisphère sud), nous pouvons quand même tous garder à l'esprit et exploiter l'énergie qu'il évoque.

Pendant cette période de l'année, on célèbre la fête de Pâques. Sur la voie du Siddha Yoga, notre Guru, Gurumayi Chidvilasananda, a organisé de nombreux *satsang* et de nombreuses Intensives *Shaktipat* en l'honneur de Pâques et elle a toujours parlé de Pâques et de ce que signifie cette fête avec un immense respect. C'est une occasion qui, entre beaucoup d'autres choses, nous rappelle le pouvoir de l'éveil. Elle instaure un sentiment d'espoir, de vitalité et d'enthousiasme.

Cette année, en l'honneur de Pâques, un *satsang* de Siddha Yoga sera diffusé en direct par vidéo sur le site de la voie du Siddha Yoga. Il est intitulé « Inspirez l'esprit du printemps ».

Date : samedi 4 avril 2026

Horaire : 16 h 30 à 18 h, heure de Paris (10 h 30 à 12 h, heure de New York)

Lieu : Salle universelle du Siddha Yoga par diffusion vidéo en direct sur le site de la voie du Siddha Yoga.

Bien cordialement,

Rami Curry-Sartori

Enseignante de méditation Siddha Yoga



© 2026 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.