

Inspira lo spirito della primavera
Satsang Siddha Yoga in diretta video
in onore della Pasqua
4 aprile 2026

4 marzo 2026

Caro lettore, cara lettrice,

la stagione primaverile è speciale per le persone di molte culture in tutto il mondo. Naturalmente, uscire dall'inverno per entrare nel calore e nella luce della primavera è una sensazione liberatoria. Siamo desiderosi di uscire all'aperto e godere del dono della luce del sole, e amiamo le giornate più lunghe. Questo tempo di transizione ha anche un significato religioso e spirituale: simboleggia il viaggio dall'oscurità alla luce. E anche se in questo momento potrebbe non essere primavera per *tutti* (in particolare, per chi si trova nell'emisfero australe), possiamo comunque ricordare e attingere all'energia che essa evoca.

In questo periodo dell'anno, si celebra la festività della Pasqua. Nel sentiero del Siddha Yoga, il nostro Guru, Gurumayi Chidvilasananda, ha tenuto molti satsang e Intensivi Shaktipat in onore della Pasqua, e ha sempre parlato con immenso rispetto della Pasqua e del suo significato. Tra le altre cose, è un'occasione che ci ricorda il potere del risveglio. Porta con sé un senso di speranza, vivacità ed entusiasmo.

Quest'anno, in onore della Pasqua, si terrà un satsang Siddha Yoga in diretta video sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Il titolo del satsang è "Inspira lo spirito della primavera".

Data: sabato 4 aprile 2026

Orario: dalle 16:30 alle 18:00 (orario italiano)

Luogo: Sala universale Siddha Yoga, in diretta video sul sito web del
sentiero Siddha Yoga

Cordiali saluti,

Rami Curry-Sartori

Insegnante di meditazione Siddha Yoga



© 2026 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.