

# 春の息吹を吸い込んで

## イースターを祝う

### ライブ動画配信によるシッダ・ヨーガ・サツァング

2026年4月4日

2026年3月4日

読者の皆さん

春は、世界中の多くの文化の人々にとって特別な季節です。言うまでもなく、冬から抜け出して春の暖かさと光の中に踏み入ることは解放感をもたらします。私たちは外に出て太陽の光という贈り物を受け取るのが待ちきれず、日が長くなることを喜びます。この変わり目の時期には宗教的、精神的な意味もあります。それは闇から光への旅の象徴です。そして、今がすべての人に春というわけではないでしょうが(特に南半球にいる皆さんにとっては)、誰もが春が呼び起こすエネルギーを思い出し、感じ取ることができます。

一年のこの時期、人々はイースターの祝日を祝います。シッダ・ヨーガの道において、私たちのグルであるグルマーイ・チッドヴィラーサーナンダは、イースターを祝って多くのサツァングやシャクティパート・インテンシヴを開催し、常にイースターとその意味について多大な敬意をもって語ってきました。それは、数あることの中でも、目覚めの力を思い出させてくれる機会です。希望、活気、そして熱意をもたらしてくれます。

今年はイースターを祝って、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、シッダ・ヨーガのサツァングがライブ動画配信で開催されます。このサツァングのタイトルは「春の息吹を吸い込んで」です。

日付: 2026年4月4日(土)

【日本時間同日】

時間: ニューヨーク時間 午前 10 時 30 分～正午

【日本時間 午後 11 時 30 分～翌日午前 1 時】

場所: シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホール

(シッダ・ヨーガの道のウェブサイトでのライブ動画配信)

心を込めて

ラミ・カリー・サルトーリ

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー



© 2026 SYDA Foundation®. 著作権所有。