

Respire o Espírito da Primavera

Satsang de Siddha Yoga por transmissão ao vivo
em honra à Páscoa

4 de abril de 2026

4 de março de 2026

Querido leitor,

A primavera é especial para pessoas de muitas culturas ao redor do mundo. Claro, sair do inverno para o calor e a luz da primavera é libertador. Estamos ansiosos para sair e aproveitar o presente da luz do sol, e apreciamos os dias mais longos. Há também um significado religioso e espiritual nesse período de transição; é simbólico da jornada da escuridão para a luz. E mesmo que talvez não seja primavera para *todos* neste momento (a saber, para aqueles do hemisfério sul), ainda assim, todos nós podemos lembrar e acessar a energia que ela evoca.

Nesta época do ano, as pessoas celebram o feriado da Páscoa. No caminho de Siddha Yoga, nossa Guru, Gurumayi Chidvilasananda, realizou muitos satsangs e Intensivos de Shaktipat em honra à Páscoa, e sempre falou sobre a Páscoa e o que ela significa com imenso respeito. É, entre muitas outras coisas, uma ocasião que nos lembra do poder do despertar. Isso traz um senso de esperança, vitalidade e entusiasmo.

Este ano, em honra à Páscoa, será realizado um satsang de Siddha Yoga por transmissão ao vivo no site do caminho de Siddha Yoga. O título do satsang é “Respire o Espírito da Primavera”.

Data: sábado, 4 de abril de 2026

Horário: 11h30 às 13h00 (Horário de Brasília)

Local: Sala Universal de Siddha Yoga por transmissão ao vivo em vídeo, no site do caminho de Siddha Yoga

Saudações calorosas,

Rami Curry-Sartori

Professora de Meditação Siddha Yoga



© 2026 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.