

Inhala el espíritu de la primavera

Sátsang de SIDDHA YOGA® transmitido en vivo por video
en honor a la celebración de Pascua
4 de abril de 2026

4 de marzo de 2026

Querido lector:

La primavera es una estación especial para personas de muchas culturas alrededor del mundo. Por supuesto, emerger del invierno a la calidez y la luz de la primavera, nos libera. Ansiamos salir y disfrutar del regalo de la luz del sol y apreciamos los días más largos. Hay también un significado religioso y espiritual en esta época de transición que simboliza el viaje de la oscuridad a la luz. Y aunque no sea primavera para *todos* ahora mismo (en concreto, para quienes viven en el hemisferio sur), aun así, podemos recordar y beneficiarnos con la energía que evoca.

Durante esta época del año la gente celebra la Pascua. En el sendero de Siddha Yoga, nuestra Guru, Gurumayi Chidvilasananda, ha impartido numerosos sátsangs e Intensivos de Shaktipat en honor de la Pascua y siempre ha hablado de esta celebración y de su significado con inmenso respeto. Es, entre otras muchas cosas, una ocasión que nos recuerda el poder del despertar. Infunde esperanza, vitalidad y entusiasmo.

Este año, en honor de la celebración de Pascua, se realizará un sátsang de Siddha Yoga que será transmitido en vivo por video, en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. El título del sátsang es *Inhala el espíritu de la primavera*.

Fecha: sábado, 4 de abril de 2026

Hora: de 10:30 a. m. a 12:00 p. m., hora de Nueva York

Lugar: Sala Universal de Siddha Yoga, transmisión en vivo por video en el sitio web del sendero de Siddha Yoga

Saludos cordiales,

Rami Curry-Sartori

Profesora de Meditación de Siddha Yoga



© 2026 SYDA Foundation®. Derechos reservados.