

為慶祝復活節而舉行的薩桑

冥思巴巴穆坦南達的開示

伊莎·撒迪賽

引言

在悉達瑜伽道路上，我們學到---也親身體驗到---古魯的教誨超越種族、宗教、國籍和文化背景等隔閡。我們的古魯---古魯瑪義捷維拉薩南達---在近至今年的希瓦殊勝夜就做了闡明。古魯瑪義的古魯---巴巴穆坦南達---亦經常在薩桑中闡釋這原則。

每年復活節，我都會重溫這真理。我並非從小就慶祝復活節（至少不是以傳統的宗教形式來慶祝），但因為古魯瑪義就復活節賜予的教誨，因為祂一直對復活節的象徵意義表示敬意，我對這節日產生了特殊的共鳴。古魯瑪義教導，復活節是覺醒和重新覺醒的時刻，是銘記生命價值的時刻。

古魯瑪義為慶祝復活節，在 2026 年 4 月 4 日舉行的悉達瑜伽薩桑，充分體現了這些主題。這薩桑題為《吸入春天的朝氣》，從師尊穆坦南達雅詩藍的薄伽梵尼提亞南達聖殿以線上視頻直播，舉行的地點是悉達瑜伽宇宙大廳---古魯瑪義所稱的「光輝閃耀的藍色穹頂」。

在薩桑中，我們祈請了主希瓦---阿迪古魯，至高真我的化身，掌管這顯化宇宙一切運作和變幻的主宰。在他的庇佑下，生命開始、結束，又再開始。我們聆聽了達瑪魯鼓---主希瓦手鼓---充滿動感的節拍，它與太初之音「唵」共鳴；我們也聆聽了音樂合奏組唱誦歡快的贊歌《希瓦希瓦希瓦》。我們以莊嚴的達巴利拉格唱誦了聖名頌《Jaya Jaya Shiva Shambho》，然後向古魯供奉搖燈儀式（*arati*）。我們也聆聽了梵語和南亞宗教學者班恩·威廉斯（Ben Williams）從喀什 Kashi（也稱瓦拉納西 Varanasi 或貝拿勒斯 Benares）發表的講話。這個北印度的城市以主希瓦寓居之地而聞名於印度文化和聖典。

應古魯瑪義的要求，班恩朗讀了巴巴穆坦南達靈修自傳《意識之戲》中古魯瑪義挑選的一段。班恩後來與我分享說，那是他在《意識之戲》中**最喜歡**的。自從少年時第一次讀到，他就一直在深入凝思這段文字。多年來，他也曾與許多悉達瑜伽士和朋友分享和探討這個故事。所以，當班恩收到古魯瑪義的要求，請他朗讀這一選段時，他對這巧合感到十分驚訝。

不僅如此，班恩還告訴我，過去兩年來，他一直在大量研讀巴巴的教誨。他以修煉的方式，每天早晨在唱誦和冥想之前，都會讀巴巴著作的選段。班恩說：「這是我所收過最美好、最適時的無私服務邀請之一：我最近一直在與巴巴的教誨建立全新的連結，居然受邀朗讀巴巴的教誨，還發現那段開示正是我深愛的。」

在這段選讀中，巴巴講述一位聖者臨終前的故事。這位聖者知道自己在人世的時間快到盡頭了，特意向一生中曾支持他的人一一致謝。最後，他向自己的身體致謝。巴巴詳細描述了聖者對身體表達的種種感激之情，然後總結了我們應從這個故事中汲取的重點教誨。

在接下來的這輯《冥思古魯的開示》，古魯瑪義要我集中探討巴巴這一段在《意識之戲》中的教誨。古魯瑪義解釋說，我們必須洞悉巴巴向我們傳達有關人身價值和人生意義的教誨。在這世上，視人命如草芥的情況太常見了。每天都有人因戰爭、疾病、饑荒、自然災害和其他悲劇而喪生。正如我先前所寫，當死亡如此大規模地不斷發生在我們周圍，我們很容易對死亡變得麻木，特別是當這些死亡事件感覺上與我們有距離---沒有影響我們認識的人或認同的群體。

我想當我們對死亡習以為常---而且，坦白說，是**大規模死亡**，若非如此常見，是會被視為傷天害理的---生命在我們眼中也會因而失去部分光輝。我知道這聽起來很矛盾。但我確信，當我們在某程度上接受世界就是這樣運作的了，一種宿命論就會悄然滋長：他人會死，我們也會死，我們都不過是等待被叫的號碼而已。我們對生命就會喪失敬畏之心---無論是對自己，還是對他人。那未明言的問題，在我們意識表層下敲問的，似乎是：這有什麼關係？

古魯教誨之所以殊勝，其中一個原因在於，當我們採納這些教誨---當我們用心用力去凝思這些教誨---我們就能找到這問題的答案。我們可以體驗這答案。我們會在骨子裡感受到，生命**確實**有意義，生命是珍貴的。我們還能列舉大量理由來證明這點。

接下來的這輯《冥思》會與之前的略有不同。首先，我會聚焦於巴巴的教誨。此外，這一次我的凝思會更.....簡潔一些。我之前說過，大家對《冥思古魯瑪義的開示》的心得多麼深刻精彩---顯然，你們一直在深入探究古魯的教誨，以及我和你們分享的、與這些教誨相關的思考和提問。我們的線上薩達納修行圈一直是靈感和學習的豐沃源泉---對我來說確實如此，也希望對你來說也是如此。

所以，在某種意義上，這個月我要把主導權交給你。我仍會分享一些我的想法，仍會邀請你思考我正自問的問題。但我渴望你的思考成為焦點---讓我們一起來發現，在巴巴寫下這些教誨五十多年後的今天，祂的開示依然是多麼鮮活生動、且切合當下。

《冥思巴巴穆坦南達的開示》將在整個四月分期刊登於悉達瑜伽道路網站。我相信你也會同意，這無疑是個最佳方式去迎接春天，並為我們五月慶祝巴巴穆坦南達誕辰月做準備。

