

1^{er} août 2019

Emplissez votre esprit de la lumière du mantra

Chers lecteurs,

C'est une grande joie de parler encore une fois avec vous au début d'un nouveau mois de 2019. Dans la voie du Siddha Yoga, chaque mois de l'année apporte des opportunités de célébration, des occasions d'honorer et de vénérer. En ce mois d'août, nous commémorons deux des événements bénéfiques qui recèlent une grande importance pour les Siddha Yogis du monde entier : la *Punyatithi* solaire de Bhagavan Nityananda et le jour de *Divya Diksha* de Baba Muktananda.

Le 8 août, nous célébrons la *Punyatithi* solaire de Bhagavan Nityananda, Bade Baba, comme on l'appelle affectueusement. La *Punyatithi* solaire est l'anniversaire du jour en 1961 où Bade Baba a terminé son voyage sur cette terre et s'est fondu à jamais dans la Conscience Suprême. Les bénédictions de Bade Baba, né siddha, ont encouragé tous ceux qui ont cherché refuge en lui, à son *charana kamal*, ses pieds de lotus. Dans l'illustre lignée du Siddha Yoga, Bade Baba est le Guru de Baba Muktananda qui est à son tour le Guru de notre bienaimée Gurumayi

Le 15 août nous célébrons le jour historique en 1947 où Baba Muktananda a reçu *divya diksha* – l'initiation divine – de Bade Baba. Cet éveil suprême a mis Baba Muktananda sur la voie de la réalisation du Soi. Par la grâce de son Guru, Baba ji a atteint le but de sa *sadhana*. Il est devenu un être libéré, un siddha, qui a éveillé la *Kundalini Shakti* dormante d'une multitude de chercheurs dans le monde entier au moyen de *shaktipat diksha*.

Bénéficiaire d'une naissance humaine et recevoir *shaktipat diksha* d'un Guru Siddha est une chance en or pour un chercheur. Émerveillée de cet événement délicieusement rare dans ma vie, avoir reçu *shaktipat diksha* de Shri Gurumayi, je fais de temps en temps une pause pour me poser la question suivante :

« Quelle est l'importance dans ma vie d'avoir reçu *diksha* de mon Guru ? » Peut-être vous êtes-vous aussi posé cette question, n'est-ce pas ?

En tant que chercheuse spirituelle, étudiante de la voie du Siddha Yoga et disciple de Shri Gurumayi, je trouve que la contemplation de cette question met au centre de mon attention la bénédiction de cet instant particulier de ma vie. Cela renforce mon engagement à suivre les enseignements du Guru, à poursuivre avec enthousiasme ma *sadhana* et à réaliser son but.

Dans *Douce Surprise 2019*, Gurumayi nous a présenté de nombreuses manières de pratiquer son Message pour l'année et de le manifester dans nos vies. Je souhaite insister ici sur une de ces manières. Dans son exposé, Gurumayi nous a donné un mantra particulier et a décrit la technique pour le répéter. Gurumayi nous a dit que la pratique de cette technique de répétition du mantra relie l'esprit à sa vraie nature, à sa propre lumière. Vous rappelez-vous cette partie de l'exposé ? Sinon, j'ai une suggestion. Vous pouvez participer une nouvelle fois à *Douce Surprise 2019* pour rafraîchir votre souvenir de cet enseignement profond.

Un mantra donné par le Guru est *chaitanya*, vivant ; il est imprégné de la shakti du Guru. La répétition d'un tel mantra apporte des bénédictions divines et rend manifeste l'intention avec laquelle il est répété.

Quand je pratique la technique de mantra *japa* que Gurumayi nous a enseignée dans *Douce Surprise 2019*, je sens la joie danser en moi et la quiétude et la sérénité m'envelopper. Je ressens un lien tangible avec le Soi tandis que mon esprit baigne dans sa propre splendeur. Je sais avec une certitude absolue que mon esprit est en train de s'établir dans sa vraie nature.

Le mois d'août nous amène encore plus d'opportunités de célébration.

Rakshabandham a lieu le 14 août aux États-Unis et le 15 août en Inde. Cette célébration a lieu à l'occasion de *purnima*, la pleine lune du mois de Shravana dans le calendrier lunaire hindou. Dans la voie du Siddha Yoga, nous célébrons avec cette fête le lien d'amour et de protection entre Guru et disciple.

Le 15 août est aussi le Jour de l'indépendance de l'Inde, honorant le jour où, il y a soixante-douze ans, en 1947, elle devint une nation libre.

De puissantes forces de transformation externe et interne se sont alignées en ce jour mémorable où Baba ji a reçu le don sacré de l'initiation divine et l'Inde a reçu sa liberté politique.

Krishna Janmashtami, la naissance du Seigneur Krishna, sera célébrée le 23 août aux États-Unis et le 24 août en Inde. Parmi les manières dont les Siddha Yogis vénèrent chaque année Krishna, il y a le chant de son nom et la récitation de mantras qui lui sont dédiés.

Le site Internet de la voie du Siddha Yoga nous offre ce mois-ci un ensemble de trésors à lire, à écouter et à pratiquer. Il présente tous les outils que nous avons utilisés pour nous aider dans l'étude du Message de Gurumayi. En outre, vous trouverez ce mois-ci des articles, des vidéos, des galeries de photos et des poèmes judicieusement choisis en honneur des événements sacrés du Siddha Yoga que j'ai mentionnés. Je voudrais vous parler de quelques-unes de ces attractions spéciales :

- Le Temple sans forme – un poème de Gurumayi en honneur de Bade Baba. Lire ce poème est en soi une *dharana*, une technique de concentration.
- Des histoires de Bhagavan Nityananda – sous forme d'enregistrements audios.
- Baba Muktananda – *Darshan and Wisdom*. Apprenez-en davantage à propos des enseignements de Baba ji et recevez son *darshan* sacré grâce à cette collection de photos avec des citations de Baba.
- Enseignements de Baba Muktananda – à lire, étudier et assimiler.
- Le désir ardent d'être libre – un exposé de Ben Williams
- Fiches de travail 27-31 pour continuer à pratiquer et étudier le Message de Gurumayi.
- Septième séance de méditation : *Le miracle de l'esprit*

Mantra *japa* est une pratique du Siddha Yoga à laquelle nous pouvons nous adonner n'importe où, à n'importe quel moment. Pendant ce mois d'août, je prévois de me concentrer sur la pratique de *japa* du mantra donné par Gurumayi dans *Douce Surprise* 2019 en utilisant la technique qu'elle nous y enseigne. Et je vous invite à faire de même. Quand nous pratiquons *japa*, nous remplissons notre esprit de la lumière de la divinité.

Le grand poète-saint Tulsidas de l'Inde du XVI^e siècle était un fervent dévot du Seigneur Rama. Pour lui, le nom du Seigneur était le mantra qu'il répétait sans cesse. Par l'utilisation d'images exquises, Tulsidas souligne l'importance de répéter le nom du Seigneur comme mantra dans ce couplet.

Il écrit :

Tulsidas dit : « si tu souhaites que la lumière imprègne l'intérieur et l'extérieur, allume la lampe en forme de joyau du nom du Seigneur et mets-la sur ta langue, le seuil de l'accès à ton être.¹ »

Respectueusement,

Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

¹ D'après la traduction anglaise © 2019 SYDA Foundation.