

## Inunde sua mente com a luz do mantra

1º de agosto de 2019.

Queridos leitores,

É muito prazeroso para mim, mais uma vez, conversar com você no início de um novo mês em 2019. No caminho de Siddha Yoga, cada mês do ano traz em seu bojo ocasiões para celebrar, honrar e enaltecer. Neste mês de agosto comemoramos dois dos eventos auspiciosos que têm grande importância para os Siddha Yogues de todo mundo – o *Punyatithi* solar de Bhagavan Nityananda e o dia do *Divya Diksha* de Baba Muktananda.

Dia 8 de agosto nós celebramos o *Punyatithi* solar de Bhagavan Nityananda, ou Bade Baba, como ele é amorosamente chamado. O *Punyatithi* solar é o aniversário do dia em que, em 1961, Bade Baba completou sua jornada na Terra e se fundiu para sempre com a Consciência suprema. Um Siddha já ao nascer, as bênçãos de Bade Baba elevaram todos aqueles que buscaram refúgio nele, em seu *charana kamal*, seus pés de lótus. Na ilustre linhagem de Gurus de Siddha Yoga, Bade Baba é o Guru de Baba Muktananda, e Baba Muktananda por sua vez, é o Guru de nossa amada Gurumayi.

Dia 15 de agosto, celebramos o dia histórico em que, em 1947, Baba Muktananda recebeu *divya diksha* — iniciação divina — de Bade Baba. Este despertar supremo deu início à jornada de Baba Muktananda na direção da realização do Ser. Com a graça de seu Guru, Baba alcançou o objetivo de sua *sadhana*. Ele se transformou em um ser liberado, um Siddha que por sua vez despertou a *Kundalini Shakti* adormecida de milhares de buscadores, em todo mundo, através de *shaktipat diksha*.

Ter o presente do nascimento como ser humano e receber *shaktipat diksha* de um Guru Siddha é o prêmio máximo de um buscador espiritual. Maravilhada com esta ocorrência extremamente rara na minha própria vida — receber *shaktipat diksha* de Shri Gurumayi —, de vez em quando eu paro para me fazer uma pergunta: “Para mim, qual é a importância de ter recebido *diksha* de meu Guru?” Talvez você também já tenha se feito essa mesma pergunta. Fez?

Como uma buscadora espiritual, uma estudante do caminho de Siddha Yoga e uma discípula de Shri Gurumayi, penso que, para mim, contemplar esta questão coloca em foco quão abençoado este momento singular é na minha vida. Fortalece meu comprometimento de seguir os ensinamentos de meu Guru, a avidamente perseguir minha *sadhana*, e alcançar seu objetivo.

\*\*\*

Em *Doce Surpresa 2019*, Gurumayi nos apresentou várias formas de praticar e manifestar sua Mensagem do ano em nossa vida. Gostaria de destacar uma dessas formas. Em sua palestra, Gurumayi nos deu um mantra específico e descreveu uma técnica para sua repetição. Gurumayi nos disse que a prática dessa técnica de repetição do mantra conecta a mente à sua verdadeira natureza, à sua própria luz. Você se lembra desse segmento da palestra? Caso não, talvez você queira participar de *Doce Surpresa 2019* mais uma vez para refrescar sua memória sobre este ensinamento profundo.

Um mantra dado pelo Guru é *chaitanya*, vivo; ele é permeado com a *shakti* do Guru. A repetição de tal mantra outorga bênçãos divinas e faz com que o propósito com que é repetido se manifeste.

Quando pratico a técnica de *mantra japa* que Gurumayi nos ensinou em *Doce Surpresa 2019*, sinto que a alegria dança dentro de mim e a quietude e serenidade me envolvem. Tenho uma experiência tangível de conexão com o Ser conforme minha mente se banha em seu próprio esplendor. Sei, com certeza absoluta, que minha mente está se estabelecendo em sua própria natureza verdadeira.

\*\*\*

O mês de agosto proporciona ainda mais oportunidades para celebrarmos.

***Raksha Bandhan*** acontece dia 14 de agosto nos Estados Unidos e dia 15 de agosto na Índia. Ele é celebrado no dia de *puṇnima*, a lua cheia, do mês de Shravana no calendário lunar hindu. No caminho de Siddha Yoga, durante esta festa, celebramos a ligação de amor e proteção entre Guru e discípulo.

Dia 15 de agosto também é o dia da Independência na Índia, que celebra o dia em que, 72 anos atrás, em 1947, o país se tornou uma nação livre. Forças poderosas de transformação externa e interna se alinharam nesse dia memorável quando Baba recebeu o presente sagrado da iniciação divina e a Índia recebeu sua liberdade política.

***Krishna Janmashtami***, o nascimento do Senhor Krishna, será celebrado dia 23 de agosto nos Estados Unidos e no dia 24 de agosto na Índia. Algumas das maneiras que Siddha Yogues reverenciam o Senhor Krishna a cada ano é cantando seu nome e recitando os mantras dedicados a ele.

\*\*\*

Neste mês, o website do caminho de Siddha Yoga apresenta uma variedade de tesouros para lermos, ouvir e nos engajarmos. Ele destaca todo material que

temos usado como apoio para nossos estudos da Mensagem de Gurumayi. Além disso, este mês você verá artigos inspiradores, vídeos, séries de fotos e poemas em honra aos sagrados eventos de Siddha Yoga que já mencionei acima. Gostaria de compartilhar com você algumas dessas atrações especiais:

- *Templo sem Forma* — um poema de Gurumayi em honra a Bade Baba. Ler este poema é uma *dharana* em si, uma técnica de centramento.
- **Histórias de Bhagavan Nityananda** — na forma de gravações em áudio.
- **Baba Muktananda — Darshan e Sabedoria.** Aprenda mais sobre os ensinamentos de Baba e receba seu *darshan* sagrado através desta coleção de fotos com citações de Baba.
- **Insinamentos de Baba Muktananda** — para ler, estudar e embeber.
- **Anseio de ser livre — Uma apresentação de Ben Williams.**
- **Cadernos de Atividades 27 a 31** — para seu engajamento continuado e seus estudos da Mensagem de Gurumayi para 2019.
- **Sessão de Meditação VIII: O Milagre da Mente**

\*\*\*

*Mantra japa* é uma prática de Siddha Yoga que podemos realizar em qualquer lugar, a qualquer momento. Durante este mês de agosto estou planejando me focar na prática de *japa* do mantra dado por Gurumayi em *Doce Surpresa 2019*, e usar a técnica que ela ensina no programa. E encorajo você a também fazer o mesmo. Quando fazemos *japa*, nós inundamos a mente com a luz da divindade.

O grande santo-poeta Tulsidas, do século XVI na Índia, era um ardoroso devoto do Senhor Rama. Para ele, o nome do Senhor era o mantra que repetia constantemente. Fazendo uso de uma imagética refinada, Tulsidas sublinha a importância do *mantra japa* neste dístico. Ele escreve:

Tulsidas diz: se você deseja que a luz permeie tanto dentro como fora, então acenda a joia da lâmpada do nome do Senhor e coloque-a em sua língua — a soleira da entrada de se ser. <sup>1</sup>

Cordialmente,

*Garima Borwankar*



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

---

<sup>1</sup> Tradução para inglês © 2019 SYDA Foundation.