

1º de agosto, 2019

Llena tu mente con la luz del mantra

Queridos lectores,

Es una delicia conversar con ustedes una vez más al inicio de un nuevo mes de 2019. En el sendero de Siddha Yoga, cada mes del año nos brinda ocasiones para celebrar, para honrar y atesorar. En este mes de agosto conmemoramos dos de los eventos propicios de mayor relevancia para los siddha yoguis alrededor del mundo, el **Punyatithi** solar de Bhagavan Nityananda y el día de Divya Diksha de Baba Muktananda.

El 8 de agosto celebramos el Punyatithi solar de Bhagavan Nityananda, a quien llamamos cariñosamente Bade Baba. El Punyatithi solar es el aniversario del día en que Bade Baba, en 1961, culminó su travesía por este mundo y se fundió para siempre con la **Conciencia** Suprema. Bade Baba fue un **siddha** de nacimiento y sus bendiciones enaltecieron a todos los que buscaron refugio en él, en sus *charana kamal*, sus pies de loto. En el ilustre linaje de Gurus de Siddha Yoga, Bade Baba fue el Guru de Baba Muktananda, quien a su vez fue el Guru de nuestra amada Gurumayi.

El 15 de agosto celebramos el día histórico de 1947, cuando Baba Muktananda recibió *divya diksha*, iniciación divina de Bade Baba. Este despertar supremo puso a Baba Muktananda en su sendero hacia la **realización de su propio Ser**. Con la gracia de su Guru, Babaji alcanzó la meta de su *sádhana*. Se convirtió en un ser liberado, un siddha que despertó la **kundalini shakti** durmiente de una multitud de buscadores en todo el mundo por medio de *shaktipat diksha*.

Tener el regalo de una vida humana y recibir *shaktipat diksha* de un **siddha Guru**, es la fortuna dorada de un buscador espiritual. Maravillándome por este acontecimiento exquisitamente excepcional en mi propia vida, que es recibir

shaktipat diksha de Shri Gurumayi, de vez en cuando hago una pausa para hacerme esta pregunta: “¿Cuál es para mí el significado de recibir *diksha* de mi Guru? Quizá tú mismo ya te hayas hecho esta pregunta. ¿Es así?

Como buscadora espiritual, estudiante del sendero de Siddha Yoga y discípula de Shri Gurumayi, el hecho de contemplar esta pregunta me hace enfocar en la bendición de este momento único en mi vida. Fortalece mi compromiso de seguir las enseñanzas de mi Guru, de realizar mi *sádhana* con ahínco y de alcanzar su meta.

En *Una Dulce Sorpresa* 2019, Gurumayi asentó muchas maneras en que podemos practicar y hacer manifiesto su Mensaje para el año en nuestras vidas. Quisiera hacer mención de una de estas maneras. En su charla, Gurumayi nos dio un mantra específico, y describió la técnica para repetirlo. Nos dijo que la práctica de esta técnica de repetición del mantra conecta a la mente con su verdadera naturaleza, con su propia luz. ¿Recuerdan este segmento de la charla? Si no, quizá quieran volver a participar en *Una Dulce Sorpresa* 2019 para refrescar su recuerdo de esta enseñanza profunda.

Un mantra otorgado por el Guru es *chaitanya*, despierto; esta infundido con la *shakti* del Guru. La repetición, de un mantra así, concede bendiciones divinas y hace manifiesta la intención con la que se repite.

Al practicar esta técnica de *mantra japa* que Gurumayi nos enseñó en *Una Dulce Sorpresa* 2019, siento alegría danzando en mi interior y me envuelven la quietud y la serenidad. Experimento una conexión tangible con el **Ser** mientras mi mente se baña en su propio esplendor. Sé con total certeza, que mi mente se está estableciendo en su propia naturaleza verdadera.

El mes de agosto nos brinda aún más ocasiones para que celebrar.

Raksha Bandhan será el 14 de agosto en los Estados Unidos y el 15 de agosto en India. Se celebra en el *púrñima*, la luna llena del mes Shravana del calendario lunar hindú. En

el sendero de Siddha Yoga, durante este festival celebramos el lazo de amor y protección entre Guru y discípulo.

El 15 de agosto también es el Día de la Independencia en India. Este es el día en que hace setenta y dos años, en 1947, India, se convirtió en una nación libre. Poderosas fuerzas de transformación externas e internas, se alinearon en este memorable día en que Babaji recibió el regalo sagrado de la iniciación divina e India recibió su libertad política.

Krishna Janmashtami, el nacimiento del Señor Krishna, se celebrará el 23 de agosto en los Estados Unidos y el 24 de agosto en India. Algunas de las formas en las que los siddha yoguis veneran a Shri Krishna cada año, son cantando su nombre y recitando mantras dedicados a Él.

El sitio web del sendero de Siddha Yoga presenta este mes un despliegue de tesoros para que los leamos, los escuchemos y participemos en ellos. Proporciona todos los materiales que hemos estado explorando para apoyar nuestro estudio del Mensaje de Gurumayi. Además, este mes encontrarás artículos esclarecedores, videos, galerías de fotos y poemas para honrar los eventos sagrados de Siddha Yoga que mencioné anteriormente. Quiero compartir con ustedes algunos de estos alicientes especiales:

- **El templo sin forma** – un poema de Gurumayi honrando a Bade Baba. Leer este poema es en sí una *dhárana*, una técnica de concentración.
- **Historias de Bhagavan Nityananda** – bajo la forma de grabaciones de audio.
- **Baba Muktananda – Dárshan y sabiduría.** Aprende más acerca de las enseñanzas de Babaji y recibe su *dárshan* sagrado por medio de la galería de fotos con citas de Baba.
- **Enseñanzas de Baba Muktananda** – para leerlas, estudiarlas y absorberlas.
- **Anhelando ser libre - una exposición de Ben Williams**

- **Hojas de ejercicios 27-31** - para tu compromiso continuo con el Mensaje de Gurumayi para 2019 y su estudio.
- **Sesión de meditación VIII: *El milagro de la mente.***

Mantra japa es una práctica de Siddha Yoga que podemos realizar en cualquier momento y lugar. A lo largo de este mes de agosto planeo enfocarme en practicar *japa* con el mantra otorgado por Gurumayi utilizando la técnica que nos enseña en *Una Dulce Sorpresa 2019*, y les animo a que ustedes también lo hagan. Cuando practicamos *japa*, llenamos nuestra mente con la luz de la divinidad.

El gran santo-poeta Túlsidas del siglo dieciséis en India, era un ferviente devoto del Señor Rama. Para él, el nombre del Señor, era el mantra que repetía constantemente. A través de una imaginaria exquisita en esta copla, Túlsidas, exalta la importancia del *mantra japa*. Escribe:

Túlsidas dice, si deseas que la luz prevalezca tanto adentro como afuera, entonces enciende la lámpara del nombre del Señor, que es como una joya, y colócala en tu lengua – el umbral hacia la puerta de tu ser.¹

Respetuosamente,

Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

¹ Traducción al inglés © 2019 SYDA Foundation.