

Über „Ein verzaubernder Anblick“

Ein verzaubernder Anblick ist ein Video über Bhagavan Nityananda an seinem heiligem Wohnsitz, dem Tempel, im Shree Muktananda Ashram. Das Sanskritwort *darshana* und das Hindi-Wort *darshan* verweisen auf das Anschauen – wenn man einen Heiligen oder etwas Geheiligtetes oder Gesegnetes betrachtet oder sich in deren Gegenwart befindet.

Darshan schließt Wechselseitigkeit ein, denn dieser Übung wohnt ein Kreislauf aus Geben und Nehmen inne. Die Anhänger und Anhängerinnen bringen ihre Verehrung dar, und die Gottheit, die diese Verehrung entgegennimmt, gewährt ihnen wiederum Segen. Gurumayi Chidvilasananda hat in Siddha Yoga *satsangs* über die felsenfeste Beständigkeit von Bhagavan Nityananda im Tempel gesprochen, die den Suchenden das Wissen und die Erfahrung vermittelt, in sich selbst zu ruhen und in Kontakt mit der Strahlkraft und Widerstandsfähigkeit des Herzens zu gelangen.

Darshan kann eine Meditation mit offenen Augen sein. Vielleicht möchtest du Bhagavan Nityananda beim Anschauen des Videos mit dem Singen seines göttlichen Namens verehren. *Nityananda* bedeutet „immerwährende Glückseligkeit“. Erlaube diesem *darshan*, deinen Geist und dein Herz von Traurigkeit und Hoffnungslosigkeit und von dem durch sie hervorgerufenen Aufruhr zu reinigen. Lass diesen *darshan* die Wege in deinem Inneren freimachen, die zur Glückseligkeit des allumfassenden Herzens führen.

