Visione incantevole

Visione incantevole è un video di Bhagavan Nityananda nella sua sacra dimora, il Tempio, nell'Ashram Shree Muktananda. La parola sanscrita *darshana* e la parola hindi *darshan* si riferiscono al guardare, all'avere la visione o all'essere in presenza di un santo o di qualcosa di sacro e benedetto.

Il *darshan* implica la reciprocità; insito in questa pratica vi è l'atto ciclico di dare e ricevere. Il devoto offre la sua devozione, e la divinità, ricevendo quella devozione, a sua volta concede benedizioni al devoto. Durante i *satsang* Siddha Yoga, Gurumayi Chidvilasananda ha parlato di come la stabilità di Bhagavan Nityananda nel Tempio, simile a quella di una montagna, trasmetta al cercatore la conoscenza e l'esperienza di essere centrato in se stesso e in contatto con la radiosità e la resilienza del cuore.

Il *darshan* può essere una meditazione ad occhi aperti. Mentre guardate il video, potete venerare Bhagavan Nityananda cantando il suo nome divino. *Nityananda* significa "beatitudine eterna". Lasciate che il *darshan* purifichi la mente e il cuore dalla tristezza e dalla disperazione e dal tumulto che causano. Lasciate che questo darshan liberi in voi le vie che portano alla beatitudine del Cuore.

© 2021 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.