

「魅力的な映像」について

「魅力的な映像」は、神聖な住まいであるシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムの temple にいるバガヴァーン・ニッティヤーナンダの動画です。サンスクリット語のダルシヤナ、ヒンディー語のダルシヤンとは、聖なる存在あるいは神聖で祝福された何かを見ること——その姿を見る、あるいは面前にいること——という意味です。

ダルシヤンには相互関係があります。この修行に内在するものは、与えることと受け取ることの循環的行為です。信奉者は彼らの献身をささげ、神はその献身を受け取り、代わりに信奉者に祝福を与えます。数々のシッダ・ヨーガのサツァングで、グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダは、いかに temple にいる山のように揺るぎないバガヴァーン・ニッティヤーナンダが、探究者に彼ら自身の中心にいること、そして心の輝きと回復力に触れることの知識と体験を与えるかについて話しています。

ダルシヤンは目を開けた瞑想とも言えます。この動画を見ながら、その神聖な名前をチャンティングすることによって、バガヴァーン・ニッティヤーナンダを崇拝してもいいでしょう。ニッティヤーナンダとは、「永遠の至福」という意味です。このダルシヤンが、あなたのマインドと心の悲しみや絶望、そしてそれらが引き起こす動揺を洗い流すに任せてください。このダルシヤンに、あなたの内側にある心の至福へ導く経路の障害物を取り除くようにさせてください。

