

Sobre *Visão Encantadora*

Visão Encantadora é um vídeo de Bhagavan Nityananda em sua morada sagrada, o Templo, no Shree Muktananda Ashram. A palavra em sânscrito *darshana* e a palavra em hindi *darshan* se referem a contemplar — ter a visão ou estar na presença de um ser sagrado ou qualquer coisa santificada ou abençoada.

Darshan envolve reciprocidade; inerente a esta prática existe um ato cíclico de dar e receber. Um devoto oferece sua devoção, e a divindade, por sua vez, ao receber essa devoção, concede ao devoto bençãos. Durante os *satsangs* de Siddha Yoga, Gurumayi Chidvilasananda falou sobre como a firmeza de montanha de Bhagavan Nityananda no Templo transmite ao buscador o conhecimento e a experiência de estar centrado em si mesmo, e em contato com o esplendor e a resiliência do coração.

Darshan pode ser uma meditação de olhos abertos. Ao assistir este vídeo, você pode adorar Bhagavan Nityananda cantando seu nome divino. *Nityananda* significa “êxtase eterno”. Permita que este *darshan* purifique sua mente e seu coração da tristeza, da desesperança e da agitação que elas causam. Permita que este *darshan* abra os caminhos dentro de você que conduzem ao êxtase do Coração.

