Acerca de una *Visión encantadora*

Una *Visión encantadora* es un video de Bhagavan Nityananda en su divina morada, el Templo de Shree Muktananda Ashram. La palabra sánscrita *darshana* y la palabra en hindi *darshan* hacen referencia a contemplar, tener la visión o estar en la presencia de un santo o de un objeto sagrado o bendito.

Darshan implica reciprocidad; el acto cíclico de dar y recibir es inherente a esta práctica. Un devoto ofrece su devoción y la deidad que recibe esa devoción, a su vez otorga bendiciones al devoto. Durante los *sátsangs* de Siddha Yoga, Gurumayi Chidvilasananda ha hablado de cómo la quietud de Bhagavan Nityananda en el Templo, quietud similar a la de una montaña, imparte a los buscadores el conocimiento y la experiencia de estar centrados en ellos mismos y en contacto con la luminosidad y resiliencia del corazón.

Darshan puede ser una meditación con los ojos abiertos. Mientras observas este video, puedes adorar a Bhagavan Nityananda cantando su nombre divino. *Nityananda* significa "dicha eterna". Permite que este *darshan* limpie tu mente y corazón de la tristeza y desesperanza, y de la agitación que le ocasionan. Deja que este *darshan* despeje los caminos de tu interior y que te dirija hacia la dicha del Corazón.

© 2021 SYDA Foundation®. Derechos reservados.