

Чествуя время

1 августа 2025 года

Дорогие читатели,

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, что влияет на ваше восприятие времени? Почему один день несёт в себе определенные чувства или ассоциации, а следующий день вызывает совершенно иные ощущения? Как вы думаете, зависит ли это от выбора, который вы совершаете - от того, как вы распоряжаетесь своим временем? Или это определяется свойствами самого времени и различными обстоятельствами? В этом году, когда мы изучаем **Послание Гурумаи**, возможно, стоит задавать себе такие вопросы.

В своих трудах на эту тему, философы Древней Греции выдвинули две основные концепции или категории времени. Одну из них они называли *хронос*, а другую - *кайрос*. *Хронос* - это количественно измеримый аспект времени, определяющий продолжительность, периоды или определённые временные сроки - количество дней в году, количество часов, необходимых для выполнения какой-то задачи, даты различных событий. Это временные структуры, в рамках которых мы оперируем благодаря коллективному соглашению.

Кайрос имеет больше нюансов. Одно из значений слова "*кайрос*" на греческом языке - это "правильное время", то есть, необходимость следовать тому, что требуется в данный момент времени. Суть понятия *кайрос* заключается в том, что внутри контекста времени (*хроноса*) существуют благоприятные моменты для совершения

определённых действий - или благоприятное время для того, чтобы необходимые события могли произойти. Что такое кайрос, или правильное время, может быть определено целым рядом факторов — таких, как предшествующие события, или определённое сочетание личных обстоятельств и более широких общественных явлений.

Таким образом, *кайрос* считается “качественной” концепцией времени. Такие понятия, как даты, время суток или продолжительность какого-то события - хотя они полезны и необходимы - сами по себе не могут объяснить, почему именно этот момент имеет такое важное значение, и что необходимо сделать в это время. Концепция *кайроса* предполагает активное взаимодействие со временем, благодаря которому человек осознает динамику времени и становится внимательным и отзывчивым к его движениям.

Хороший пример этого мы находим в природе, в смене времен года. Хотя мы и отмечаем определенные дни календаря как официальное начало весны, осени или лета, но мир природы не подчиняется этому расписанию. Цветы будут распускаться и листья окрасятся в другой цвет, когда для этого будут созданы подходящие условия. Земля очень легко приспосабливается к любым условиям, она обладает большой жизнестойкостью, и всегда верна себе.

Изучение понятий *хронос* и *кайрос* было ценным для меня в исследовании Послания Гурумаи, и в моем постоянном анализе своего отношения ко времени. Я пришла к такому выводу. Да, время - это организующая сила, на фоне которой проходит наша жизнь. Оно помогает нам вносить порядок в жизнь, а также оценивать и измерять свой прогресс и происходящие изменения. Время *также* является тем

активным и обладающим сознанием “существом”, с которым мы — при помощи своей интуиции, своего интеллекта, своей способности различать — можем и должны поддерживать постоянный диалог. Как сказала Гурумаи на сатсанге “Приятный сюрприз”: “Время - это Бог. Время божественно. Время - это удар молнии. Время - это поток Сознания”

Во время сатсанга “*Приятный сюрприз*” 1 января Гурумаи говорила о Махакале, форме **Господа Шивы**, олицетворяющем время. Я ощутила, что этот образ времени как воплощения формы Бога, не только даёт глубокое понимание, но и внушает настоящее благоговение. Такое осознание предполагает, что время обладает чувствами, что время может общаться с нами. Время посылает нам сигналы и подсказывает, что нам необходимо знать. Нам просто нужно проявлять достаточно внимания.

Как же нам это сделать? Как мы можем обратить внимание на время? Как мы можем услышать шепот времени, его шелест, его журчание, его иногда прорывающийся рокот?

Гурумаи также объяснила это во время сатсанга “*Приятный сюрприз*”. Вы помните? Гурумаи дала нам учение “находитесь в центре (в самом средоточии, в сердцевине)” - то есть в центре своего существа, в своём сердце, в обители Бога внутри. Совсем недавно, на сатсанге во время месяца Гурупурнимы в Ашраме Шри Муктананды, Гурумаи снова вернулась к этому учению.

Гурумаи сказала:

Людам очень полезно научиться быть в центре себя. Люди не уравновешены, не сбалансированы, у них не получается сосредоточиться внутри себя. Их уносит ветром, их уносит бурей, они просто плывут по течению, вместо того, чтобы находиться устойчиво в своей душе — в своем центре — и действовать исходя из этого центра.

Ритуалы очень хорошо подходят для этого, даже если некоторые люди до сих пор не осознают их силы. Ритуалы помогают человеку вернуться к своему центру.

Когда Гурумаи говорила о ритуалах, она имела в виду, в частности, проведение *пуджи* - то есть, всё, что включает в себя эта практика. Каждый шаг во время совершения пуджи, направлен на то, чтобы привести нас к ощущению и осознанию собственного центра. Сколько раз вы слышали, как люди говорят: “Глубоко внутри себя, я это знал”? Мудрость пребывает в самых глубинах нашего существа. Мы получаем доступ именно к этому внутреннему сокровенному знанию, благодаря ритуалу, благодаря совершению *пуджи*.

На пути Сиддха Йоги в этом месяце наблюдается чудесное совпадение дат и событий - когда важные моменты, дарующие благоприятные возможности удивительным образом совпадают с определенными днями в календаре.

Что я имею под этим в виду?

- 8 августа мы будем отмечать **Солнечный Пуньятити Бхагавана Нитьянанды**. Это день, когда Баде Баба оставил своё тело и

слился с высшим Сознанием. Это священный день для всех на пути Сиддха Йоги — день молитвы, памяти, и благодарности. Писания и духовные традиции Индии говорят нам, что даже когда великий святой оставляет эту землю, последователи продолжают получать его шакти и его благословения.

- Также 8 августа мы будем праздновать **Ракша Бандан**. Для всех на пути Сиддха Йоги, это время праздновать узы любви и защиты между Гуру и учеником. Гурумаи называет эту связь akshata (акшата), что на санскрите означает “то, что невозможно разрушить.”
- 15 августа, в день, когда Индия получила независимость от колониального господства, мы будем праздновать **Дивья Дикшу Бабы Муктананды**. Именно в этот день Баба получил посвящение через шактипат от своего Гуру, Бхагавана Нитьянанды. Это событие имеет огромное значение для всех нас, собравшихся здесь сегодня, поскольку оно послужило началом становления пути Сиддха Йоги.
- Также 15 августа отмечается **Кришна Джанмаштами** - считается, что в этот день родился Господь Кришна. Ночь накануне Кришна Джанмаштами, которая называется Мохаратри, является одной из трех самых благодатных ночей в году по индийскому календарю.

Удивительные совпадения событий, не правда ли? Даты 8 и 15 августа всегда знаменательны на пути Сиддха Йоги, поскольку Пуньятитхи Баде Бабы и Дивья Дикша Бабы - это солнечные праздники. Но два

других праздника — Ракша Бандхан и Кришна Джанмаштами — определяются по лунному календарю, и даты их празднования меняются из года в год. Поэтому это кажется счастливой случайностью, что эти праздники совпадают в 2025 году.

Или, может быть, это не просто счастливое совпадение. Возможно, в этом году, когда послание Гурумаи полностью посвящено нашим взаимоотношениям со временем, это еще один пример того, как время посылает нам свои знаки. Не всегда легко определить, что заложено в определённом моменте времени, и что нам следует делать в этот момент. По крайней мере, так подсказывает мне мой опыт. Но бывают определенные периоды — как, например, сейчас, в августе, — когда все признаки указывают в одном направлении. Бывают моменты, когда становится совершенно ясно, что для нас разумно и благодатно делать.

Август, как подсказывает мне моё ощущение, посвящён памятованию и поклонению Богу и Гуру. Конечно, как мы знаем от Гурумаи, на пути Сиддха Йоги любое время - это подходящее время для почитания Бога. Любое время - это подходящее время для того, чтобы выразить свое почтение Гуру. Именно это мы и делали, участвуя во множестве восхитительных праздников Сиддха Йоги в течение нескольких последних месяцев. И всё же, как Гурумаи учит нас, нет предела доброте и божественности, которые мы можем ощущать внутри себя. В *садхане* Сиддха Йоги мы всегда движемся, как говорит Гурумаи, от “великого к величайшему”.

Именно так и происходит в августе.

Август — это месяц, когда мы празднуем непостижимую, безмерную благодать и защиту, которые получаем от Бога и от Гуру. И празднуя эту благодать, мы ощущаем глубокий покой в своих сердцах.

Август — это месяц, когда мы удваиваем своё намерение правильно использовать время. Поступая таким образом, мы создаем вокруг себя мирную, спокойную среду.

И вот пища для размышления - один-два вопроса, над которыми стоит подумать. Хотели бы вы иметь прибор, измеряющий время, например, часы? Или вы предпочитаете иметь возможность просто *спокойно проводить время* в течение всего дня? Действительно ли эти два понятия взаимоисключаемы?

Мы поклоняемся Богу, чтобы получить опыт общения с Богом. Точно так же, мы следуем за временем, наблюдаем за временем для того, чтобы постигнуть его. Поступая таким образом, мы укрепляем нашу связь с храмом внутри — с тем священным пространством, где царит покой".

С уважением,
Иша Сардесаи



© 2025 SYDA Foundation®. Все права защищены.

¹ Объяснение хроноса и кайроса в этом письме основано главным образом на: Джон Э. Смит, "Время, циклы и "правильное" время; хронос и кайрос", Мониист: философия истории, Том 53, № 1 (1969), стр. 1-13, <https://www.jstor.org/stable/27902109>