

# Honrar el tiempo

1° de agosto de 2025

Estimado lector:

¿Alguna vez has pensado qué influye en tu experiencia del tiempo? ¿Por qué un día puede traer consigo un sentimiento o asociación en particular, y el siguiente evocará algo completamente diferente? ¿Piensas que es una función de las elecciones que haces, de lo que escoges hacer con tu tiempo? ¿O es una función del tiempo mismo y de la circunstancia? En este año que estamos estudiando el Mensaje de Gurumayi para 2025, vale la pena hacer estas preguntas.

En sus escritos respecto a este tema, los filósofos de la antigua Grecia mencionaban dos conceptos principales del tiempo. Uno lo denominaban *cronos* y el otro *kairós*.<sup>1</sup> *Cronos* es ese aspecto del tiempo que se puede cuantificar. Es la duración, frecuencia o edad de algo, el número de días en un año, el número de horas que toma completar una tarea, las fechas en la que un evento ocurre o se repite. Son las estructuras temporales dentro de las cuales hemos acordado operar colectivamente.

*Kairós* tiene más matices. Uno de los significados de la palabra *kairós* en griego es “tiempo correcto”. Se refiere a lo que un momento determinado requiere en el tiempo, la idea es que dentro del contexto del tiempo *cronos*, hay momentos oportunos para hacer algo o para que algo suceda. Lo que es *kairós*, o un momento oportuno, puede ser determinado por varios factores como un evento apresurado o alguna combinación de nuestras circunstancias personales y las de la sociedad en general.

De esta manera, se considera que *kairós* es un concepto más “cualitativo” del tiempo. Medidas como la fecha, hora o duración, aunque son útiles y necesarias, por sí mismas no indicarán por qué un momento en particular es importante, o

qué se requiere hacer en ese momento. El concepto de *kairós* supone un compromiso activo con el tiempo, mediante el cual se reconoce el dinamismo del tiempo y se está atento y receptivo a sus movimientos.

Un buen ejemplo de esto lo encontramos en la naturaleza, con el cambio de estaciones. Si bien podemos marcar días en el calendario como el inicio oficial de la primavera o del otoño o del verano, el mundo natural no está obligado a esa estructura. Las flores brotarán, las hojas cambiarán de color, cuando las condiciones sean adecuadas para que lo hagan. La tierra es profundamente adaptable y resiliente, y siempre es fiel a sí misma.

Aprender acerca de *cronos* y *kairós* ha sido valioso para mí al estudiar el Mensaje de Gurumayi y en mi constante análisis de cómo me relaciono con el tiempo. He llegado a pensar de esto así: el tiempo es —sí— el entorno organizativo en el que vivimos nuestras vidas. Nos ayuda a dar orden a nuestras vidas, y a medir el progreso y el cambio. Y el tiempo es *también* este “ser” activo con quien nosotros, con nuestra intuición, intelecto y capacidad de discernimiento, podemos y debemos mantener un diálogo constante. Como dice Gurumayi: “El tiempo es Dios. El tiempo es divino. El tiempo es el relámpago. El tiempo es flujo de Conciencia”.

Durante *Dulce Sorpresa* el 1º de enero, Gurumayi habló acerca de Mahakala, la forma del Señor Shiva que simboliza el tiempo. Para mí, esta imagen del tiempo como una representación de Dios es tan instructiva como sorprendentemente inspiradora. Sugiere que el tiempo es consciente. Que el tiempo se comunica con nosotros. Que el tiempo nos envía señales diciéndonos lo que necesita. Solo requerimos poner mucha atención.

Ahora, ¿cómo hacemos esto? ¿Cómo ponemos atención al tiempo? ¿Cómo escuchamos los susurros del tiempo, sus murmullos, sus rugidos ocasionales?

Gurumayi también explicó esto durante *Dulce Sorpresa*. ¿Lo recuerdas? Gurumayi nos dio la enseñanza de “Estar en el centro”, es decir el centro de

nuestro ser, nuestro corazón, el asiento de Dios en el interior. Recientemente en un sátsang durante el mes de Gurupúrnima en Shree Muktananda Ashram, Gurumayi habló una vez más sobre esta enseñanza.

Gurumayi dijo:

“Es bueno para la gente aprender cómo ir a su centro. La gente está tan desorientada, tan fuera de su centro. Solo van con el viento, van con la tormenta, en lugar de permanecer estables en su alma, en su centro y venir desde ahí”.

“Los rituales son muy buenos para esto, aunque algunas personas aún no comprenden su poder. Los rituales ayudan a una persona a regresar a su centro”.

Cuando Gurumayi hablaba sobre los rituales, se refería específicamente a ofrecer *puja* y a todo lo que comprende esta práctica. Cada paso que tomamos para ofrecer *puja* tiene la intención de llevarnos a la experiencia de nuestro propio centro. ¿Cuántas veces has escuchado a la gente decir: “profundo, en el interior, lo sabía”? La sabiduría reside en lo profundo de nuestro ser. Es este conocimiento interior al que podemos entrar por medio del ritual, por medio de ofrecer *puja*.

\*\*\*

En el sendero de Siddha Yoga, en este mes hay una sincronía maravillosa de fechas y eventos, cuando los momentos relevantes y oportunos se combinan de manera intrigante en días específicos en el calendario.

¿Qué quiero decir con esto?

- El 8 de agosto, celebraremos el Punyatithi solar de Bhagavan Nityananda. Esta es la fecha en la cual Bade Baba dejó su cuerpo para convertirse en

uno con la Conciencia suprema. Es un día sagrado para nosotros en el sendero de Siddha Yoga, un día para orar, recordar y agradecer. Las escrituras y tradiciones de la India nos dicen que incluso cuando un gran ser parte de esta tierra, los devotos continúan experimentando sus bendiciones.

- También el 8 de agosto, celebraremos Raksha Bandhan. Para los siddha yoguis, es la ocasión para celebrar el lazo de protección y amor entre el Guru y el discípulo. Gurumayi se ha referido a este lazo como *akshata*, que en sánscrito significa “aquello que nunca se destruye”.
- El 15 de agosto, aniversario de la independencia de la India del régimen colonial, celebraremos el Divya Diksha de Baba Muktananda. Es cuando Baba recibió la iniciación de *shaktipat* de su Guru, Bhagavan Nityananda. Es un evento de gran importancia para todos los que estamos hoy aquí, ya que marcó el inicio con el que Baba estableció el sendero de Siddha Yoga.
- También el 15 de agosto es Krishna Janmashtami, fecha en la que se dice, nació el Señor Krishna. La noche de Krishna Janmashtami, que se llama Moharatri, es una de las tres noches más auspiciosas en el año, de acuerdo con el calendario hindú.

Es una notoria coincidencia de eventos, ¿no lo crees? El 8 y el 15 de agosto siempre son memorables en el sendero de Siddha Yoga, ya que el Punyatithi de Bade Baba y el Divya Diksha de Baba son celebraciones solares. Pero las otras dos festividades —Raksha Bandhan y Krishna Janmashtami— se determinan por el calendario lunar. Por esta razón, la fecha en la que se celebran cambia año con año. Así que parece de lo más fortuito que estas festividades coincidan en los mismos días en 2025.

O quizá no es tan fortuito. Tal vez, en este año cuando el Mensaje de Gurumayi es acerca de la relación que tenemos con el tiempo, es otra petición del tiempo tratando de decirnos algo. No siempre es fácil identificar lo que requiere un

momento determinado. Al menos, esta ha sido mi experiencia. Sin embargo, hay ciertos momentos, como ahora, en agosto, cuando todas las señales parecen guiarnos en la misma dirección. Hay ocasiones en que es sumamente claro para nosotros lo que es prudente y benéfico hacer.

Tengo la sensación de que, en agosto, esto significa recordar y adorar a Dios y al Guru. Por supuesto, en el sendero de Siddha Yoga, hemos aprendido de Gurumayi que cualquier momento es un buen momento para honrar a Dios. Cualquier momento, es un buen momento para expresar nuestra reverencia al Guru. De hecho, esto es lo que hemos estado haciendo este verano, con todas las magníficas festividades de Siddha Yoga que hemos celebrado en los últimos meses. Sin embargo, Gurumayi nos enseña que la bondad y divinidad que podemos experimentar en nuestro interior no tiene límites. En la *sádhana* de Siddha Yoga, siempre nos estamos moviendo, como dice Gurumayi, de “lo grande a lo más grande a lo grandioso.”

Entonces, así es en agosto.

Agosto, el mes en el que celebramos la insondable gracia y protección que recibimos de Dios y del Guru. Al hacerlo, experimentamos paz profunda en nuestro corazón.

Agosto, el mes en que incrementamos nuestra intención de hacer un buen uso de nuestro tiempo. Al hacerlo, creamos un ambiente pacífico a nuestro alrededor.

Aquí hay algo para reflexionar, una o dos preguntas para que consideres. ¿Te gustaría poseer un reloj? ¿O preferirías tener un *tiempo pacífico*, durante todo el día? ¿Son los dos mutuamente excluyentes? Adoramos a Dios para tener la experiencia de Dios. De manera similar, aprovechamos el tiempo para que podamos llegar a conocer el tiempo. Al hacerlo, fortalecemos nuestra conexión con el santuario en nuestro interior, con ese espacio sagrado en donde abunda la paz.

Cordialmente,

Eesha Sardesai



<sup>1</sup> La explicación de *cronos* y *kairós* en esta carta se basa principalmente de: John E. Smith, "Time, Times, and the 'Right' Time; *chronos* and *kairos*," *The Monist: Philosophy of History*, Vol. 53, No. 1 (1969), pp. 1-13, <https://www.jstor.org/stable/27902109>.