

2014 年オーストラリアのシッダ・ヨーガ・チャンティング・ツアー——

サッテャム シヴァム スンダラム

カルロス・デル・クエトによる紹介

グルマーイが、オーストラリアのチャンティング・ツアーで指揮者になる意思があるかどうか私に尋ねたのは、数年前のことでした。ほとんどの方がご存じのように、この画期的なイベントは 2014 年に開催され、この地球全体にとって紛れもない祝福の流れが動き出しました。グルマーイはそれに「2014 年オーストラリアのシッダ・ヨーガ・チャンティング・ツアー——サッテャム シヴァム スンダラム」というタイトルを付けました。

背景を話させてください。グルマーイが 1997 年に教えの旅でオーストラリアを訪問した時、彼女は皆に、オーストラリアでチャンティング・ツアーが行われるでしょう、それは人々に内なる変容の目標を、そしてこの世界で楽園をつくる責任を再び思い出させるでしょう、と言いました。

チャンティング・ツアー初日のサツツァングは 2014 年3月 22 日に行われ、オーストラリア全土にライブ配信されました。グルマーイはこのサツツァングに、「チャンティングの力に目覚めなさい」というタイトルを付けました。さまざまな形で、これがまさにその日からの 1 カ月間、チャンティング・ツアーの進行中に起きたことでした。皆が、オーストラリアにいた人も、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトからも、共にチャンティングに参加しました。皆が、チャンティングについてのシッダ・ヨーガの教えを学びました。皆が、意図を持ってチャンティングすることの体験を互いに分かち合いました。多くの人がこうしたことを通して、神聖な名をチャンティングすることの力を改めて体験したと言いました。インドの賢人たちが教えた、チャンティングがいかに魂に栄養

を与えるかということ、いかに豊かさ、外側にも反映する内なる豊かさを引き起こすかということ、いかに明晰(めいせき)なマインドと洗練された知覚をもたらすかということ、皆が直接体験したのです。目に見える形でも見えない形でも、あなたがチャンティングした音楽は大地を包み込み、多くの人が自分自身の心に感じたと話した同じ安らぎを大地にもたらししました。祈りには効力がある——これはシッダ・ヨーガの道では周知の事実です。チャンティングのサーダナーから生じ、集中と意図を持って作られた祝福は、明らかな結果をもたらします。チャンティングの力を信頼することは、癒やしのエネルギーを明らかにします。

今日、私はこのチャンティング・ツアーに思いをはせたいし、あなたにも思い出してもらいたいです。なぜなら、それはグルの恩恵を通して、そしてシッダ・ヨーガの修行に従事するサンガムの集合的な意図を通して現れるものを、とても美しく表していたからです。それは、「サツヤム シヴァム スンダラム——真理、吉兆、美」を表していました。あなたと私は、このチャンティング・ツアーがいかに音楽を——グルが大いなる自己の知識を伝える手段であるシッダ・ヨーガの音楽を——何千人もの人々にもたらしたかを思い出することができます。あなたと私は、このチャンティング・ツアーがいかに多くの人々をグルマーイの教えを心に留めるよう鼓舞したかを思い出することができます。

グルマーイの教えといえば、私はチャンティング・ツアーのことを考えながら、2020年3月21日にシッダ・ヨーガの道のウェブサイトで行われたライブ動画配信の「テンプルの中にいなさい」で、グルマーイが言ったことを思い出します。グルマーイは言いました。「責任を持ちなさい」

