

Dank an Eesha Sardesai
und
Willkommen Garima Borwankar

Ein Brief des Siddha Yoga Teachings Council

Liebe Leserinnen und Leser,

Frohe Festtage!

Auf dem Siddha Yoga Weg lernen wir von Gurumayi, dass eine der Hauptmöglichkeiten, unsere Achtung für andere zum Ausdruck zu bringen, darin besteht, unsere Anerkennung und unseren Dank auszusprechen. Anderen zu danken und unsere Wertschätzung auszudrücken ist von solcher Bedeutung, dass dies zu einem natürlichen Teil unserer täglichen Interaktionen geworden ist. Und das ist dann *besonders* wichtig, wenn jemand einen herausragenden Beitrag von weitreichender Wirkung geleistet hat.

Gurumayis Botschaft für das Jahr 2018 lautet *Satsang*. Bei der Beschäftigung mit der Botschaft haben Siddha Yoga Schülerinnen und Schüler gleichermaßen wie neue Suchende enorm von den Beiträgen einer jungen Erwachsenen im Mitarbeiterstab der SYDA Foundation profitiert. Ihr habt sie alle gut kennengelernt. Ihr Name ist Eesha Sardesai. Eesha ist die Autorin aller zwölf Briefe, die in diesem Jahr auf der Siddha Yoga Path Website jeden einzelnen Monat eingeleitet haben. Wenn wir an diese monatlichen Briefe denken, kommt einem sofort das Sprichwort „Gute Dinge kommen in kleinen Portionen“ in den Sinn. Jeder Brief war ein wertvoller Wegweiser für die Siddha Yoga *sadhana* vieler Menschen.

Wir haben große Freude daran gehabt, eure Erfahrungsberichte unterhalb von Eeshas Monatsbriefen auf der Website zu lesen. In eurer Beschreibung dessen, was ihr durch

den Brief alles verstanden habt und wie er euch zu eigenem Erforschen angeregt hat, wird eure Wertschätzung spürbar. Wir waren beeindruckt davon zu sehen, wie ihr mithilfe von Eeshas Worten und Weisheit in eurer *sadhana* tiefer gegangen seid und Zugang zu eurer inneren Weisheit finden konntet.

Wir möchten auch sagen, wie sehr es uns berührt hat, dass viele von euch Monat für Monat mit uns über Eeshas Briefe gesprochen oder uns dazu geschrieben haben. Ihr habt uns berichtet, wie sie euch Anregungen, Einsichten und praktische Möglichkeiten zum Studieren und Anwenden von Gurumayis Botschaft *Satsang* vermittelt haben. Wir sind sehr glücklich darüber, dass ihr so viel Nutzen daraus habt ziehen können.

Noch ein anderes bemerkenswertes Ergebnis brachten Eeshas Briefe: Es war die Art, wie sie den weltweiten Siddha Yoga *sangham* zusammengeführt haben – in Siddha Yoga Meditationscentern, Gesangs- und Meditationsgruppen und *sadhana*-Kreisen. Wir haben von zahlreichen Siddha Yogis gehört – sowohl Gastsevites im Shree Muktananda Ashram als auch solchen, mit denen wir auf unseren Reisen rund um die Welt gesprochen haben – dass eines der Highlights im *satsang* das gemeinsame laute Lesen und Studieren von Eeshas Briefen gewesen ist.

Wir möchten Eesha von ganzem Herzen für die *seva* danken, die sie im Dienst für Gurumayi als Autorin der Monatsbriefe für 2018 angeboten hat. Im Namen aller in der SYDA Foundation und im Namen von euch allen im weltweiten Siddha Yoga *sangham* möchten wir diese Gelegenheit nutzen, um zu sagen: „**Vielen Dank, Eesha!**“

An dieser leuchtenden Schwelle, an der das Jahr 2018 zu einem triumphalen Abschluss kommt und das Jahr 2019 gerade dabei ist, sich vor uns zu entfalten, freuen wir uns, von zwei Dingen zu berichten zu können, die das Jahr 2019 für uns bereithält.

- Eesha wird eine neue Aufgabe für das Schreiben von Texten für die Siddha Yoga Path Website erhalten.
- Und Garima Borwankar hat dankbar den Staffelstab von Eesha übernommen und wird die Monatsbriefe für 2019 schreiben.

Garima ist seit neunundvierzig Jahren auf dem Siddha Yoga Weg und gehört ebenfalls dem Mitarbeiterstab der SYDA Foundation an. Sie lebt in Nordkalifornien zusammen mit ihrem wunderbaren Ehemann Nitin und ihrem Deutschen Schäferhund Leo (der, wenn man ihnen glauben darf, *sehr* schlau ist!).

Bitte dankt Eesha gemeinsam mit uns noch einmal ganz herzlich und begrüßt mit uns Garima in ihrer neuen *seva*-Aufgabe als Autorin der Monatsbriefe.

Herzlichst,

Swami Apoorvananda

Swami Akhandananda

Swami Shantananda

Das Siddha Yoga Teachings Council

