

Remerciements à Eesha Sardesai

&

Bienvenue Garima Borwankar

Lettre du Conseil des enseignements du Siddha Yoga

Chers lecteurs,

Joyeuses fêtes !

Dans la voie du Siddha Yoga, Gurumayi nous a enseigné qu'une façon essentielle d'exprimer son respect aux autres était de les remercier. Nos remerciements et notre reconnaissance sont des actions si importantes qu'elles sont devenues naturellement partie intégrante de nos échanges quotidiens. Et elles sont *particulièrement* importantes quand elles s'adressent à une personne qui a contribué de façon remarquable à une action d'une grande portée.

Le Message de Gurumayi pour l'année 2018 est *Satsang*. Quand ils ont étudié le Message, les étudiants du Siddha Yoga et les chercheurs nouveaux ont énormément bénéficié de la contribution d'une des jeunes adultes qui collaborent à la SYDA Foundation. Elle s'appelle Eesha Sardesai. Eesha a composé les douze lettres d'introduction, chaque mois de cette année, sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Quand nous pensons à ces lettres mensuelles, le dicton « les bonnes choses arrivent dans de petits écrans » vient immédiatement à l'esprit. Chaque lettre a été une balise très utile pour la *sadhana* du Siddha Yoga de tant de personnes.

Nous avons été très heureux de lire vos témoignages affichés chaque mois en dessous de la lettre d'Eesha.

Quand vous décrivez tout ce que vous avez compris grâce à la lettre et comment elle a déclenché votre propre recherche, votre reconnaissance est palpable. Nous avons été impressionnés de voir comment, avec l'aide des mots et de la connaissance d'Eesha, vous avez approfondi votre *sadhana* et avez pu accéder à votre sagesse intérieure.

Nous voulons aussi dire combien nous avons été émus par vos nombreux commentaires, mois après mois, à propos des lettres d'Eesha : vous avez dit combien elles vous avaient donné d'inspiration, de révélations et de méthodes pour étudier et mettre en application le Message de Gurumayi : *Satsang*. Nous sommes très heureux pour vous tous qui en avez bénéficié.

Voici un autre résultat remarquable des lettres d'Eesha : la façon dont elles ont réuni le *sangham* du Siddha Yoga, dans les centres de méditation Siddha Yoga, les groupes de chant et de méditation et les cercles de *sadhana*. De nombreux Siddha Yogis, des sévâites en visite à Shree Muktananda Ashram et ceux avec qui nous avons parlé au cours de nos voyages autour du monde, nous ont dit qu'un des temps forts de la participation en *satsang* a été la lecture des lettres d'Eesha à voix haute et leur étude en groupes.

Nous souhaitons exprimer notre sincère gratitude à Eesha pour la *seva* qu'elle a offerte au service de Gurumayi en écrivant les lettres mensuelles pour 2018. Au nom de tous à SYDA Fondation et de chacun d'entre vous dans le *sangham* mondial du Siddha Yoga, nous voulons saisir cette occasion pour dire : « **Merci, Eesha !** »

Au moment où l'année 2018 approche de sa fin triomphante et que l'année 2019 est sur le point de se déployer devant nous, sur ce seuil plein de lumière, nous sommes heureux de vous annoncer deux des promesses que recèle 2019.

- Eesha recevra une nouvelle mission d'écriture pour le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

- Et, Garima Borwankar a pris avec gratitude le relais d'Eesha et écrira les lettres mensuelles en 2019.

Garima, qui suit la voie du Siddha Yoga depuis quarante-neuf ans, est aussi un membre du personnel de SYDA Foundation. Elle vit en Californie du nord avec son merveilleux mari, Nitin, et leur berger allemand, Leo (qui, selon eux, est *très* intelligent !).

Merci de vous joindre à nous pour remercier encore chaleureusement Eesha et souhaiter la bienvenue à Garima dans sa nouvelle mission de *seva* : l'écriture des lettres mensuelles.

Sincèrement,

Swami Apoorvananda

Swami Akhandananda

Swami Shantananda

Conseil d'enseignement du Siddha Yoga

