

Ringraziamo Eesha Sardesai
e
diamo il benvenuto a Garima Borwankar

Lettera del Consiglio degli insegnanti Siddha Yoga

Cari lettori,

Buone Feste!

Nel sentiero Siddha Yoga, abbiamo imparato da Gurumayi che uno dei modi migliori di esprimere la propria stima agli altri, è il ringraziamento. Ringraziare ed esprimere apprezzamento sono azioni così importanti da essere diventate aspetti naturali delle nostre interazioni quotidiane. E sono *particolarmente* importanti nei confronti di chi ha dato un contributo rilevante, su larga scala.

Il Messaggio di Gurumayi per il 2018 è *Satsang*. Nel loro impegno con il Messaggio, gli studenti Siddha Yoga e i nuovi cercatori hanno ricevuto immensi benefici dall'apporto di una giovane donna, membro dello staff della SYDA Foundation. L'avete conosciuta molto bene: si chiama Eesha Sardesai. Eesha è stata l'autrice di tutte le dodici lettere di introduzione a ogni mese di quest'anno, pubblicate sul sito del sentiero Siddha Yoga. Quando pensiamo a queste lettere mensili, subito ci viene in mente il detto: "Le cose belle arrivano in piccoli pacchetti". Ogni lettera è stata una guida preziosa per la *sadhana* Siddha Yoga di moltissime persone.

Abbiamo letto con grande piacere le condivisioni postate ogni mese sotto la lettera di Eesha. Il vostro apprezzamento è evidente nella descrizione di tutte le comprensioni che avete acquisito dalla lettera, e di come essa abbia acceso la vostra ricerca. Ci ha colpito vedere che, con l'aiuto delle parole e della conoscenza di Eesha, avete approfondito la vostra *sadhana* e siete riusciti ad accedere alla vostra saggezza interiore.

Vogliamo dire anche che ci ha toccato il fatto che, un mese dopo l'altro, molti di voi ci hanno parlato e scritto a proposito delle lettere di Eesha, raccontando quanto siano state fonte d'ispirazione, di intuizioni e di suggerimenti pratici per studiare e applicare il Messaggio di Gurumayi, *Satsang*. Siamo molto felici per tutti voi che ne avete tratto beneficio.

E un altro risultato notevole delle lettere di Eesha è stato il modo in cui hanno tenuto insieme il *sangham* mondiale del Siddha Yoga—nei centri di meditazione, nei gruppi di canto e meditazione, e nei circoli di *sadhana* Siddha Yoga. Abbiamo sentito da numerosi Siddha Yogi—sevanti in visita all'Ashram Shree Muktananda e persone con cui abbiamo parlato durante i nostri viaggi in giro per il mondo—che uno dei momenti salienti della partecipazione al *satsang* è stata la lettura delle lettere di Eesha per studiarle poi tutti insieme.

Desideriamo esprimere a Eesha la nostra sincera gratitudine per la *seva* che ha offerto a servizio di Gurumayi, quale scrittrice delle lettere mensili del 2018. Da parte di tutti nella SYDA Foundation, e di ognuno di voi nel *sangham* mondiale Siddha Yoga, vogliamo cogliere quest'opportunità per dire "Grazie, Eesha!"

Su questa soglia luminosa, quando il 2018 sta giungendo alla sua trionfale conclusione e il 2019 è in procinto di dispiegarsi davanti a noi, siamo felici di condividere con voi due promesse che il 2019 ha in serbo per noi.

- Eesha riceverà un nuovo compito come scrittrice per il sito web del sentiero Siddha Yoga.
- E Garima Borwankar ha accettato con gratitudine da Eesha il testimone, e scriverà le lettere mensili del 2019.

Anche Garima, che segue il sentiero Siddha Yoga da quarantanove anni, è membro dello staff della SYDA Foundation. Vive nel nord della California con il suo splendido marito, Nitin, e il loro cane pastore tedesco, Leo (che ci dicono sia *molto* intelligente!).

Vi invitiamo a unirvi a noi nel ringraziare calorosamente Eesha ancora una volta, e nell'accogliere Garima nella sua nuova *seva* di scrittrice delle lettere mensili.

Cordialmente,

Swami Apoorvananda

Swami Akhandananda

Swami Shantananda

Consiglio degli insegnanti Siddha Yoga



© 2018 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.