イーシャ・サーデサイさんに感謝し、
ガリマ・ボーワンカーさんを歓迎する

シッダ・ヨーガの教え評議会からの手紙

読者の皆さん

祝祭日、おめでとうございます！
シッダ・ヨーガの道では、他者への敬意を伝える主な方法の一つは、感謝を表すことであるとグルマーイから学んできました。他者に感謝し、私たちの謝意を表現することは、私たちの日々のやりとりの自然な一部となるほどに重要なものです。そしてそれは、誰かが広く影響を及ぼした優れた貢献をした時には、特に大切です。

グルマーイの 2018 年のメッセージは、「サッツァング」です。メッセージに取り組む中で、シッダ・ヨーガの生徒や新しい探究者たちは同じように、SYDAファウンデーションの若いスタッフの一人の貢献から多大な利益を得てきました。彼女のことは、もう皆さんよく知っていることでしょう。彼女の名前は、イーシャ・サーデサイさんです。イーシャさんは、今年のシッダ・ヨーガの道のウェブサイトで各月を紹介する手紙の 12 カ月すべての執筆者でした。これら毎月の手紙のことを考える時、「良い物は小さな包みでやって来る（訳注：価値は大きさではない）」ということわざがすぐに思い浮かびます。毎回の手紙が、多くの人々のシッダ・ヨーガのサーダナーにとって価値ある道標となりました。

毎月、イーシャさんの手紙の下に載る皆さんの言葉を読むのは素晴らしい喜びでした。手紙からあなたが得たあらゆる理解や、いかにそれがあなた自身の探究にひらめきを与えた

かを表現する時、あなたの感謝の気持ちは明白です。イーシャさんの言葉と知識という助けを通して、あなたがいかに自分自身のサーダナーへとさらに深く入り、内なる英知につながることができたのかを知ることに、私たちは感銘を受けてきました。

私たちはまた、毎月毎月、皆さんの多くがイーシャさんの手紙について、それらがどのようにインスピレーションや洞察、そしてグルマーイのメッセージ、「サッツァング」を学ぶ具体的な方法を提供してきたかを、話したり書いたりしてくれたことに、いかに心を動かされてきたかということも言いたいと思います。それらが役に立ったという皆さん、よかったですね。私たちもとても嬉しいです。

イーシャさんの手紙のさらにもう一つの注目すべき成果は、それが世界中のシッダ・ヨーガ・サンガム —— シッダ・ヨーガ瞑想センター、チャンティングと瞑想のグループ、そしてサーダナー・サークル —— を結び付ける手段になってきたことです。私たちは多くのシッダ・ヨーギたち —— シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムへの訪問セーヴァイトや私たちが世界各地を旅した時に話した人々 —— から、サッツァングに参加することのハイライトの一つは、皆で一緒にイーシャさんの手紙を声に出して読み、学ぶことだと聞きました。

私たちは、2018 年の毎月の手紙の書き手として、グルマーイへの奉仕として、セーヴァーをささげてきたイーシャさんに、心からの感謝を表したいと思います。SYDA ファウンデーションの皆さん、そして世界中のシッダ・ヨーガ・サンガムの皆さん一人一人に代わり、この機会に、「ありがとう、イーシャさん！」と言いたいと思います。

この晴れやかな入口、2018 年が誇らしげに終わりを迎え、2019 年が今にも私たちの前に展開しようとしている時に、2019 年に期待できることのうちの二つを皆さんに紹介できることを嬉しく思います。

- イーシャさんは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトのために、新しい執筆課題を受け持ちます。
- そして、ガリマ・ボーワンカーさんが、2019年の毎月の手紙を書くというバトンを、イーシャさんから喜んで受け取りました。

シッダ・ヨーガの道を 49 年間歩んできたガリマさんは、SYDA ファウンデーションのスタッフでもあります。彼女は、素晴らしい夫、ニティンさんと、ジャーマンシェパードのレオ（彼らによると、とても賢い！）と共に、北カリフォルニアに住んでいます。

どうぞ一緒に、もう一度イーシャさんに温かく感謝し、そして毎月の手紙の書き手としての新しいセーヴァーを担当するガリマさんを歓迎してください。

心を込めて

スワーミ・アプールヴァーナンダ

スワーミ・アカンダーナンダ

スワーミ・シャーンターナンダ

シッダ・ヨーガの教え評議会

© 2018 SYDA Foundation®.著作権所有。