

Agradecer a Eesha Sardesai

&

Acolher Garima Borwankar

*Uma carta do Conselho de Ensinos de Siddha Yoga*

Caros leitores,

Boas festas!

No caminho de Siddha Yoga, aprendemos com Gurumayi que uma das principais formas de demonstrar respeito pelos outros é através do agradecimento. Agradecer e expressar nosso apreço pelos outros são tão importantes que se tornaram uma parte natural de nossas interações diárias. E são especialmente importantes quando alguém fez uma contribuição excepcional, que teve um impacto de longo alcance.

A Mensagem de Gurumayi para o ano de 2018 é Satsang. Ao praticar a Mensagem, estudantes de Siddha Yoga e também os novos buscadores se beneficiaram imensamente com a contribuição de uma jovem da equipe da SYDA Foundation. Ela é alguém que vocês acabaram por conhecer muito bem. Seu nome é Eesha Sardesai. Ela foi a autora das cartas de introdução de cada um dos doze meses deste ano, publicadas no site do caminho de Siddha Yoga. Quando pensamos nessas cartas mensais, o ditado “Os melhores perfumes estão nos pequenos frascos” surge imediatamente na mente. Cada carta foi um marco valioso para a sadhana de Siddha Yoga de tantas pessoas.

Para nós tem sido um deleite ler seus compartilhados sobre as cartas de Eesha, a cada mês. À medida que vocês descrevem todo o entendimento que obtiveram com a carta e como ela estimulou o seu próprio questionamento, sua apreciação se torna palpável. Ficamos impressionados ao ver como, através do apoio das palavras e da sabedoria de Eesha, vocês se aprofundaram em sua sadhana e foram capazes de acessar sua sabedoria interior.

Também gostaríamos de comentar como ficamos tocados ao ver que, mês após mês, muitos de vocês nos falaram e escreveram sobre as cartas de Eesha e compartilharam como elas proporcionaram inspiração, insights e maneiras práticas de estudar e aplicar a Mensagem de Gurumayi, Satsang. Estamos muito felizes por todos vocês que se beneficiaram com elas. Mais um resultado notável das cartas de Eesha foi a maneira como reuniram o sangham global de Siddha Yoga – nos Centros de Meditação de Siddha Yoga, nos Grupos de Canto e Meditação e nos círculos de sadhana. Ouvimos de inúmeros Siddha Yogues – tanto os sevas visitantes no Shree Muktananda Ashram quanto aqueles com quem conversamos em nossas viagens ao redor do mundo – que um dos destaques de quando participavam de satsangs era a leitura em voz alta das cartas de Eesha e o ato de estudá-las juntos.

Gostaríamos de expressar nossa sincera gratidão a Eesha pelo seva que ofereceu em serviço a Gurumayi, como a redatora das cartas mensais de 2018. Em nome de todos da SYDA Foundation e de cada um de vocês do sangham global de Siddha Yoga, queremos aproveitar esta oportunidade para dizer, “Obrigado Eesha!”

Neste resplandecente limiar, quando o ano de 2018 está se encerrando triunfantemente e o ano de 2019 está às vésperas de se revelar diante de

nós, estamos felizes de compartilhar com vocês duas das promessas para 2019.

- Eesha receberá uma nova tarefa de redação no site do caminho de Siddha Yoga
- E Garima Borwankar de bom grado aceitou o bastão das mãos de Eesha para escrever as cartas mensais de 2019.

Garima, que segue o caminho de Siddha Yoga há quarenta e nove anos, também é membro da equipe da SYDA Foundation. Ela mora na Carolina do Norte com seu maravilhoso marido, Nitin, e seu pastor alemão, Leo (que, segundo eles, é muito esperto!)

Calorosamente, vamos juntos mais uma vez agradecer Eesha e acolher Garima em sua nova atribuição de seva como redatora das cartas mensais.

Sinceramente,

*Swami Apoorvananda*

*Swami Akhandananda*

*Swami Shantananda*

Conselho de Ensinos de Siddha Yoga.

