

# 2021 年のクリスマスを祝う、子どもたちのためのシッダ・ヨーガ・サツァング

## 子どもたちへのサツァングの招待状

子どもの皆さんへ

私は、少し早くクリスマスのお祝いを始めて、皆さんが知りたいと思っていることを話したいと思っています。

わくわくしてきましたか？

自分が知りたいことって何だろう、と思っていますか？

このわくわくする時期——このお祝いの季節——に

私が皆さんにぜひ伝えたいことって何だろう、

と考えていますか？

では、始めましょう！

私は、クリスマスイブを祝うシッダ・ヨーガ・セレブレーション・サツァングに、特別なご招待を——特に皆さんのために——できて、とても嬉しいです。このサツァングの題名は、「ゲルの贈り物を見つけよう」です。

あなたが見つかるだろうこの贈り物って、何だと思えますか？ 誰もが何かを探しています。「あなた」が探している物は何ですか？ もしかしたら、この世界でのあなたの居場所を理解することかもしれません。あるいは、この世界でのあり方という知識かもしれません。または、心地よい感覚、満足感や愛かもしれません。

このサツァングの中で、あなたを探している物が、まさに見つかるかもしれません——そして何度も繰り返してそれを見だし続ける方法を学ぶでしょう。

さて、あなたは疑問に思っているかもしれません。「このサツァングには、どうすれば参加できるのだろうか？」

お答えしましょう。このセレブレーション・サツァングは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、アメリカ東部標準時間の 12 月 23 日木曜日午後 2 時から始まります。(インド、オーストラリア、そして東半球の地域の皆さんにとっては、クリスマスイブになります)。

このサツァングには、月末の 12 月 31 日まで参加することができます。そうしたければ、繰り返して何度でも参加することができます。もし、サツァングの途中で休憩が必要になったら、そうしてもいいでしょう。ただ、大人の人に、あなたには休憩が必要だと伝えてください。そして、元気が出て続ける準備ができたならサツァングに戻って来てください。

私の子どものジーヴァンとリシは、シッダ・ヨーガのサツァングに参加することがいつも大好きです。彼らは今 10 代ですが、幼い頃から、サツァングがあることを知ると、期待に胸を膨らませていました。自分のアーサナやショールを、また時には、グルマーイにプージャーをささげるために、自分たちの独特のアーラティー・トレーを用意したものです。特に子どもたちのためのサツァングでは、何か特別なことが彼らのために用意されていると信じていました。

私は、世界中のみんなが、クリスマスを祝うこのシッダ・ヨーガ・セレブレーション・サツァングに参加するための準備をしている——そしてますます気持ちが高まってきている——と想像しながら、これを思い起こしています。これから数日のうちに、私たちは「グルの贈り物を見つける」ためにサツァングに集うのです。

もうすぐお会いしましょう！

心を込めて

ニシャー・パンチャパケーサン

