

Sátsang de Siddha Yoga para niños en la Navidad de 2021

Una invitación a los niños a participar en el *sátsang*

Queridos niños:

Quiero desearles una Feliz Navidad anticipada y compartir con ustedes algo que tal vez quieran saber.

¿He despertado su curiosidad?

¿Se están preguntando qué será eso que quieren saber?

¿Están pensando en qué será lo que deseo compartirles
durante esta emocionante época del año:
esta temporada navideña?

Bueno, ¡aquí vamos!

Estoy muy feliz de compartirles una invitación especial –específicamente para ustedes– a un Sátsang de celebración de Siddha Yoga en la víspera de la Navidad. El título de este *sátsang* es: *Encuentra el regalo del Guru*.

¿Qué es este regalo que podrías encontrar? Todos buscan algo. ¿Qué estás buscando *tú*? Quizás sea comprender cuál es tu lugar en este mundo. O saber cómo estar en este mundo. O un sentimiento de comodidad, de satisfacción o de amor.

Es posible que en este *sátsang* encuentres justo lo que estás buscando y aprenderás a encontrarlo una y otra vez.

Ahora, has de estar preguntándote: *¿cómo puedo participar en este sátsang?*

Déjame decirte. Este Sátsang de celebración estará disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga a partir de las 2:00 p. m. (hora del este de EE. UU.) el jueves 23 de diciembre (que será la víspera de la Navidad para aquellos de ustedes que residen en India, Australia y otras partes del hemisferio oriental).

Puedes participar en este *sátsang* hasta el final del mes: el 31 de diciembre. Puedes participar una y otra vez y una *vez más*, si lo deseas. Y si en algún momento durante el *sátsang* necesitas tomar un descanso, puedes hacerlo. Simplemente diles a los adultos que necesitas hacer una pausa y luego regresa al *sátsang* cuando estés lleno de energía y listo para continuar.

A mis hijos, Jivan y Rishi, siempre les ha encantado participar en los *sátsangs* de Siddha Yoga. Ahora son adolescentes, pero incluso desde una edad temprana se llenaban de emoción cuando sabían que un *sátsang* estaba a punto de suceder. Preparaban sus *ásanas*, sus chales y, a veces, sus charolas personales para el *árati* para ofrecer *puja* a Gurumayi. Estaban seguros de que en un *sátsang*, especialmente en uno para niños, les esperaba algo extraordinario.

Estoy recordando esto mientras me imagino a todos ustedes alrededor del mundo preparándose, cada vez más emocionados, para participar en este Sátsang de Celebración de Siddha Yoga en honor de la Navidad. Solo unos días más y estaremos juntos en *sátsang*. ¡Encuentra el regalo del Guru!

¡Nos vemos pronto!

Un cordial saludo,

Nisha Panchapakesan

