

Confiance, aspiration et compréhension

Satsang du Siddha Yoga en l'honneur de Noël 2021

Chères lectrices, chers lecteurs,

Joyeuses fêtes !

La saison des fêtes a toujours été un de mes moments favoris de l'année. Cette période m'évoque des odeurs de conifères, de sapins, le son des cloches et des carillons, la douceur du chocolat chaud. Surtout, ce que j'aime, c'est qu'à cette époque de l'année, dans le monde entier, les gens se réunissent pour célébrer la naissance d'un grand être, révéler Dieu et lui témoigner leur reconnaissance.

D'après mon expérience, la période de la fête de Noël, associée aux températures plus basses qui s'installent dans de nombreuses régions du monde, suscite un désir de chaleur à la fois physique et spirituelle. Chaque fois qu'elle commence, je regarde les rues illuminées de lumières scintillantes et les sourires chaleureux qui éclairent les visages de presque tous ceux que je croise, et un sentiment enfantin emplit mon être. Je sens des flots et des flots d'amour se déverser sans cesse sur moi. L'amour pour Dieu, l'amour pour mon Guru, l'amour pour tous ceux qui m'entourent.

Je me surprends souvent à vouloir aller plus profondément dans ce sentiment, à développer une compréhension encore meilleure de mon Soi, afin que cet amour, ce sentiment d'unité, devienne une expérience plus constante dans ma vie. Mon étude des enseignements de Gurumayi m'a appris que cet amour, qui peut sembler particulièrement présent pendant les fêtes, est toujours à notre disposition.

C'est une des raisons qui font que j'ai toujours hâte de participer à un *satsang* du Siddha Yoga ; dans l'espace sacré du *satsang*, nous trouvons un soutien pour notre exploration intérieure. Et c'est pourquoi je suis absolument ravie de vous annoncer que nous allons pouvoir participer à un *satsang* du Siddha Yoga en l'honneur de Noël.

Voici le titre de ce *satsang* :

Confiance, aspiration et compréhension

Ce *satsang* sera disponible sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga du mardi soir 21 décembre 2021 au vendredi 31 décembre 2021. Nous pourrions successivement :

- Offrir notre adoration en chantant l'arati
- Écouter des enseignements et des histoires sur Dieu
- Chanter à la gloire de Dieu et pratiquer la méditation Siddha Yoga

Si vous avez besoin, à n'importe quel moment du *satsang*, de faire une pause, vous pouvez cliquer sur le bouton « pause » de la vidéo, puis reprendre quand vous êtes disponibles.

Une des choses que j'aime dans le *satsang* du Siddha Yoga, c'est que chacun d'entre nous peut y trouver son bonheur. Nous sommes tous à des étapes différentes de notre recherche, de notre *sadhana*, de nos progrès, nous avons tous une relation particulière avec notre Guru, et pour chacun d'entre nous cette relation en est à un stade différent. Et pourtant, nous allons tous vivre notre propre expérience transformatrice au cours du *satsang* du Siddha Yoga. Le *satsang* est le même pour tous, mais la magie divine qui opère dans le *satsang* est spécifique à chacun de nous.

J'ai grandi en suivant la voie du Siddha Yoga, et c'est là quelque chose dont j'ai fait l'expérience personnelle au cours des nombreux *satsangs* auxquels j'ai participé dans ma vie. J'ai de délicieux souvenirs des moments où, en quittant la salle de méditation après un *satsang*, je demandais aux autres ce qu'avait été leur expérience. Alors que nous avons tous participé au même *satsang*, invariablement chaque personne avait une découverte ou une expérience différente à partager. À certains, un enseignement particulier reçu pendant le *satsang* avait fait une forte impression. Pour d'autres, la méditation avait été éclairante ou même transcendante, leur donnant un aperçu de leur Soi. Pour d'autres encore, le chant avait pu être particulièrement extatique, tissé des sonorités nostalgiques de l'harmonium et des voix sonores pleines de dévotion.

Chaque fois que je me prépare à participer à un *satsang*, mon cœur bat d'impatience, se demandant quelles nouvelles découvertes et quelles nouvelles expériences vont se produire pour moi et m'accompagner dans ma *sadhana*. Ce sentiment surgit à nouveau en moi quand je pense à la célébration de Noël de cette année sur la voie du Siddha Yoga. J'ai hâte de me joindre à vous pour que, tous ensemble, nous honorions cette fête et invoquions la présence de Dieu de la meilleure manière que je connaisse : en participant à un *satsang*.

Bien cordialement,

Vanita Borwankar



© 2021 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.