

## Fiducia, desiderio e comprensione

### Satsang Siddha Yoga in onore di Natale 2021

Cari lettori,

Buone Feste!

Le festività natalizie sono sempre state uno dei miei periodi preferiti dell'anno. Per me questa stagione evoca i profumi dei sempreverdi e del pino, i suoni delle campane e dei canti, la calda dolcezza della cioccolata bollente. Soprattutto mi piace che in questo periodo le persone di tutto il mondo si riuniscano per celebrare la nascita di un grande essere e per venerare e ringraziare Dio.

Nella mia esperienza, la festa di Natale, col clima più freddo che abbiamo in molte parti del mondo, suscita un desiderio di calore, sia fisico che spirituale. Ogni volta che arriva questa stagione, mi guardo intorno nelle strade che risplendono di luci scintillanti e dei caldi sorrisi che adornano i volti di quasi tutti quelli che incontro, e una gioia fanciullesca mi riempie. Mi sento avvolgere da onde e onde d'amore. Amore per Dio, amore per il mio Guru, amore per tutti intorno a me.

Spesso mi trovo a desiderare di approfondire questo sentimento, di sviluppare una comprensione ancora migliore di me stessa, in modo che questo amore e questa unità possano essere un'esperienza più continua nella mia vita. Dallo studio degli insegnamenti di Gurumayi ho imparato che questo amore, che si può sentire particolarmente durante le feste, è a nostra disposizione in ogni momento.

Questo è uno dei motivi per cui sono sempre impaziente di partecipare a un *satsang* Siddha Yoga; nello spazio sacro del *satsang* troviamo sostegno per la nostra esplorazione interiore. Ed è per questo che sono felicissima di dirvi che avremo l'opportunità di partecipare a un *satsang* Siddha Yoga in onore del Natale.

Il titolo del *satsang* è

### **Fiducia, desiderio e comprensione**

Il *satsang* sarà disponibile sul sito web del sentiero Siddha Yoga dalla sera di martedì 21 dicembre fino a venerdì 31 dicembre 2021. Comprenderà:

- l'offerta dell'adorazione con il canto dell'arati
- l'ascolto di insegnamenti e storie su Dio
- il canto in lode a Dio e la pratica della meditazione Siddha Yoga

In qualsiasi momento durante il *satsang*, se avete bisogno di fare una pausa, potete cliccare sul pulsante "pausa" del video e poi riprendere quando sarete pronti.

Una cosa che mi piace del *satsang* Siddha Yoga è che contiene qualcosa per tutti. Siamo tutti in stadi differenti nella nostra ricerca, nella *sadhana*, in ciò che abbiamo raggiunto; tutti noi abbiamo la nostra relazione con il Guru, e per ognuno di noi questa relazione è in una fase diversa. Eppure, ognuno di noi avrà un'esperienza di trasformazione, durante il *satsang* Siddha Yoga. Il *satsang* è lo stesso per tutti, ma la magia divina che avviene nel *satsang* è unica per ciascuno.

Sono cresciuta seguendo il sentiero Siddha Yoga, e ho sperimentato questo in prima persona, nei tanti *satsang* a cui ho partecipato nella mia vita. Ho molti dolci ricordi di quando, uscendo dalla sala di meditazione dopo un *satsang*, mi rivolgevo agli altri per chiedere com'era stata la loro esperienza. Anche se tutti avevamo partecipato allo stesso *satsang*, ogni persona aveva immancabilmente avuto un'intuizione o un'esperienza diversa da condividere. Per alcuni, un certo insegnamento ricevuto nel *satsang* aveva lasciato una profonda impressione. Per altri, la meditazione era stata illuminante o addirittura trascendente, e aveva dato loro un barlume del Sé. Per altri ancora, il canto era stato particolarmente estatico, intessuto dalle note piene di desiderio dell'armonium e dal risuonare di voci colme di devozione.

Ogni volta che mi preparo a partecipare ad un *satsang*, il mio cuore palpita di trepidazione, e mi chiedo quali nuove intuizioni ed esperienze emergeranno per me, da portare poi nella mia *sadhana*. Questa sensazione sorge di nuovo in me, nel pensare

alla celebrazione di Natale di quest'anno nel sentiero Siddha Yoga. Non vedo l'ora di unirmi a tutti voi per onorare insieme questa festa e per invocare la presenza di Dio nel modo migliore che conosco: partecipando al *satsang*.

Cordiali saluti,

Vanita Borwankar



© 2021 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.