

信頼、切望、そして理解

2021 年のクリスマスを祝うシッダ・ヨーガ・サツァング

皆さん

ハッピーホリデーズ！

祝祭の季節は一年のうちで、いつも私の大好きな時期の一つです。この季節は私に、常緑樹とマツの香り、鐘と賛美歌の響き、ホットチョコレートの温かい甘さなどを思い起こさせます。とりわけ私が好きなのは、この時期、世界中の人たちが集まって偉大な人物の生誕を祝い、神を敬愛して感謝をささげることです。

私の経験では、クリスマスの休日の頃は、世界の多くの地域で寒いこともあって、物理的にも精神的にも温かさへの切望を引き起こします。毎年この季節に外を見回すと、きらめく光と、通り過ぎるほとんどすべての人の顔にこぼれる温かいほほ笑みで、街は輝いており、子どものような喜びが私の存在を満たします。愛の波が次から次へと打ち寄せて来るのを感じます。神への愛、私のグルへの愛、私の周りにいるすべての人への愛。

私は、もっと深くこの気持ちに入って行きたい、自分自身の大いなる自己をもっと深く理解したい、と思うことがよくあります。そうすれば、この愛と一体感が、私の人生でより継続的な経験になり得ると思うからです。グルマーイの教えを学んできて、この祝祭の時節に特に存在を感じ得るこの愛は、常に私たちのそばにあるということを知りました。

こういう理由もあって、私はシッダ・ヨーガのサツァングにどうしても参加したいといつも思っています。サツァングの聖なる空間で、私たちは自分の内なる探究に必要な支えを発見します。ですから、私はクリスマスを祝うシッダ・ヨーガ・サツァングに参加する機会を、皆さんと分かち合えることをとても嬉しく思うのです。

このサツァングの名は

信頼、切望、そして理解

このサツァングはシッダ・ヨーガの道のウェブサイト上で、2021 年 12 月 21 日 (火) 夕方から、2021 年 12 月 31 日 (金) まで参加することができます。このサツァングには次のような内容が含まれます。

- アーラティーを歌って祈りをささげる
- 神についての教えや物語を聴く
- 神を称賛してチャンティングし、シッダ・ヨーガの瞑想を行う

サツァングの間はいつでも、休憩が必要になったら、動画の「pause(一時停止)」のボタンをクリックして下さい。また準備ができれば、動画を再開することができます。

私がシッダ・ヨーガ・サツァングについて大好きな点の一つは、誰にとっても何かがあることです。私たちは皆、それぞれの探究、サーダナー、達成において、異なった段階にいます。私たち全員がグルとの関係を持っていますが、その関係はそれぞれ異なる段階にあります。しかし、シッダ・ヨーガ・サツァングで、私たち皆がそれぞれ変容の体験を持ちます。サツァングは全員に同じものですが、サツァングで起こる神の魔法は私たちそれぞれに異なる唯一無二のものなのです。

私はシッダ・ヨーガの道を歩みながら育ってきましたが、これは私が生涯を通して参加してきた多くのサツァングから直接体験したことです。サツァングの後、瞑想ホールを後にしながら、他の人に体験がどうだったかなどと聞く優しい思い出がたくさんあります。皆が同じサツァングに参加したにもかかわらず、一人一人が必ず異なる気づきや体験を話してくれたものです。ある人には、サツァングの中のある教えが深い印象を与えたかもしれませんし、他の人には、瞑想が教示的、あるいは、自分の大いなる自己を垣間見ることのできる超越的なものだったかもしれません。さらに他の人は、切望に満ちたハーモニウムの音色と献身に満ちた歌声の響きが織り成すチャンティングに、ことのほか我を忘れたかもしれません。

サツァングに参加する準備をするたびに、私は、どんな新しい気づきや体験が現れて、私のサーダナーを前進させてくれるのだろうか、心がドキドキします。シッダ・ヨーガの道での今年のクリスマスのお祝いを思うと、またこの気持ちが私の内側で起こるのです。皆さんと一緒にこのクリスマスを祝って、神の存在をサツァングに参加するという私が知っている最も良い方法で呼び起こすことができるのを、待ち切れなく思っています。

心を込めて

ヴァニター・ボーワンカー

