

Vertrauen, Sehnsucht und Verständnis

Siddha Yoga Satsang zu Ehren von Weihnachten 2021

Liebe Leserin, lieber Leser,

Frohe Feiertage!

Die Festtage sind seit jeher eine meiner Lieblingszeiten im Jahr. Diese Zeit steckt für mich voller Erinnerungen an den Duft von Immergrün und Tannen, an den Klang von Glocken und Weihnachtsliedern, an die wärmende Süße heißer Schokolade. Vor allem liebe ich es, dass in dieser Zeit Menschen auf der ganzen Welt zusammenkommen, um die Geburt eines großen Wesens zu feiern und Gott zu verehren und Dank zu erweisen.

Meiner Erfahrung nach ruft der Weihnachtsfeiertag, zusammen mit dem kälteren Wetter, das jetzt in vielen Teilen der Erde herrscht, eine Sehnsucht nach körperlicher wie auch spiritueller Wärme hervor. Jedes Mal, wenn diese Jahreszeit beginnt, bin ich von kindlicher Freude erfüllt, wenn ich die mit Lichtern schimmernden Straßen sehe und all den mit einem warmem Lächeln geschmückten Gesichtern der Menschen begegne. Ich fühle, wie mich Wellen von Liebe überfluten. Liebe für Gott, Liebe für meinen Guru, Liebe für alle um mich herum.

Ich stelle oft fest, dass ich tiefer in dieses Gefühl eintauchen und ein noch besseres Verständnis für mein eigenes Selbst entwickeln möchte, so dass ich diese Liebe und dieses Einssein dauerhafter in meinem Leben erfahren kann. Ich habe durch mein Studium der Lehren von Gurumayi gelernt, dass uns diese Liebe, die während der Feiertage besonders gegenwärtig für uns ist, jederzeit zur Verfügung steht.

Das ist ein Grund, warum ich immer sehr gerne am Siddha Yoga *satsang* teilnehme. Im heiligen *satsang*-Raum finden wir Unterstützung für die Erkundung unseres

Inneren. Und deshalb freut es mich so sehr, euch sagen zu können, dass wir die Gelegenheit haben werden, an einem Siddha Yoga *satsang* zu Ehren von Weihnachten teilzunehmen.

Der Titel des *satsangs* lautet:

Vertrauen, Sehnsucht und Verständnis

Dieser *satsang* wird über die Siddha Yoga Path Website verfügbar sein, und zwar von Dienstagabend des 21. Dezember 2021 bis Freitag, 31. Dezember 2021. Er wird Folgendes enthalten:

- Ein gemeinsames verehrungsvolles Singen der *arati*
- Lehren und Geschichten über Gott
- Singen zum Lobe Gottes und gemeinsame Siddha Yoga Meditation

Falls du zu irgendeiner Zeit während des *satsangs* eine Pause machen möchtest, kannst du die „Pause“-Schaltfläche auf dem Video anklicken und dann, wenn du soweit bist, wieder fortfahren.

Was mir so sehr an einem Siddha Yoga *satsang* gefällt, ist, dass für jede und jeden etwas dabei ist. Wir alle befinden uns in verschiedenen Stadien unserer Suche, unserer *sadhana*, unserer Errungenschaften. Wir alle haben jeweils unsere eigene Beziehung zu unserem Guru und für jede und jeden von uns befindet sich diese Beziehung in einem unterschiedlichen Stadium. Und doch werden wir alle während des Siddha Yoga *satsangs* unsere eigenen verwandelnden Erfahrungen machen. Der *satsang* ist für alle derselbe, doch die göttliche Magie, die sich im *satsang* entfaltet, ist für jede und jeden von uns einzigartig.

Ich bin mit dem Siddha Yoga Weg aufgewachsen und das ist etwas, das ich persönlich bei den vielen *satsangs* erlebt habe, an denen ich im Laufe meines Lebens teilgenommen habe. Ich habe viele schöne Erinnerungen daran, wie ich nach einem *satsang* den Raum verließ und mich zu den anderen umwandte, um zu fragen, was

sie erlebt hatten. Obwohl wir alle am selben *satsang* teilgenommen hatten, konnte doch jede Person unweigerlich von einer unterschiedlichen Erkenntnis oder Erfahrung berichten. Bei einigen hatte vielleicht eine bestimmte Lehre, die sie im *satsang* erhalten hatten, einen tiefen Eindruck hinterlassen. Für andere war vielleicht die Meditation erhellend oder sogar transzendent, indem sie sie einen kurzen Blick auf ihr eigenes Selbst werfen ließ. Für andere wiederum war vielleicht der Gesang besonders ekstatisch, geprägt von den sehnsüchtigen Tönen des Harmoniums und den klangvollen, hingebungsvollen Stimmen.

Jedes Mal, wenn ich mich auf einen *satsang* vorbereite, hüpfert mein Herz vor Vorfreude und fragt sich, welche neuen Erkenntnisse und Erfahrungen wohl für mich auftauchen werden, die ich in meine *sadhana* mitnehmen kann. Dieses Gefühl steigt auch jetzt wieder in meinem Inneren auf, wenn ich an die diesjährige Weihnachtsfeier auf dem Siddha Yoga Weg denke. Ich kann es kaum erwarten, mit euch allen zusammen diesen Festtag zu ehren und Gottes Gegenwart auf die beste Weise anzurufen, die ich kenne: durch die Teilnahme an *satsang*.

Mit herzlichen Grüßen,

Vanita Borwankar

