

Confiança, Aspiração e Entendimento

Satsang Siddha Yoga em Honra ao Natal de 2021

Querido leitor,

Boas festas!

As celebrações de final de ano sempre foram um dos meus momentos favoritos do ano. Para mim esta época evoca os perfumes das sempre-vivas de cedrinho e dos pinheiros; os sons de sinos e cânticos natalinos; a doçura reconfortante do chocolate quente. Acima de tudo, eu adoro o fato de, nesse momento, as pessoas do mundo inteiro se reunirem para celebrar o nascimento de um grande ser e reverenciar e agradecer a Deus.

Segundo a minha experiência, o dia de Natal, em combinação com o clima frio que temos em muitas partes do mundo, desperta o anseio pelo calor físico e espiritual. Cada vez que esta época se aproxima, vejo as ruas cintilando com luzes brilhantes e sorrisos calorosos adornando o rosto de quase todos que eu encontro e um tipo de alegria de criança toma conta de mim. Sinto ondas de amor me inundando. Amor por Deus, amor pelo meu Guru, amor por todos ao meu redor.

Frequentemente sinto o desejo de me aprofundar nesse sentimento, de desenvolver um entendimento ainda maior do meu próprio Ser, para que esse amor e esse sentimento de unidade possam ser experiências mais constantes em minha vida. Aprendi, através do estudo dos ensinamentos de Gurumayi, que esse amor que pode parecer estar mais presente especialmente durante essa época, na verdade está disponível o tempo todo.

Esse é um motivo pelo qual sempre espero participar de um *satsang* de Siddha Yoga; no espaço sagrado do *satsang* encontramos apoio para nossa exploração interior. E também é por isso que é com grande alegria que compartilho com você que teremos a oportunidade de participar de um *satsang* Siddha Yoga em honra ao Natal.

O nome do *satsang* é

Confiança, Aspiração e Entendimento

Este *satsang* estará disponível no website do caminho de Siddha Yoga a partir da noite de terça-feira, 21 de dezembro, até sexta-feira, 31 de dezembro de 2021. Ele vai incluir:

- Oferecer adoração com o canto do *arati*
- Ouvir ensinamentos e histórias sobre Deus
- Cantar em louvor a Deus e praticar a meditação Siddha Yoga

Se você precisar fazer uma pausa em qualquer momento durante o *satsang*, poderá fazer isto clicando no botão “pause” do vídeo e depois retomar quando estiver pronto.

Uma das coisas que eu amo no *satsang* Siddha Yoga é que nele existe algo para todos. Estamos todos em diferentes estágios de nossa busca, de nossa *sadhana*, de nossas realizações; temos nosso próprio relacionamento com o Guru e para cada um de nós esse relacionamento está num estágio diferente. Mesmo assim, cada um tem sua própria experiência de transformação durante um *satsang* Siddha Yoga. O *satsang* é o mesmo para todos, no entanto a magia divina que acontece no *satsang* é única para cada um de nós.

Eu cresci seguindo o caminho de Siddha Yoga e isso é algo que experienciei pessoalmente nos inúmeros *satsangs* que participei durante

minha vida. Tenho muitas lembranças agradáveis de sair da sala de meditação após o *satsang* e perguntar às pessoas como foram suas experiências. Embora todos tivéssemos participado do mesmo *satsang*, cada pessoa inevitavelmente tinha um insight ou experiência diferente para compartilhar. Para alguns, um certo ensinamento que receberam durante o *satsang* tinha deixado uma impressão profunda. Para outros, a meditação havia sido reveladora ou até transcendente, lhes dando um vislumbre de seu próprio Ser. Ainda para outros, o canto tinha sido especialmente extasiante, realçado pelas notas evocativas do harmônio e vozes ressonantes cheias de devoção.

Cada vez que me preparo para participar de um *satsang*, meu coração palpita com expectativa, imaginando que novos insights e experiências surgirão para poder levar adiante na minha *sadhana*. Este sentimento está surgindo novamente dentro de mim quando penso sobre a celebração de Natal deste ano no caminho de Siddha Yoga. Mal posso esperar para me unir a todos vocês e juntos honrarmos essa celebração e invocar a presença de Deus da melhor maneira que eu conheço: participando de um *satsang*.

Saudações calorosas,

Vanita Borwankar

