

Confianza, anhelo y entendimiento

Sátsang de Siddha Yoga en honor de la Navidad 2021

Querido lector:

¡Felices fiestas!

La temporada de las celebraciones navideñas siempre ha sido una de mis épocas favoritas del año. Para mí, esta temporada evoca el aroma de las coníferas y el pino, el sonido de las campanas y los villancicos, la cálida dulzura del chocolate caliente. Sobre todo, me encanta que en esta época la gente de todo el mundo se reúne para celebrar el nacimiento de un gran ser y para reverenciar y dar gracias a Dios.

En mi experiencia, la celebración de la Navidad, junto con el clima más frío que tenemos en muchas partes del mundo, evoca el anhelo de calor, tanto físico como espiritual. Cada vez que llega esta temporada miro las calles que resplandecen con luces brillantes, las sonrisas cálidas que adornan los rostros de casi todos los que pasan, y una alegría infantil inunda mi ser. Siento que me envuelven olas y olas de amor. Amor por Dios, amor por mi Guru, amor por todos los que me rodean.

A menudo me encuentro deseando profundizar más en este sentimiento, desarrollar un mejor entendimiento de mi propio Ser, para que este amor y esta unidad puedan ser una experiencia más continua en mi vida. De mi estudio de las enseñanzas de Gurumayi he aprendido que este amor, que puede sentirse especialmente presente durante las celebraciones, está a nuestro alcance en todo momento.

Esta es una razón por la que siempre ansío participar en los *sátsangs* de Siddha Yoga; en el espacio sagrado del *sátsang* encontramos apoyo para nuestra exploración interior. Y por ello me complace tanto compartirte que vamos a

tener la oportunidad de participar en un *sátsang* de Siddha Yoga en honor de la Navidad.

El nombre del *sátsang* es:

Confianza, anhelo y entendimiento

Este *sátsang* estará disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga desde el martes 21 de diciembre de 2021 por la tarde, hasta el viernes 31 de diciembre de 2021. Incluirá:

- Ofrecer adoración cantando el *árati*
- Escuchar enseñanzas e historias sobre Dios
- Cantar en alabanza a Dios y practicar la meditación Siddha Yoga.

Si en algún momento durante el *sátsang* requieres hacer una pausa, puedes pulsar el botón de “pausa” en el video y reanudarlo cuando estés listo.

Una de las cosas que me encantan del *sátsang* de Siddha Yoga es que siempre hay algo para cada quien. Todos estamos en diferentes etapas de nuestra búsqueda, de nuestra *sádhana*, de nuestros logros; todos tenemos nuestra propia relación con el Guru, y esa relación se encuentra en una fase distinta para cada uno de nosotros. Y aun así, cada quien tendrá su experiencia de transformación durante el *sátsang* de Siddha Yoga. El *sátsang* es el mismo para todos, pero la magia divina que sucede en el *sátsang* es única para cada uno de nosotros.

Crecí siguiendo el sendero de Siddha Yoga y esto es algo que he experimentado personalmente en los diversos *sátsangs* en los que he participado a lo largo de mi vida. Tengo muchos recuerdos dulces de salir de la sala de meditación después de un *sátsang* y de preguntar a los demás cómo fue su experiencia. Aunque todos participamos en el mismo *sátsang*, cada persona inevitablemente tenía una revelación o experiencia diferente que compartir. A algunas personas cierta enseñanza que recibieron durante el *sátsang* les provocó una profunda impresión. Para otras, la meditación pudo ser iluminadora, incluso

transcendental, por haberles dado una vislumbre de su propio Ser. Para otras más, el canto fue especialmente extático, matizado por las notas de anhelo provenientes del armonio y las voces que resonaban plenas de devoción.

Cada vez que me preparo para participar en un *sátsang*, mi corazón se emociona anticipadamente, preguntándose qué nuevas revelaciones y experiencias surgirán para mí, que luego podré llevar a mi *sádhana*. Este sentimiento aparece una vez más en mi interior cuando pienso en la celebración de Navidad de este año en el sendero de Siddha Yoga. Ya cuento las horas para unirme con todos ustedes para que juntos honremos esta celebración e invoquemos la presencia de Dios de la mejor manera que conozco: participando en *sátsang*.

Saludos cordiales,

Vanita Borwankar

