

L'amour de plus de manières que vous ne pouvez les compter

1^{er} février 2019

Chers lecteurs

Au moment où vous commencez à lire cette lettre d'introduction pour le mois de février, j'aimerais vous dire que j'espère que vous vous êtes souvenus, de temps en temps, de ma demande de penser à avoir de bons moments. Et j'espère que vous avez vraiment passé de très bons moments. Comme vous savez, chaque fois que vous avez une pensée heureuse, chaque fois que vos actions vous donnent du bonheur, votre être entier a envie de chanter et de danser. Une humeur joyeuse apporte beaucoup n'est-ce pas ?

De temps en temps, je pense que nous ne formons qu'une humanité, et qu'en même temps nous vivons tous sur des continents différents et dans des pays différents, dans nos différents coins du monde. Et nous avons tous des saisons différentes. Pourquoi est-ce ainsi ? Les savants expliquent que c'est à cause de l'inclinaison de la terre sur son axe, et de l'angle que fait la lumière du soleil quand elle touche la terre. Quelle que soit la saison dans laquelle nous nous trouvons, elle a en elle sa beauté, ses défis et sa fécondité. Chaque saison nous donne une raison de nous réjouir, de vivre une vie qui ait plus de sens et de poursuivre nos initiatives dans la *sadhana*.

Comme il est doux de goûter les fruits de notre *sadhana* du Siddha Yoga tout au long du chemin, tout au long des saisons ! Il est tellement gratifiant de reconnaître chaque succès dans la *sadhana*. Plus nous nous souvenons de nos expériences de *sadhana*, qu'elles soient spectaculaires ou subtiles, plus nous avons envie de poursuivre notre *sadhana* avec vigueur et enthousiasme. Nous sommes incités à renouveler notre engagement dans la *sadhana*.

Le croiriez-vous ? Nous sommes déjà en février. Je dois dire que j'aime le mois de février, et si vous en devinez la raison, je crois alors que vous partagez peut-être ce sentiment.

Pourquoi éprouvons-nous ce sentiment ? Peut-être parce qu'il y a un jour au mois de février – le 14 février – qui est célébré dans le monde entier comme le jour de l'amour. Des millions de roses rouges, de bonbons et de chocolats sont offerts ce jour-là. Des millions de mots doux et de gestes d'affection, des sourires et des lettres d'amour – qu'elles viennent d'un admirateur connu ou inconnu – sont échangés. C'est merveilleux – c'est tellement *bien* – que le monde entier célèbre l'amour sous ses diverses formes, de la plus simple à la plus céleste. La fréquence de l'amour résonne dans chaque cellule de l'univers.

À l'origine, c'était l'histoire du saint romain du troisième siècle, Valentin, qu'on célébrait le 14 février. Cette histoire a fini par représenter l'amour entre les gens et la valeur de leurs sentiments réciproques.

Revenons à notre époque. Au vingt et unième siècle, notre Guru ne se contente pas de dédier un jour à entrer dans le sanctuaire de l'amour. Elle nous invite tous à célébrer l'amour pendant tout le mois de février – et à prolonger ensuite cette célébration pendant toute l'année ! ☺ C'est comme ça. Et j'aime ça !

Dans la voie du Siddha Yoga, nous honorons l'amour du Guru pour ses disciples et l'amour des disciples pour leur Guru. C'est cet amour parfait qui porte tous les pratiquants de la voie envers et contre tout. C'est cet amour parfait qui nous donne l'énergie et la force de nous concentrer sans cesse sur notre objectif et nos buts. Même si la lune gibbeuse croissante n'est visible qu'à soixante-trois pour cent dans le ciel le soir du 14 février et si les marées de l'océan réagissent de la même manière, je me réjouis de savoir que l'amour allumé dans notre cœur par notre Gurumayi est toujours à cent pour cent plein. Il n'est pas affecté par les marées du *samsara*.

Je veux vous faire part d'un couplet que mon cœur a composé alors que je pensais à l'amour de Gurumayi. Ce chant est en langue urdu, une langue que j'ai appris à parler en grandissant à Lucknow, en Inde.

Me souvenir de toi apporte du réconfort à mon cœur.
Pour moi, c'est le printemps même en automne.

Pour le bien des Siddha Yogis et des nouveaux chercheurs, Gurumayi a donné à ce mois le nom de « L'amour en action ». En l'appelant « L'amour en action », Gurumayi nous encourage à ne pas seulement rêver éveillés à l'amour, mais à agir et à joindre l'acte à la parole.

Qu'est-ce que cela veut dire ? Bon, nous tous qui parlons de notre amour pour Dieu devons faire l'effort de renforcer cette relation. Qui plus est, nous devons faire l'effort d'honorer l'amour que nous éprouvons. La charité ne consiste pas seulement à donner des choses à ceux qui sont dans le besoin ; la charité consiste aussi à donner de l'amour à quiconque y est réceptif. Il y a des gens qui n'ont peut-être d'abord pas cru en Dieu, mais après avoir reçu la grâce du Guru, ils ont fini par comprendre Dieu et éprouver l'amour de Dieu grâce à la *sadhana*. Beaucoup parmi ces gens ont décidé de ne pas garder pour eux l'amour qu'ils éprouvent dans le cœur, mais au contraire de le partager.

Il y a de nombreuses manières dont nous pouvons nous souvenir de l'amour dans notre cœur, nous relier à lui, le célébrer et le partager. Par exemple, nous pouvons écouter la musique du Siddha Yoga. Comme fond sonore de ce mois de l'amour, vous pourriez peut-être écouter l'album **Just Love** par une musicienne du Siddha Yoga, Shambhavi Christian.

Et pour la réflexion quotidienne, ainsi que pour examiner et goûter les nombreux parfums de votre cœur, vous souhaiterez peut-être aller chercher le livre de Gurumayi, *La magie du cœur, réflexions sur l'amour divin* dans votre bibliothèque.

Une de mes façons favorites de célébrer l'amour et d'y réfléchir est disponible ici même sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Chaque mois de février depuis 2014, nous avons reçu un magnifique cadeau de Gurumayi sur le site Internet en honneur de la Saint Valentin. Le cadeau de Gurumayi est appelé « L'amour en action ». Ce cadeau est, en fait, l'origine du nom que Gurumayi a donné au mois de février tout entier.

J'aime tout ce qui touche à ce cadeau – particulièrement comment Gurumayi a fait en sorte qu'à travers lui nous ayons l'occasion de découvrir des enseignements du Siddha Yoga et beaucoup d'autres symboles d'amour sous forme écrite ou visuelle. Si vous n'avez pas eu la chance de voir les cadeaux de L'amour en action de Gurumayi des années précédentes, je vous suggère de **cliquer ici** en attendant L'amour en action 2019.

À propos de ce mois de L'amour en action, et de l'importance de recevoir l'amour de Gurumayi sous la forme de ces présents, je ne peux pas *ne pas* mentionner la rose corail à longue tige que Gurumayi a offert à tous dans la Salle Universelle du Siddha Yoga pendant le stream vidéo direct de *Douce Surprise* le 1^{er} janvier. De nombreuses personnes m'ont dit qu'elles étaient très émues à ce moment-là ; elles avaient l'impression de recevoir la rose directement de Gurumayi, déposée de ses mains dans leurs propres mains. Je sais qu'en ce qui me concerne, je ne peux plus voir une rose maintenant et *ne pas* penser à notre Gurumayi bien aimée. (J'imagine que c'est la même chose pour vous !) Je peux être en train de marcher dans un supermarché ou dans le jardin d'un voisin : quand je vois une rose épanouie, je sens un secret adorable entre Gurumayi et moi. J'ai l'impression que Gurumayi a placé là cette rose, juste pour moi.

Alors, que se passe-t-il encore ce mois-ci ?

- Une de nos fêtes favorites, la célébration d'une nouvelle année, approche. Le 5 février marque le Nouvel An chinois, le début de l'année du cochon.

- Une de nos déités favorites, le Seigneur Ganesh, a un anniversaire qui tombe le 8 février : Ganesh Jayanti.
- Une de nos saisons favorites, le printemps, commence en Inde le 10 février (qui correspond au 9 février en Amérique).

Le festival qui proclame l'arrivée du printemps en Inde est appelé Vasant Panchami, et il a lieu chaque année le cinquième jour du mois de Magh dans le calendrier hindou. De nombreux poèmes et de nombreux chants ont été écrits à propos de Vasant Panchami et du printemps : à propos des pousses qui jaillissent du sol, des bourgeons délicats qui commencent à se former, de la manière dont la campagne indienne est recouverte de minuscules fleurs jaunes quand les champs de moutarde fleurissent dans toute leur gloire. Les gens portent souvent des vêtements d'un jaune vif lumineux ce jour-là pour anticiper tout ce que cette saison va apporter.

Devi Sarasvati, la déesse de l'apprentissage et une de nos déités favorites sur la voie du Siddha Yoga, est vénérée le jour de Vasant Panchami. Son chariot est un cygne, **hamsa**. Particulièrement cette année, nous avons tous une relation spéciale avec la déesse Sarasvati et son chariot. Vous rappelez-vous laquelle ? À la fin de son discours du Message pour 2019, Gurumayi nous a conduits à visualiser un cygne ; c'est une image à laquelle nous pouvons revenir continuellement pour y consacrer notre esprit tout au long de l'année. En fait, vous avez peut-être remarqué que beaucoup des motifs du site Internet de la voie du Siddha Yoga cette année sont des dessins de cygnes : un rappel de l'enseignement de Gurumayi.

Je mentionne tout cela car je trouve cette simultanéité intéressante. Vasant Panchami est célébré en Inde comme un festival de l'amour ; à cette occasion, les gens racontent des histoires du Seigneur Krishna et de son ardente disciple, Radha, qui est vénérée comme la personnification de l'amour.

En 2019, Vasant Panchami a lieu le même mois que la Saint Valentin. Mieux encore, Vasant Panchami est un moment où l'on invoque et honore la déesse Sarasvati,

et en 2019, la déesse et son cygne font partie intégrante de notre étude du Message de Gurumayi.

Pour vous soutenir dans votre apprentissage de ces fêtes et dans votre étude du Message de Gurumayi, il y aura un véritable *bhandara* – un somptueux festin – de connaissance sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, je veux attirer votre attention sur quelques autres délicieuses friandises qui vous aideront à approfondir votre étude du Message de Gurumayi :

- **des histoires** venues de nombreuses traditions qui jettent de la lumière sur des sujets de votre sadhana et de votre vie ;
- des citations des écritures indiennes qui éclairent les coins sombres de votre esprit ;
- des abhangas et des bhajans de saint poètes indiens ;
- un Cahier d'exercices sur le Message de Gurumayi – le premier du genre à être présenté sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga ;
- la séance de méditation en stream audio direct pour ce mois, qui a pour titre **Découvrez le réseau de l'esprit** ;
- les « **Multiple Participation Packages** » pour *Douce Surprise* 2019.

Quand vous vous préparez à explorer toutes ces pages et bien d'autres sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, j'ai un conseil à vous donner. Récemment, en parlant avec des amis, j'ai réalisé que, si beaucoup de gens ont fait une pratique quotidienne de visiter leur site préféré – le site Internet de la voie du Siddha Yoga – tout le monde n'a pas pensé à la manière la plus rapide d'y accéder. Alors, voici le truc : faites du site Internet de la voie du Siddha Yoga la page d'accueil de votre navigateur : la façon la plus rapide pour vous d'accéder au site Internet et de voir les derniers affichages. Et sur votre appareil mobile, vous pouvez ajouter le site Internet de la voie du Siddha Yoga comme une icône (cela aura l'air d'une appli !).

Récemment, alors que j'offrais de la *seva* à Shree Muktananda Ashram pour *Douce Surprise 2019*, Gurumayi a cité un proverbe tibétain. En conclusion, j'aimerais partager ce présent de Gurumayi avec vous tous.

Voici le proverbe :

Le secret pour vivre bien et plus longtemps est :

mange la moitié,

marche le double,

ris le triple,

et aime sans mesure.

Faites de ceci un mois formidable. Donnez la priorité à l'amour.

Respectueusement,

Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.