

# Incontáveis Formas de Amor

1º de fevereiro de 2019.

Queridos leitores,

No início desta carta introdutória para o mês de fevereiro, gostaria de compartilhar com você meu desejo de que tenha se lembrado, de vez em quando, do meu pedido para que se divirta. E espero que você, de fato, tenha se divertido muito. Como sabe, toda vez que você tem um bom pensamento, sempre que suas ações lhe trazem felicidade, todo o seu ser quer cantar e dançar. O bom humor leva você longe, não é mesmo?

De tempos em tempos fico pensando sobre o fato de sermos todos uma só espécie humana, e mesmo assim vivermos em diferentes continentes e países, e em diferentes cantos do mundo. E, todos nós experimentamos as diferentes estações do ano. Por que é assim? Os cientistas explicam que isso se deve à direção da inclinação da terra sobre seu eixo e ao ângulo da luz do sol quando ela atinge o planeta. Qualquer que seja a estação do momento ela tem sua própria beleza, desafios e vantagens. Cada estação nos dá um motivo para nos alegrarmos, para viver uma vida mais significativa, e para continuarmos nossos esforços na *sadhana*.

Como é doce saborear os frutos de nossa *sadhana* de Siddha Yoga ao longo de todo o caminho — através de todas as estações! É tão encorajador reconhecer cada sucesso na *sadhana*. Quanto mais lembramos de nossas experiências de *sadhana*, sejam elas dramáticas ou sutis, mais queremos seguir nossa *sadhana* com vigor e entusiasmo. Somos impulsionados a renovar nosso compromisso com nossa *sadhana*.

\*\*\*

Dá para acreditar? Já estamos no mês de fevereiro. Quer dizer, eu *amo* o mês de fevereiro, e se você consegue adivinhar o porquê, então acredito que você também compartilha desse sentimento.

Por que nos sentimos assim? Talvez porque tem um dia neste mês — dia 14 de fevereiro — em que, no mundo inteiro, é comemorado como o dia do amor. Milhões de rosas vermelhas, doces e chocolates são oferecidos neste dia. Milhões de cartões e gestos amorosos, sorrisos e cartas de amor — seja de admiradores conhecidos ou não — milhões de presentes são trocados. Isso é tão maravilhoso — é tão *bom* — que o mundo inteiro esteja celebrando o amor em suas formas diversificadas, desde as mais simples às mais elaboradas. A frequência sonora do amor reverbera em todas as células do universo.

Originalmente, era a história de São Valentim, um romano do século III que se celebrava no dia 14 de fevereiro. Então, essa história passou a representar o amor entre as pessoas e o valor de seus sentimentos um pelo o outro.

Agora damos um salto no tempo para o momento presente. No século XXI, nossa Guru não dedica apenas um dia para que visitemos a morada do amor. Ela nos convida a todos para celebrarmos o amor durante todo o mês de fevereiro — e então estendermos essa celebração ao longo de todo o ano! ☺ É isso mesmo. E eu adoro!

No caminho de Siddha Yoga, nós honramos o amor do Guru pelos seus discípulos e o amor dos discípulos pelo seu Guru. É esse amor perfeito que apoia todos os praticantes, tanto nas coisas boas quanto nas dificuldades da vida. É esse amor perfeito que nos dá a energia e a força para nos focarmos, de novo e de novo, em nosso propósito e objetivos. Apesar da lua quarto minguante ser apenas 63% visível no céu do entardecer de 14 fevereiro, e as marés responderem de acordo, me regozijo em saber que o amor desperto por Gurumayi em nossos corações é sempre 100% pleno.

Não é afetado pelas marés de *samsara* – o mundo ilusório onde ficamos presos em um ciclo infinito de nascimento e morte.

Gostaria de compartilhar com vocês um dístico (estrofe de dois versos) que meu coração compôs quando eu estava refletindo sobre o amor de Shri Gurumayi. Este poema é na língua Urdu – o idioma que aprendi a falar quando criança, em Lucknow, Índia:

A sua lembrança traz conforto ao meu coração  
Para mim, até mesmo no outono é primavera.

Para o benefício dos Siddha Yogues e novos buscadores, Gurumayi chamou o mês de fevereiro de “Amor em Ação”. Ao denominá-lo assim, Gurumayi está nos encorajando a não apenas ficar sonhando sobre o amor, mas arregaçar as mangas e passar da promessa à ação.

O que isso significa? Bem, todos nós que falamos sobre nosso amor por Deus devemos fazer um esforço para fortalecer esse relacionamento. Além disso, devemos nos esforçar para realizar o amor que experienciamos. Caridade não é apenas dar coisas para quem precisa; caridade é também dar amor a qualquer pessoa que seja receptiva. Existem pessoas que podem não ter acreditado em Deus num primeiro momento, mas depois que elas recebem a graça do Guru elas passam a entender Deus e a experimentar o amor de Deus através da *sadhana*. Muitas dessas pessoas tomaram a decisão de não apenas manter para si mesmas o amor que sentem em seu coração, mas, em vez disso, compartilhá-lo.

Existem incontáveis formas que podemos usar para lembrar, conectar com, celebrar e compartilhar o amor que está em nosso próprio coração. Por exemplo, podemos ouvir as músicas de Siddha Yoga. Como trilha sonora para este mês de amor, você pode ouvir o álbum *Just Love* de uma musicista de Siddha Yoga, Shambhavi Christian. E para reflexão diária, assim como para examinar e experimentar os diversos sabores do seu

coração, você pode pegar a sua cópia do livro de Gurumayi, *Magic of the Heart, Reflections on Divine Love*, que está na sua estante.

Uma das minhas formas favoritas de celebrar e refletir sobre o amor está disponível bem aqui, no website do caminho de Siddha Yoga. A cada fevereiro, desde 2014, em honra ao dia de São Valentim, temos recebido um lindo presente de Gurumayi. O presente de Gurumayi se chama “Amor em Ação”. E este presente, na verdade, é a origem do nome que Gurumayi deu ao mês de fevereiro inteiro.

Eu amo tudo que diz respeito a esse presente – especialmente pelo fato de Gurumayi ter assegurado que, por meio dele, temos uma oportunidade de descobrir os ensinamentos de Siddha Yoga e outros símbolos de amor, tanto escritos como através de imagens. Se você ainda não teve uma chance de ver os presentes de “Amor em Ação” de Gurumayi, de anos anteriores, eu sugiro que você clique aqui enquanto espera pelo “Amor em Ação 2019”.

E por falar no mês do “Amor em Ação”, e da importância de receber o amor de Gurumayi na forma desses presentes, *não* posso deixar de mencionar a rosa coral de cabo longo que Gurumayi deu para todas as pessoas na Sala Universal de Siddha Yoga durante a transmissão em vídeo ao vivo de *Doce Surpresa*, no dia 1º de janeiro. Muitas pessoas compartilharam comigo como elas se sentiram tocadas naquele momento, que sentiram como se estivessem recebendo a rosa diretamente de Gurumayi, das mãos dela para as suas. De minha parte, já não consigo ver uma rosa e *não* pensar na nossa amada Gurumayi. (Imagino que aconteça o mesmo com vocês!) Pode ser quando estou entrando no mercado ou passando por um jardim na vizinhança, quando vejo uma rosa desabrochando, sinto como se fosse um adorável segredo apenas entre Gurumayi e eu. Parece que Gurumayi colocou aquela rosa exatamente ali, apenas para mim.

\*\*\*

Então, o que mais está acontecendo este mês?

- Uma de nossas celebrações favoritas – isto é, e celebração do Ano Novo – está se aproximando. O dia 5 de fevereiro marca o Ano Novo Chinês, o início do Ano do Porco.
- Uma das nossas deidades favoritas — o Senhor *Ganesha* — faz aniversário no dia 8 de fevereiro: Ganesh Jayanti.
- Uma das nossas estações favoritas — a primavera — começa na Índia no dia 10 de fevereiro (que corresponde ao dia 9 de fevereiro nos Estados Unidos).

O festival que anuncia a chegada da primavera na Índia é chamado de Vasant Panchami e acontece todos os anos no quinto dia do mês de Magh, de acordo com o calendário lunar hindu. Muitos poemas e canções já foram escritos sobre Vasant Panchami e a primavera — sobre os brotos surgindo da terra, os botões delicados começando a se formar, a forma como os campos indianos ficam coberto de minúsculas flores amarelas quando as plantações de mostarda florescem em toda a sua glória. Em geral, nesse dia, as pessoas usam roupas de cor amarelo sol, em antecipação a tudo que a nova estação vai trazer.

Devi Sarasvati, a deusa do aprendizado, e uma das deidades favoritas no caminho de Siddha Yoga, é reverenciada durante Vasant Panchami. Sua carruagem é um cisne, *hamsa*. Especificamente este ano, todos nós criamos uma conexão especial com Sarasvati e sua carruagem. Você se lembra que conexão é essa? Na conclusão de sua palestra da Mensagem deste ano, Gurumayi no guiou em uma visualização de um cisne; essa é uma imagem a que podemos continuamente retornar e usa-la como foco para a mente durante o ano. Na realidade, talvez você tenha notado que muitas das imagens do website do caminho de Siddha Yoga neste ano são inspiradas em cisnes — como um lembrete do ensinamento de Gurumayi.

Estou mencionando tudo isso porque realmente acho essas sincronicidades interessantes. Vasant Panchami também é celebrado como o festival do amor na Índia; nessa época, as pessoas contam histórias sobre o Senhor Krishna e sua mais ardente devota, Radha, que é reverenciada como o amor personificado. Em 2019, Vasant Panchami acontece no mesmo mês que o dia de São Valentim. Além disso, Vasant Panchami é um momento para se invocar e honrar a Deusa Sarasvati e em 2019, a deusa e seu cisne são parte integral de nosso estudo da Mensagem de Gurumayi.

Para apoiar o seu aprendizado sobre todas essas celebrações e o estudo da Mensagem de Gurumayi, haverá uma verdadeira *bhandara* — um banquete suntuoso — de conhecimento no website do caminho de Siddha Yoga, eu gostaria de chamar a sua atenção para algumas outras páginas maravilhosas que vão ajudá-lo e aprofundar seu estudo da Mensagem de Gurumayi:

- histórias de várias tradições que esclarecem temas de sua *sadhana* e também de sua vida;
- citações das escrituras indianas que iluminam os cantos escuros da mente;
- *abhangas* e *bhajans* de santos-poetas da Índia;
- um **Caderno de Atividades** para estudar a Mensagem de Gurumayi — o primeiro do gênero a ser apresentado no website do caminho de Siddha Yoga;
- **sessões de meditação com transmissão de áudio ao vivo** para este mês, com o título **Estude a Paisagem da Mente**;
- os **Pacotes de Participação Múltipla** para *Doce Surpresa 2019*.

Conforme você se prepara para explorar todas essas páginas, e mais, no website do caminho de Siddha Yoga, tenho uma dica para você.

Recentemente, ao conversar com alguns amigos, percebi que mesmo que muitas pessoas tenham o hábito de diariamente visitar seu site favorito — o website do caminho de Siddha Yoga — nem todos pensaram na forma

mais rápida de navegar pelo site. Portanto, aqui está uma sugestão para você: coloque a página do caminho de Siddha Yoga como sua *homepage* no navegador do seu computador – que é a maneira mais rápida de acessar o website e ver as últimas postagens. E no seu celular, você pode adicionar o website do caminho de Siddha Yoga como um ícone (vai parecer um *app!*).

\*\*\*

Pouco tempo atrás, quando estava oferecendo seva no Shree Muktananda Ashram para *Doce Surpresa* 2019, Gurumayi compartilhou comigo um provérbio tibetano. Como um pensamento de encerramento, eu gostaria de compartilhar com todos vocês o presente que Gurumayi me deu.

O provérbio diz:

*O segredo de uma vida boa e longa é:*

*Coma pela metade,*

*Ande o dobro,*

*Ria o triplo,*

*E ame desmesuradamente.*

Faça deste mês um mês maravilhoso. Faça do amor sua prioridade.

Respeitosamente,

Garima Borwankar

