

Ama en más formas de las que puedes contar

1º de febrero de 2019

Queridos lectores:

Al comenzar a leer esta introducción al mes de febrero, me gustaría compartir con ustedes mi esperanza de que hayan tenido presente, de vez en cuando, mi solicitud de recordar pasarla bien. Y espero que, de hecho, la hayan pasado muy bien. Como saben, cuando tienen un pensamiento feliz, cuando sus acciones les dan felicidad, todo su ser quiere cantar y danzar. Un buen estado de ánimo los lleva lejos, ¿cierto?

En ocasiones pienso acerca de cómo todos somos una sola humanidad y, no obstante, todos vivimos en continentes diferentes y en diferentes países, en nuestros propios rincones diferentes del mundo. Y todos experimentamos estaciones diferentes. ¿Por qué? Los científicos explican que se debe a la dirección de la inclinación de la Tierra en su eje, y al ángulo de la luz del sol al tocar la Tierra. Cualquiera que sea la estación en la que estemos, esta trae consigo su propia belleza, sus retos y sus frutos. Cada estación nos da una razón para regocijarnos, para vivir una vida con más sentido y para avanzar nuestro esfuerzo en la *sádhana*.

Qué dulce es probar los frutos de nuestra *sádhana* de Siddha Yoga sobre la marcha, ¡en todas las estaciones! Es tan gratificante reconocer cada éxito en la *sádhana*. Mientras más recordamos nuestras experiencias de *sádhana*, ya sean espectaculares o sutiles, más deseamos proseguir nuestra *sádhana* con vigor y entusiasmo. Recordar nos impulsa a hacer un compromiso renovado con nuestra *sádhana*.

¿Pueden creerlo? Ya estamos en el mes de febrero. Debo decir, yo *amo* el mes de febrero, y si pueden adivinar el porqué, entonces tal vez compartan también este sentimiento.

¿Por qué nos sentimos así? Quizá porque hay un día en el mes de febrero — el 14 de febrero — que se celebra en todo el mundo como el día del amor. Millones de rosas rojas, dulces, y chocolates se regalan en este día. Millones de notas y gestos dulces, sonrisas, y cartas de amor se intercambian, ya sean de un admirador conocido o desconocido. Es maravilloso — está muy bien — que todo el mundo celebre el amor en sus diferentes formas, desde la más simple a la más divina. La vibración del amor resuena en cada célula del universo. En su origen, lo que se honraba el 14 de febrero era la historia de un santo italiano del siglo III, Valentín. Luego, esta historia llegó a representar el amor entre las personas y el valor de los sentimientos entre ellas.

Avancemos hasta el momento presente. En el siglo XXI, nuestra Guru no dedica solamente un día para entrar al templo del amor. Ella nos invita a celebrar el amor durante todo el mes de febrero — y luego ¡a extender esa celebración a todo el año! ☺ Y así continúa. ¡Y me encanta!

En el sendero de Siddha Yoga honramos el amor del Guru por sus discípulos y el amor de los discípulos por su Guru. Es este amor perfecto que conduce a todos los practicantes del sendero por los altibajos de la vida. Es este amor perfecto el que nos da la energía y la fortaleza para enfocarnos y volver a enfocarnos en nuestros propósitos y metas. Aunque la luna creciente podrá ser visible solo en un 63% en el firmamento nocturno del 14 de febrero, y las mareas responderán en consonancia, me regocijo en saber que el amor encendido en nuestro corazón por nuestra Gurumayi siempre está cien por ciento pleno. No es afectado por las mareas de *samsara*.

Quiero compartir con ustedes una copla que mi corazón compuso cuando pensaba en el amor de Shri Gurumayi. Este poema está en urdu — un idioma con el que crecí en Lucknow, India:

Tu recuerdo reconforta mi corazón.

Para mí, es primavera aun en otoño.

Para beneficio de los siddha yoguis y de los nuevos buscadores, Gurumayi ha llamado al mes de febrero “Amor en acción.” Al nombrarlo “Amor en acción”, Gurumayi nos está alentando a que no solamente soñemos despiertos con el amor, sino que tomemos acción y practiquemos lo que predicamos.

¿Qué quiere decir esto? Bueno, todos nosotros quienes hablamos de nuestro amor a Dios debemos hacer un esfuerzo para fortalecer esta relación. Lo que es más, debemos hacer el esfuerzo para hacer un buen uso del amor que experimentamos. La caridad no es solamente dar cosas a los necesitados; la caridad también es dar amor a todo aquel que es receptivo. Hay personas que tal vez no creyeron en Dios al principio, pero después de haber recibido la gracia del Guru comprendieron a Dios y experimentaron el amor de Dios a través de la *sádhana*. Muchas de estas personas tomaron la decisión de no solo guardar para sí mismos el amor que sienten en su corazón, sino de compartirlo.

Hay muchas maneras en las que podemos recordar, conectarnos, celebrar y compartir el amor en nuestro corazón. Por ejemplo, podemos escuchar música de Siddha Yoga. Y como álbum musical para este mes del amor, tal vez deseen escuchar el CD **Just Love**, grabado por una siddha yogui, Shambhavi Christian. Y para reflexión diaria, al igual que para conocer y experimentar los muchos sabores de su corazón, pueden retomar el libro de Gurumayi, *The Magic of the Heart: Reflections on Divine Love*, de su biblioteca personal.

Una de mis formas favoritas de celebrar y reflexionar sobre el amor está disponible justo aquí en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Cada febrero, desde 2014, hemos recibido un obsequio de Gurumayi en honor del día de San Valentín. El regalo de Gurumayi se llama “Amor en acción”. Y este regalo es, de hecho, el origen del nombre que Gurumayi dio a todo el mes de febrero.

Amo todo acerca de este obsequio—especialmente cómo Gurumayi se ha asegurado de que, a través de él, tengamos la oportunidad de descubrir las enseñanzas de Siddha Yoga y muchos otros símbolos de amor tanto de manera visual como escrita. Si no han tenido ocasión de ver los regalos de “Amor en acción” de Gurumayi en años anteriores, les sugiero que hagan [clic aquí](#) mientras esperan el “Amor en acción 2019”.

Y hablando de este mes de “Amor en acción”, y de la importancia de recibir el amor de Gurumayi en la forma de semejantes obsequios, no puedo dejar de mencionar la rosa color coral de tallo largo que Gurumayi nos regaló a todos el 1º de enero en la Sala Universal de Siddha Yoga, durante la transmisión en vivo de *Una Dulce Sorpresa*. Muchas personas me compartieron lo conmovidas que estaban en ese momento; sentían que estaban recibiendo la rosa directamente de Gurumayi, de sus manos a las suyas. Yo sé que ahora no puedo ver una rosa *sin* pensar en nuestra amada Gurumayi. (¡Me imagino que a ustedes les pasa lo mismo!) Puedo ir caminando en un supermercado o por el jardín de un vecino cuando veo una rosa en flor, y se siente como un hermoso secreto entre Gurumayi y yo. Se siente como que Gurumayi puso esa rosa, justo ahí, justo para mí.

Entonces, ¿qué más está sucediendo este mes?

- Una de nuestras fiestas favoritas —es decir, la celebración de un Año Nuevo, se avecina. El 5 de febrero marca el Año Nuevo Chino, el comienzo del Año del cerdo.
- Una de nuestras deidades favoritas —el Señor **Ganesha**— cumple años el 8 de febrero: Ganesh Jayanti.
- Una de nuestras estaciones favoritas —la primavera— comienza en la India el 10 de febrero (que corresponde al 9 de febrero en los Estados Unidos de Norteamérica).

En India, el festival que anuncia la llegada de la primavera se denomina Vasant Panchami, y se realiza cada año en el quinto día del mes de Magh, según el calendario lunar hindú. Se han escrito muchos poemas y canciones acerca de Vasant Panchami y la estación primaveral: acerca de los brotes que surgen de la tierra, los capullos delicados que comienzan a formarse, la forma en que el campo en la India se cubre de pequeñas flores amarillas cuando los cultivos de mostaza florecen en toda su gloria. Con frecuencia, en ese día la gente usa vestimentas color amarillo sol, en anticipación de todo lo que traerá consigo la temporada.

Devi Sarasvati, la diosa del aprendizaje y una de nuestras deidades favoritas en el sendero de Siddha Yoga, es adorada en Vasant Panchami. Su carruaje es un cisne, **hamsa**. Este año, especialmente, todos tenemos una conexión con la Diosa Sarasvati y su carruaje. ¿Recuerdan cuál es? Al final de su charla del Mensaje de este año, Gurumayi nos guio en una visualización de un cisne; esta es una imagen a la que continuamente podemos regresar y en la que podemos enfocar nuestra mente durante todo el año. De hecho, pueden haber notado que este año muchos de los motivos en el sitio web del sendero de Siddha Yoga han sido diseñados como cisnes—un recordatorio de la enseñanza de Gurumayi.

Menciono todo esto porque encuentro que las sincronicidades son interesantes. Vasant Panchami también se celebra como un festival de amor en la India; en esta época, la gente cuenta historias del Señor Krishna y su más ardiente devota, Radha, que es reverenciada como el amor personificado. En 2019, Vasant Panchami se celebrará en el mismo mes que el día de San Valentín. Además, Vasant Panchami es un tiempo para invocar y honrar a la Diosa Sarásvati y, en 2019, la diosa y su cisne son parte integral de nuestro estudio del Mensaje de Gurumayi.

Para apoyarlos en su aprendizaje acerca de estas celebraciones y en el estudio del Mensaje de Gurumayi, habrá una auténtica *bhandara*—un banquete suntuoso—de conocimiento en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Quiero traer su atención a unas cuantas delicias que los apoyarán y ayudarán a profundizar su estudio del mensaje de Gurumayi:

- cuentos de muchas tradiciones que dan luz a temas de nuestra *sádhana* y de nuestra vida;
- citas de las escrituras de la India que iluminan los oscuros rincones de su mente;
- *abhangas* y *bhajans* de los santos poetas de la India;
- un **Cuaderno de estudio** sobre el mensaje de Gurumayi, el primero de su tipo que se presenta en el sitio web del sendero de Siddha Yoga;
- la sesión de meditación transmitida por audio en vivo para este mes, titulada **Estudia el paisaje de la mente**;
- los **paquetes de participación múltiple** para *Una Dulce Sorpresa* 2019.

Mientras te preparas para explorar todas estas páginas y más en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, tengo un consejo para ti. Recientemente, al conversar con algunas amistades, me di cuenta de que aun cuando muchas personas realizan la práctica de visitar todos los días su sitio web más amado: el sitio web del sendero de Siddha Yoga, no todos han pensado en la forma

más rápida de llegar a él. Así que este es mi consejo: convierte el sitio web del sendero de Siddha Yoga en la página de inicio de tu navegador, esta es la manera más rápida de acceder al sitio web y ver las últimas publicaciones. Y en tu dispositivo móvil tal vez quieras añadir el sitio web del sendero de Siddha Yoga como un ícono (¡lucirá como una app!).

Recientemente, cuando estaba ofreciendo seva en el Áshram Shri Muktananda para *Una Dulce Sorpresa* 2019, Gurumayi compartió un proverbio tibetano conmigo. Como un pensamiento para concluir, me gustaría compartir con todos ustedes el regalo que me dio Gurumayi.

El proverbio es:

El secreto para vivir bien y más es:

Come la mitad,

camina el doble,

ríe el triple,

y ama sin medida.

Haz que este sea un gran mes. Haz del amor tu prioridad.

Respetuosamente,
Garima Borwankar

