

## Un mes de amor divino

Queridos lectores,

¡Bienvenidos al mes del amor divino! ¿Sabían que la palabra “welcome” (bienvenido), proviene del inglés antiguo, *wilcuma*, que significa “una persona cuya llegada es motivo de alegría?” En un nivel más amplio, este saludo manifiesta una visión profunda, expresada en la afirmación en sánscrito *atithi devo bhava*, “el huésped es Dios.” Y, tal como muchos de ustedes saben, reconocer la divinidad en todas las personas con las que nos encontramos es una expresión de una enseñanza central de Siddha Yoga: *Ve a Dios en los demás*.

Así que darnos la bienvenida unos a otros, es particularmente oportuno en este mes de febrero, cuando las dos festividades principales del calendario de Siddha Yoga celebran el amor: el día de San Valentín y Mahashivaratri. En Mahashivaratri honramos al Señor Shiva con alegría y meditamos en él, el Ser Supremo y esencia de nuestro propio corazón; y en el día de San Valentín expresamos esta divinidad con júbilo obsequiando símbolos de nuestro amor a otras personas en nuestra vida. Así, la Conciencia no dual que es Dios se expresa y se experimenta a sí misma en el juego divino del amor, la amistad, la compañía gozosa y la bienvenida a nuestros prójimos.

\*\*\*

### Participar en el Mensaje de Gurumayi para el 2020

Todos los días nos alimentamos para nutrir a nuestro cuerpo físico y para apoyar las actividades físicas e intelectuales que realizamos. Con una pizca de imaginación podemos ver que también es una excelente idea nutrir los aspectos espirituales de nuestro ser todos los días. Estudiar y practicar las enseñanzas de Siddha Yoga es la

manera perfecta de fortalecer a nuestro Ser interior y darle alegría. Y así como todos tenemos nuestras propias preferencias de comida, también tenemos métodos preferidos de participar en el estudio y la práctica espiritual. En 2020, el Mensaje de Gurumayi guía nuestro estudio y práctica de Siddha Yoga, y por fortuna, habrá una gran variedad de métodos tanto para reflexionar como de participación activa para apoyar su estudio de este Mensaje.

Participar muchas veces en la *Dulce Sorpresa* es una forma poderosa de embeber el Mensaje de Gurumayi. Les recomiendo altamente que lean: “**Profundizando en el estudio del Mensaje de Gurumayi**” en el que un profesor de meditación Siddha Yoga de Italia, Leonardo Russo, comparte sus experiencias profundas de participar en múltiples ocasiones en la *Dulce Sorpresa* el año pasado. El dedicaba días especiales que llamaba “domingos dorados”, una práctica que he decidido implementar en mi propio estudio del Mensaje de Gurumayi este año.

Mi manera favorita de estudiar el Mensaje el año pasado fue participar en las Sesiones de Meditación de Siddha Yoga. En particular, me encantaba seguir las instrucciones de meditación guiadas incluidas en cada sesión: sentía que estaba envuelto en una energía serena y que podía deslizarme fácilmente en la meditación mientras escuchaba. ¡Definitivamente volveré a participar en 2020 ya que este mes empieza una nueva serie de ocho Sesiones de Meditación a través de transmisión de audio! Gurumayi ha dado un título y un enfoque a cada una de estas Sesiones de Meditación, y Swami Ishwarananda será el profesor de meditación para la primera sesión.

Otras formas efectivas de estudiar e implementar el Mensaje de Gurumayi para este año será profundizar de las múltiples herramientas de estudio que estarán disponibles en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Estoy deseando participar en éstas, como podrán imaginar, cada una de estas maneras de abordar el Mensaje de Gurumayi tiene el potencial de guiarnos a la experiencia viva del Mensaje.

## Festividades de este mes

### *Día de San Valentín -14 de febrero*

El día de San Valentín es una conocida festividad que celebra el amor, a menudo con la imagen de un gran corazón rojo en las tarjetas y dulces que ofrecemos a la persona amada. En el sendero de Siddha Yoga, el día de San Valentín honra y celebra el gran Corazón como la fuente divina de amor, y nos recuerda honrar este gran amor en nosotros y en los demás. El gran corazón asociado con el día de San Valentín es un símbolo visual de este amor. Una forma encantadora y contemplativa de celebrar el día de San Valentín es visitar *Amor en Acción 2020* en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, un regalo de Gurumayi para cada uno de nosotros en honor de esta celebración. Con *Amor en Acción 2020*, Gurumayi nos lleva más hondo en la experiencia del amor divino. Cada año es diferente, y cada año abre mi corazón de una nueva manera.

### *Mahashivaratri -21 de febrero*

Como su nombre lo indica, Mahashivaratri celebra “**la gran noche de Shiva.**” Uno de los muchos nombres de Shiva es Shanta, que significa “el apacible”, un nombre apropiado para el maestro supremo de la meditación. Con frecuencia se le representa sentado en *padmasana*, la postura de loto completo, con las manos una sobre la otra en *dhyana mudra*, el gesto de la meditación. A menudo, sus ojos miran hacia abajo, con la atención dirigida hacia lo profundo de su ser. Esta imagen del Señor Shiva nos lleva a dirigir nuestra mirada hacia dentro y meditar en nuestro propio Ser, que es Conciencia pura y dichosa y una con el Señor.

Al Señor Shiva se le conoce también como el Guru primordial, Aquel cuya gracia fluye a través de los Gurus del linaje de Siddha Yoga. Por medio de esta benevolencia del Guru recibimos iniciación por *shaktipat*, el despertar espiritual, y podemos experimentar una meditación profunda y espontánea.

Frecuentemente en Mahashivaratri los siddha yoguis dedican la noche a la adoración del Señor Shiva, el gran Ser de todo, repitiendo su nombre bajo la forma de *Om Namah Shivaya*, el mantra de iniciación del linaje de Siddha Yoga. Se dice que en Mahashivaratri una sola repetición del nombre de Shiva conlleva el poder de mil

repeticiones en cualquier otro momento. Creo que es mi celebración favorita, hay algo mágico en ella.

### *Año bisiesto -29 de febrero*

¿Sabías que el año solar en realidad posee 365 días y  $\frac{1}{4}$ ? En efecto, la tierra necesita un cuarto de día extra para completar su recorrido anual de 584 millones de millas (940 millones de kilómetros) en su órbita alrededor del sol. Cada cuatro años compensamos esas seis horas adicionales añadiendo un día extra, el 29 de febrero. Lo llamamos año bisiesto. Si no añadiéramos este día, después de 780 años, ¡el día de Año Nuevo coincidiría con el solsticio de verano!

### **El Guru y el estudiante están conectados**

Mi esposa, Achala Woollacott, y yo nos casamos hace muchos años en un jardín no lejos del áshram Shri Muktananda. Al poco tiempo tuvimos *dárshan* con Gurumayi. Achala y yo estábamos sentados en el suelo cerca de los pies de Gurumayi, con el resto de la familia y los asistentes a la boda estaban sentados en semi círculo detrás de nosotros. En cierto momento, Gurumayi le preguntó a mi padre cuáles eran sus pasatiempos. Él contestó que era escultor, y que le encantaba dar forma a los trozos de madera.

Con voz inocente, Gurumayi le contestó, “¿Te gusta la granja?”<sup>1</sup>

Pensando que ella lo había escuchado mal, dije en voz baja, “*Forma*, Gurumayi. A él le gusta la *forma*.”

Gurumayi me sonrió y le dio un empujoncito juguetón a mi rodilla con el dedo de su pie. Mi mente se detuvo y sentí un rápido flujo de asombro y de amor correr a través de mí. *Caramba, pensé, ése es exactamente el tipo de juego de palabras que yo hago, y Gurumayi me está mostrando lo estrechamente conectadas que estamos.* Sentí que era un regalo

---

<sup>1</sup> (nota del traductor: en inglés las palabras *forma*, *form*, y *granja*, *farm*, tienen un sonido muy semejante)

profundo, un regalo de bodas divino: la experiencia de que el Guru y el estudiante en verdad son uno. La conversación prosiguió y nos sirvieron a todos jugo de sandía. Creo que mi papá, y de hecho, mis ambos padres, estuvieron emocionados por la cantidad de amor que experimentaron en aquella pequeña reunión nupcial; y yo recibí una enseñanza para toda la vida.

Los invito a que piensen en sus propias experiencias de ser uno con Dios y el Guru. Este mes del amor divino es el momento perfecto para reconocer que su mente y su corazón anhelan este lazo profundo, y luego pedirle a su Ser más verdadero que los despierte a esta experiencia que siempre está disponible. ¡Hagan de éste el mes del amor divino!

Saludos afectuosos,

Paul Hawkwood

