

Introduction au mois de février

1^{er} février 2021

Chères lectrices, chers lecteurs,

Bienvenue au mois de février sur la voie du Siddha Yoga.

Une des fêtes célébrées ce mois-ci est la Saint Valentin. Sur la voie du Siddha Yoga, la Saint Valentin est l'occasion de réfléchir aux enseignements que Gurumayi Chidvilasananda et Baba Muktananda nous ont donnés sur l'amour et à ce que nous avons appris en mettant ces enseignements en application dans nos vies.

Au début de mon mariage avec mon épouse, Achala, j'ai eu une expérience puissante en réfléchissant à un enseignement de Gurumayi à propos de la mise en action de l'amour et en le mettant en application. Il y a de nombreuses années, pendant le *darshan*, j'étais en train de m'incliner devant Gurumayi quand je l'ai entendue me dire : « Prends-tu soin de ton épouse ? » Cela me surprit vraiment et, pensant montrer à quel point Achala était forte, j'ai laissé échapper : « Non Gurumayi, Achala prend soin d'elle-même. »

Ce n'était évidemment pas une réponse formidable et Gurumayi a répété sa question : « Prends-tu soin de ton épouse ? » J'ai alors pris la première réponse qui me soit venue à l'esprit, pensant qu'elle prouverait ma foi : « Gurumayi, Dieu prend soin d'Achala. » Gurumayi a continué à me regarder intensément et a répété à nouveau : « Prends-tu soin de ton épouse ? » Je suis peut-être lent, mais je commençais à comprendre ce qu'elle voulait dire. J'ai dit : « Je vais essayer, Gurumayi. » Ensuite, après m'être incliné, je suis revenu m'asseoir en réfléchissant à ses paroles.

J'ai commencé à réaliser que je m'occupais souvent de mes propres besoins comme si j'étais un colocataire plutôt qu'un époux, et j'ai compris qu'il était temps de changer. Je me suis mis à contempler ce que signifiait vraiment prendre soin d'Achala, et j'ai commencé à voir que cela recouvrait tout, depuis préparer la soupe jusqu'à l'aider dans sa vie professionnelle très chargée. J'ai mieux pris conscience de ses intérêts et de ses soucis et j'ai cherché à être réellement là pour elle dans les joies et les défis de sa vie.

Avec le temps, j'ai commencé à découvrir quelque chose que je n'avais pas jusque-là expérimenté dans ma vie : le mystère d'une relation profonde dans le cœur et dans l'esprit avec une amie et partenaire bien-aimée ainsi que le sentiment d'être à la fois des individualités et en même temps « nous ».

Avec du temps et de la réflexion, comme j'en venais à mettre la recherche de la réponse à la question de Gurumayi au cœur de notre mariage, Achala et moi avons commencé à voir que cela créait une expérience d'amour beaucoup plus profonde entre nous.

Où que nous soyons dans ce monde magnifique et menacé, contempler les enseignements de Gurumayi et nous engager régulièrement dans les pratiques du Siddha Yoga peut soutenir fondamentalement chacun de nous. Lorsque nous mettons les enseignements de Gurumayi en pratique, nos actions transmettent de l'amour aux autres concrètement et à cœur ouvert. En nous connectant à l'amour qui est au cœur de notre être et en l'associant à nos actions, nous participons à rendre l'amour manifeste dans ce monde.

En complément de la Saint Valentin, le mois de février nous donne l'occasion de découvrir et célébrer deux importantes fêtes indiennes et d'accueillir le Nouvel An chinois.

Ganesh Jayanti : 15 février

Le dieu à tête d'éléphant, le Seigneur Ganesh, est une déité bien-aimée dans toute l'Inde comme le seigneur des nouveaux commencements, ce qui est remarquable au cours d'un mois où nous célébrons deux autres nouveaux commencements, ainsi que son propre anniversaire. On appelle aussi Ganesh celui qui ôte les obstacles et l'incarnation de la force et de la sagesse. Avec une main levée dans le geste d'*abhaya mudra*, le Seigneur Ganesh console ses adorateurs et dissipe leurs peurs. Pour vous préparer à Ganesh Jayanti, vous pouvez lire et contempler les histoires, les chants, les hymnes et les images de Shri Ganesh sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Vasant Panchami : 16 février

Pendant la fête de Vasant Panchami qui célèbre l'arrivée du printemps en Inde, les gens honorent et prient la déesse Sarasvati. C'est la déité associée à l'étude, la musique, au langage et aux arts. Le site Internet de la voie du Siddha Yoga nous fournit plusieurs façons d'enrichir nos connaissances sur Mahasarasvati et d'invoquer ses bénédictions.

Nouvel An chinois

Dans le calendrier chinois, c'est l'année du Bœuf, qui commence le 12 février de cette année et se termine le 31 janvier 2022. Dans de nombreux pays du monde, les gens reconnaissent et honorent les nombreuses nobles qualités des animaux – domestiques et sauvages – qui font partie de leur vie. Pour les chinois, une façon de célébrer les animaux présents dans leur vie et la sagesse qu'ils incarnent consiste à donner un nom d'animal à chaque année suivant un cycle de douze ans. Les gens nés une année donnée sont réputés incarner les grandes qualités de l'animal dont l'année porte le nom. Cette année, par exemple, est l'année du Bœuf. Les natifs de l'année du Bœuf sont réputés pour leur patience, leur honnêteté, leur nature positive et une grande éthique professionnelle. Ils sont particulièrement respectés pour leur détermination à conduire leurs projets à terme.

Au cours de ce mois, je vous invite à faire une pause pour réfléchir à l'amour qui a été éveillé dans votre être et à la manière dont votre vie a été transformée par l'étude et la mise en œuvre des enseignements de Gurumayi. Quelles histoires aimeriez-vous raconter ? Quelles découvertes intérieures aimeriez-vous célébrer ? Quel amour aimeriez-vous reconnaître dans vos actions, pensées et paroles ? Et, ayant réfléchi ainsi, comment aimeriez-vous voir des occasions supplémentaires d'exprimer cet amour ?

Je vous souhaite un mois de février joyeux, sain et gratifiant !

Bien cordialement,
Paul Hawkwood



© 2021 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.