

## 2月の紹介

2021年2月1日

読者の皆さん

シッダ・ヨーガの道の2月に、ようこそ。

今月祝われる祭日の一つは、バレンタインデーです。シッダ・ヨーガの道においてバレンタインデーは、グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダとバーバ・ムクターナンダが私たちに与えた愛についての教えと、これらの教えを生活の中に当てはめることから私たちが何を学んだかを振り返る機会です。

私は妻アチャラとの結婚生活の初期に、愛を行動に移すことについてのグルマーイの教えを熟考し、実行した力強い体験があります。何年も前のダルシャンの時、私がグルマーイに頭を下げていると、グルマーイが私にこう言うのが聞こえました。「あなたは自分の妻の面倒をしていますか」。これは私をとっても驚かせ、アチャラがどれほどしっかりしているか示そうと考えて、「いいえ、グルマーイ、アチャラは自分で自分の面倒をしています」と口走りました。これは明らかに良い答えではありませんでした。そしてグルマーイは質問を繰り返しました——「あなたは妻の面倒をしていますか」。すると私は頭に浮かんだ次の答えを捉えました。私の信じることが示されるだろうと思いながら。「グルマーイ、神がアチャラの面倒をしています」。グルマーイは私をじっと見詰めながら、もう一度言いました。「あなたは妻の面倒をしていますか」。私は遅まきながら彼女の言いたいことが分かり始めました。私は、「グルマーイ、やってみます」と言っておじぎをして、彼女の言葉について考えながら自分の席に戻りました。

私はしばしば、いかに夫というよりまるでルームメートのように自分の責務に気を配っていたかを認識し始め、変えるべき時が来たと悟りました。私は真にアチャラの面倒を見るとはどういうこ

となのか熟考し始め、それはスープを作ることから、とても忙しく仕事をしている彼女の手助けをすることまで、あらゆることに及ぶのだと分かり始めました。私は彼女の興味や心配事をより意識するようになり、彼女自身の人生の困難や喜びの中で心から彼女のそばにしようと努めました。

時がたつにつれて、私は人生でこれまで体験したことのない何か——愛する友人やパートナーと心やマインドで深くつながるという神秘、そして、同時に個人と「私たち」の両方であるという感覚——に目覚め始めました。

時間と熟考と共に、私がグルマーイの質問に答えることを私たちの結婚生活の中心的な焦点とし始めると、アチャラと私はいかにこのことが自分たちに、より深い愛の体験を作り出しているかを理解し始めました。

私たちがこの美しく課題の多い世界のどこにいることになろうと、グルマーイの教えを熟考し、シッダ・ヨーガの修行に規則的に取り組むことは、私たち一人一人を深く精神的に支えるはずです。グルマーイの教えを実践に移す時、私たちの行動は、実際的かつ率直な形で他の人々に愛を伝えます。自分の存在の中心にある愛につながり、それを自分の行動の中に持ち込むことによって、私たちはこの世界で愛を明らかにすることに参加するのです。

\*\*\*

聖バレンタインデーに加えて、2月は私たちに、二つの重要なインドの祝祭日について学び祝い、そして中国の新年を歓迎する機会を与えます。

ガネーシュ・ジャヤンティ: 2月 15 日

ゾウの頭を持つ神、ガネーシュ神は、新しい始まりの神としてインド中で愛されている神です。彼の誕生日だけでなく、あと二つの新たな始まりも祝う月ということは注目すべきことです。ガネーシュは障害を取り除く者、強さと英知の体現者としても知られています。アバヤ・ムドラーの印相で片手を上げ、ガネーシュ神は彼の信奉者たちをなだめ、彼らの恐れを一掃します。ガネーシュ・ジャヤンティの準備のために、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、シュリー・ガネーシュの数々の物語や歌、賛歌、そしてイメージ写真を訪れ、読んだり熟考したりすることができます。

### ヴァサント・パンチャミー:2月 16 日

インドでは春の到来を祝うヴァサント・パンチャミーの祭りの間、人々は女神サラスワティーをたたえ、崇拝します。彼女は、学び、音楽、言語、芸術に関連する神です。シッダ・ヨーガの道のウェブサイトは、マハーサラスワティーについての私たちの知識を豊かにし、彼女の祝福を呼び起こすためのさまざまな方法を提示します。

### チャイニーズ・ニューイヤー(中国の新年)

中国の暦では今年(うし)年で、今年の2月 12 日に始まり、2022 年1月 31 日に終わります。世界中の多くの国で、人々は自らの生活の一部である家畜や野生の動物たちのさまざまな気高い性質を認め、たたえます。中国の人々が生活の中の動物を、そして動物が具象化する英知を褒めたたえる方法の一つは、12 年で一巡するそれぞれの年に一つの動物の名前を付けることです。特定の年に生まれた人は、その年に名付けられた動物の偉大な性質を具現すると信じられています。例えば今年(うし)年です。うし年生まれの人は、その忍耐力、正直さ、前向きな性質、そして確固とした労働倫理で知られ、特に、プロジェクトを最後までやり遂げる粘り強さで尊敬されます。

\*\*\*

今月の間、立ち止まって、あなた自身の存在の中に呼び起こされた愛について、そしてグルマ  
ーイの教えを学び実行することによって人生がどのように変容してきたかについて、振り返るこ  
とをお勧めします。あなたが誰かに話すのは、どんな物語ですか。どんな内なる発見を祝いま  
すか。あなたの行動、思考、言葉の中に、どんな愛を認めますか。そしてそのように振り返った  
ら、その愛をさらに表現する機会をどう見いだすと思いますか。

皆さんが、喜びあふれ、安全で、実りある2月を過ごされますように！

敬愛を込めて

ポール・ホークウッド



© 2021 SYDA Foundation®. 著作権所有。