

# Introdução ao Mês de Fevereiro

1º de fevereiro de 2021

Querido leitor,

Bem-vindo ao mês de fevereiro no caminho de Siddha Yoga.

Um dos feriados celebrados este mês é o Dia de São Valentim. No caminho de Siddha Yoga, o Dia de São Valentim é uma oportunidade para refletir sobre os ensinamentos que Gurumayi Chidvilasananda e Baba Muktananda nos deram sobre o amor, e sobre o que aprendemos ao aplicar esses ensinamentos em nossas vidas.

No início do meu casamento com minha esposa, Achala, tive uma experiência poderosa de refletir a respeito e aplicar um ensinamento de Gurumayi sobre como colocar o amor em prática. Durante o *darshan*, muitos anos atrás, eu estava fazendo uma reverência para Gurumayi quando a ouvi dizer para mim: "Você está cuidando de sua esposa?" Aquilo realmente me surpreendeu e, pensando que iria mostrar o quão forte Achala era, eu deixei escapar: "Não, Gurumayi, Achala cuida de si mesma." Obviamente, essa não foi uma boa resposta, e Gurumayi repetiu sua pergunta: "Você está cuidando de sua esposa?" Então eu peguei a próxima resposta que apareceu em meu cérebro, pensando que isso mostraria minha fé: "Gurumayi, Deus está cuidando de Achala." Gurumayi continuou me olhando atentamente e disse mais uma vez: "Você está cuidando de sua esposa?" Eu posso ser lento, mas estava começando a entender. Eu disse: "Vou tentar, Gurumayi" e depois de me curvar diante dela, voltei para o meu lugar, refletindo sobre suas palavras.

Comecei a reconhecer como muitas vezes eu cuidava de minhas próprias necessidades, como se eu fosse um colega de quarto e não um marido, e percebi que era hora de mudar. Comecei a contemplar o que significava cuidar verdadeiramente de Achala, e comecei a perceber que isso abrangia tudo, desde fazer sopa até apoiá-la em sua vida de trabalho atarefada. Tornei-me mais consciente de seus interesses e preocupações, e procurei estar realmente ao seu lado nos desafios e alegrias de sua própria vida.

Com o tempo, comecei a despertar para algo que não tinha experimentado antes em minha vida – o mistério de me conectar com profundidade, no coração e na mente, com uma amiga e parceira amada, e o sentimento de sermos tanto indivíduos como "nós" ao mesmo tempo.

Com tempo e reflexão, à medida que comecei a fazer da resposta à pergunta de Gurumayi um foco central em nosso casamento, Achala e eu começamos a ver como isso estava criando uma experiência de amor muito mais profunda entre nós.

Não importa onde estejamos neste mundo lindo e desafiador, contemplar os ensinamentos de Gurumayi e se envolver regularmente nas práticas de Siddha Yoga pode sustentar cada um de nós profundamente. Ao colocarmos em prática os ensinamentos de Gurumayi, nossas ações transmitem amor aos outros de maneira prática e sincera. Ao nos conectarmos com o amor que está no coração de nosso ser e levá-lo para nossas ações, colaboramos para que o amor se manifeste neste mundo.

\*\*\*

Além do Dia de São Valentim, o mês de fevereiro nos dá a oportunidade de conhecer e celebrar dois importantes feriados indianos e de dar boas-vindas ao Ano Novo Chinês.

## **Ganesh Jayanti: 15 de fevereiro**

O deus com cabeça de elefante, Senhor Ganesha, é uma divindade amada em toda a Índia como o senhor de novos começos, o que é notável no mês em que estamos celebrando dois outros novos começos, bem como seu aniversário. Ganesha também é conhecido como o removedor de obstáculos e a personificação da força e da sabedoria. Com uma mão erguida no gesto de *abhaya mudra*, o Senhor Ganesha acalma seus devotos e dissipa seus medos. Para se preparar para Ganesh Jayanti, você pode ler e contemplar as histórias, canções, hinos e imagens de Shri Ganesha no website do caminho de Siddha Yoga.

## **Vasant Panchami: 16 de fevereiro**

Durante o festival de Vasant Panchami, que celebra o advento da primavera na Índia, as pessoas honram e adoram a deusa Sarasvati. Ela é a divindade associada ao aprendizado, à música, à linguagem e às artes. O website do caminho de Siddha Yoga nos fornece várias maneiras de enriquecer nosso conhecimento de Mahasarasvati e de invocar suas bênçãos.

## **Ano Novo Chinês**

No calendário chinês, este é o Ano do Boi, que começa em 12 de fevereiro deste ano e termina em 31 de janeiro de 2022. Em muitos países ao redor do mundo, as pessoas reconhecem e honram as várias qualidades nobres dos animais – domesticados e selvagens – que fazem parte de suas vidas. Uma maneira pela qual os chineses celebram os animais em suas vidas, e a sabedoria que eles incorporam, é dando um nome de animal a cada ano de um ciclo de nomes de doze anos. Acredita-se que as pessoas nascidas em um determinado ano incorporem as grandes qualidades do animal que deu nome ao ano. Este ano, por exemplo, é o Ano do Boi. Aqueles que nascem no Ano do Boi são conhecidos por sua paciência, honestidade, natureza positiva e muita ética no trabalho, e são especialmente respeitados por sua persistência em executarem projetos até sua conclusão.

\*\*\*

Durante este mês, eu convido você a fazer uma pausa e refletir sobre o amor que foi despertado em seu próprio ser e como sua vida foi transformada por seu estudo e implementação dos ensinamentos de Gurumayi. Que histórias você compartilharia com alguém? Que descobertas internas você celebraria? Que amor você reconheceria em suas ações, pensamentos e palavras? E, tendo refletido dessa maneira, como você encararia oportunidades adicionais para expressar esse amor?

Desejo a vocês um fevereiro com muita alegria, saúde e realizações.

Saudações calorosas,  
Paul Hawkwood



© 2021 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.