

Introducción al mes de febrero

1 de febrero de 2021

Querido lector:

Bienvenido al mes de febrero en el sendero de Siddha Yoga.

Una de las festividades que se celebran este mes es el día de San Valentín. En el sendero de Siddha Yoga, el día de San Valentín es una oportunidad para reflexionar sobre las enseñanzas que Gurumayi Chidvilasananda y Baba Muktananda nos han dado acerca del amor, y sobre lo que hemos aprendido al aplicar estas enseñanzas en nuestra vida.

Al principio de mi matrimonio con mi esposa Achala, tuve una poderosa experiencia al reflexionar y aplicar una enseñanza de Gurumayi acerca de poner el amor en acción. Hace muchos años, en *darshan*, estaba inclinándome ante Gurumayi cuando oí que me decía: “¿Estás cuidando a tu esposa?” Francamente, me sorprendió, y, creyendo mostrar lo fuerte que era Achala, dije: “No Gurumayi, Achala cuida de sí misma.” Obviamente, esta no fue una gran respuesta y Gurumayi repitió la pregunta: “¿Estás cuidando a tu esposa?” Entonces tomé la siguiente respuesta que surgió en mi mente, pensando en que pondría de manifiesto mi fe: “Gurumayi, Dios cuida de Achala.” Gurumayi siguió mirándome fijamente, y dijo de nuevo: “¿Estás cuidando a tu esposa?” Es posible que yo sea lento, pero estaba empezando a entender el punto. Le dije: “Lo intentaré, Gurumayi”, y, tras inclinarme ante a ella, regresé a mi asiento reflexionando sobre sus palabras.

Empecé a reconocer que a menudo me ocupaba de mis propias necesidades como si fuera un compañero de cuarto en vez de un esposo, y me di cuenta de que era hora de cambiar. Empecé a contemplar qué significaba realmente cuidar a Achala, y empecé a ver que lo abarcaba todo, desde hacer la sopa hasta apoyarla en su intensa vida laboral. Cobré mayor conciencia de sus intereses y preocupaciones, y busqué la manera de estar realmente presente para ella en los retos y las alegrías de su propia vida.

Con el tiempo, he empezado a despertar a algo que nunca antes había experimentado en mi vida: el misterio de establecer un contacto profundo de mente y corazón con una amiga y compañera a la que amo, y la sensación de ser personas individuales y a la vez “nosotros”.

Con tiempo y reflexión, a medida en que empecé a convertir la respuesta a la pregunta de Gurumayi en un enfoque central de nuestro matrimonio, Achala y yo empezamos a ver cómo se creaba una experiencia de amor mucho más profunda entre nosotros.

No importa en qué parte de este mundo hermoso y desafiante nos encontremos, contemplar las enseñanzas de Gurumayi y realizar las prácticas de Siddha Yoga con regularidad puede sostenernos a cada uno de nosotros de manera profunda. Cuando ponemos las enseñanzas de Gurumayi en práctica, nuestros actos transmiten amor a los demás de manera práctica y sincera. Al conectarnos con el amor que está en el centro de nuestro ser y llevarlo a nuestras acciones, contribuimos para que el amor se manifieste en este mundo.

Además del día de San Valentín, el mes de febrero nos brinda la oportunidad de aprender sobre dos festividades importantes de la India y celebrarlas, así como también darle la bienvenida al Año Nuevo Chino.

Ganesh Jayanti: 15 de febrero

El dios con cabeza de elefante, el Señor Ganesh, es una deidad venerada en toda la India como señor de los nuevos comienzos, lo que es reseñable en un mes en que celebramos otros dos nuevos inicios y su cumpleaños. A Ganesh se le conoce también como aquel que quita los obstáculos y es la encarnación de la fuerza y la sabiduría. Con una mano levantada en el gesto de *abahya mudra*, el Señor Ganesh apacigua a sus devotos y disipa sus miedos. A fin de prepararte para Ganesh Jayanti puedes leer y contemplar las historias, canciones, himnos e imágenes de Shri Ganesh en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Vasant Panchami: 16 de febrero

Durante el festival de Vasant Panchami, que celebra el advenimiento de la temporada de primavera en la India, la gente honra y venera a la diosa Sarásvati, la deidad que se asocia con el aprendizaje, la música, el lenguaje y las artes. El sitio web del sendero de Siddha Yoga ofrece diversas maneras de enriquecer el conocimiento y experiencia de Mahasarásvati y de invocar sus bendiciones.

Año Nuevo Chino

En el calendario chino este es el año del Toro, que comienza el 21 de febrero de este año y termina el 31 de enero del 2022. En muchos países del mundo la gente reconoce y honra las numerosas y nobles cualidades de los animales, tanto domesticados como salvajes, que forman parte de su vida. Una de las maneras en que los chinos reverencian a los animales en su vida, y la sabiduría que encarnan, es dando a cada año el nombre de un animal dentro de un ciclo de doce años. Se cree que las personas nacidas en un año en particular encarnan las magnas cualidades del animal que da nombre a ése año. Por ejemplo, este es el año del Toro. Los nacidos en el año del Toro son conocidos por su paciencia, su honestidad, su naturaleza positiva y su sólida ética de trabajo. Se les respeta en especial por su perseverancia para llevar los proyectos hasta su conclusión.

Durante este mes te invito a hacer una pausa y reflexionar sobre el amor que se ha despertado en tu propio ser y la manera en que tu vida se ha transformado gracias a tu estudio e implementación de las enseñanzas de Gurumayi. ¿Qué historias compartirías con alguien? ¿Qué descubrimientos interiores celebrarías? ¿Qué amor reconocerías en tus acciones, pensamientos y palabras? Y, habiendo reflexionado de esta manera, ¿cómo podrías ver nuevas oportunidades de expresar este amor?

¡Te deseo un mes de febrero alegre, seguro y gratificante!

Un saludo cordial,
Paul Hawkwood

