

Nouveaux départs 2016

Lettre d'un enseignant de méditation Siddha Yoga

6 janvier 2016

Chers amis,

नमस्ते!

Bonne année 2016 !

नूतन वर्षाभिनन्दन! Bonne Année ! Feliz Año Nuevo ! Akemashite-omedetō-gozaimasu !

À l'aube de 2016, le 1^{er} janvier, des Siddha Yogis et de nouveaux chercheurs du monde entier ont accueilli la nouvelle année en participant au satsang *Une douce surprise*, dans lequel Gurumayi Chidvilasananda a donné son Message pour 2016.

De même que le soleil qui se lève le premier jour de l'année annonce un nouveau cycle, de même, quand nous recevons le Message de Gurumayi, nous recevons aussi sa nouvelle orientation qui revitalise notre étude et notre pratique pour l'année à venir. Quel stimulant pour notre *sadhana* du Siddha Yoga ! Pour moi, c'est une incitation à persévérer, quelles que soient mon humeur ou mes préférences.

Nouveaux départs... La promesse éclatante pour l'année 2016 vous a-t-elle donné des ailes ? Êtes-vous impatients de découvrir les nombreuses possibilités qui vont se présenter ? Que symbolise pour vous le mot « nouveau » ? Pour moi, « nouveau » résonne avec éclat ; il a un aspect pur ; il respire la fraîcheur ; il a un goût de magie ; il est craquant au toucher. Il m'apporte vivacité et énergie ; il est synonyme d'émerveillement ; il est plein de vie. Nouvelles intentions. Nouvelles motivations. Nouvelles approches. Nouvelles idées. Nouvelles résolutions. Nouvelles promesses. Nouveau *tout* ! Rien qu'en écrivant le mot « nouveau », je me sens devenir une nouvelle personne. N'est-ce pas impressionnant ? *mera ahobhagya* ८

Gurumayi dit que les chercheurs devraient toujours avoir l'attitude d'un *nouveau* chercheur, d'un débutant, comme s'ils découvraient les enseignements, comme s'ils découvraient la voie, comme s'ils découvraient la *sadhana*. Ainsi, ils sont dans une perspective dynamique tout en ayant un désir ardent de continuer à apprendre.

Sur la voie du Siddha Yoga, les nouveaux départs sont respectés et célébrés comme des occasions en or de renouveler notre engagement et de concentrer nos efforts de plus belle sur nos pratiques spirituelles. J'ai remarqué que les résolutions que nous prenons au début de l'année ont le pouvoir de nous pousser vers ce à quoi nos cœurs aspirent, vers ce qui nous est le plus bénéfique. Tel est le pouvoir qu'a la formulation d'une intention claire au moment d'un nouveau départ.

C'est maintenant le moment de prendre votre résolution pour 2016. Je vous invite à consacrer du temps à étudier et pratiquer en profondeur le Message de Gurumayi tout au long de l'année. Il y aura beaucoup d'occasions de le faire, notamment :

- les séances mensuelles de méditation par stream audio direct
- les retraites de *sadhana*
- les retraites *Pèlerinage vers le Cœur* à Gurudev Siddha Peeth
- les retraites pour les familles
- les retraites pour Kishors et Yuvas

Vous pouvez prévoir de participer aux célébrations du Siddha Yoga telles que :

- la célébration du 108^e anniversaire lunaire du bien-aimé Guru de Gurumayi, Baba Muktananda, le 21 mai 2016
- le mois de juin tout entier – *La Félicité de l'anniversaire*
- l'anniversaire de Gurumayi le 24 juin
- Gurupurnima le 19 juillet
- l'Intensive *Shaktipat* mondiale de Siddha Yoga en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda en octobre.

Consultez le site international de la voie du Siddha Yoga, qui présente de nombreux enseignements des Gurus du Siddha Yoga d'une manière qui parle aux cinq sens de perception dans ce qu'ils ont de plus pur, à leur nature essentielle.

Le site international de la voie du Siddha Yoga est vraiment unique en son genre. C'est une inspiration constante et une source abondante d'instructions pour l'épanouissement de votre *sadhana*. Chacun peut y trouver son bonheur. Baba Muktananda enseignait que la voie du Siddha Yoga était faite pour tout le monde – sans considération d'âge, de race, de nationalité, de religion, de secte, de caste et de croyance. Cette vérité s'applique également au site international de la voie du Siddha Yoga. Je ne puis remercier assez Gurumayi d'utiliser la technologie moderne pour transmettre et communiquer ses enseignements. Si je devais prescrire un remède au *samsara*, à l'agitation de l'esprit, et à n'importe quelle maladie spirituelle, ce serait de visiter et d'explorer quotidiennement le site international de la voie du Siddha Yoga.

Le calendrier des événements de janvier présenté sur le site international de la voie du Siddha Yoga va inaugurer notre année d'étude et de pratique du Message de Gurumayi d'une manière profonde et sérieuse. Permettez-moi de vous présenter quelques-uns de ces événements et outils d'étude.

- Vous pouvez maintenant avoir le *darshan* de l'illustration du Message de Gurumayi sur le site de la voie du Siddha Yoga.
- Le 7 janvier, les paroles du Message de Gurumayi pour 2016 seront révélées.
- Le 7 janvier, c'est aussi le 44^e anniversaire du jour où Baba Muktananda a établi *Shri Guru Gita* dans l'horaire quotidien de l'ashram.

- Le 14 janvier est marqué par une célébration des nouveaux départs, connue dans la tradition spirituelle indienne sous le nom de Makara Sankranti. Ce jour-là, les gens vénèrent la déité du soleil, Surya Devata, qui dispense la lumière et la vie sur la terre. Dans les philosophies indiennes, le soleil est révééré et contemplé comme symbole du Soi suprême.

J'ai le plaisir de vous annoncer que le 14 janvier, en l'honneur de Makara Sankranti, il y aura un *satsang* en stream audio direct intitulé *Adoration des deux soleils rayonnants*, diffusé depuis le Temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram ! Dans ce *satsang*, des Siddha Yogis et de nouveaux chercheurs du monde entier réciteront le texte sacré de *Shri Guru Gita*. D'autres détails sur cet événement seront bientôt disponibles sur le site de la voie du Siddha Yoga. Visitez-le souvent pour en savoir plus.

Le site de la voie du Siddha Yoga est la « salle universelle » pour un *satsang* quotidien. Il regorge de *shakti*, de sagesse et de bénédictions. Je vous encourage à aller chaque jour sur le site : vous y recevrez exactement ce que vous avez toujours désiré recevoir et apprendre. Comme le dit Baba Muktananda : « Changez de lunettes ! » Comme le dit Gurumayi Chidvilasananda : « Faites-le ! C'est le bon moment pour vous ! » Les nouveaux départs sont des présages de grande chance. Tirez tout le parti de ce nouveau départ – 2016 !

Meilleurs nouveaux vœux ☺,

Swami Ishwarananda
Enseignant de méditation Siddha Yoga.