

## Nuovi inizi 2016

### Lettera di un insegnante di meditazione Siddha Yoga

6 Gennaio 2016

Carissimi tutti,

नमस्ते!

Felice anno nuovo 2016!

नूतन वर्षाभिनन्दन *Bonne Année! Feliz Año Nuevo! Akemashite-omedetō-gozaimasu!*

All'alba del 2016, il 1° Gennaio, i Siddha Yogi e i nuovi cercatori di tutto il mondo hanno accolto l'anno nuovo partecipando al Satsang *Una dolce sorpresa* nel quale Gurumayi Chidvilasananda ha dato il suo Messaggio per il 2016.

Proprio come il sole nascente del primo giorno dell'anno annuncia un nuovo inizio, allo stesso modo, quando riceviamo il Messaggio di Gurumayi, riceviamo anche le sue indicazioni che rivitalizzano il nostro studio e la nostra pratica per l'anno a venire. Che spinta per la nostra *sadhana* Siddha Yoga! Per me è un impulso a perseverare, indipendentemente dal mio umore o dalle mie preferenze.

*Nuovi inizi ...* La brillante promessa dell'anno 2016 non vi fa camminare a un metro d'altezza? Non siete colmi di aspettative per le molte possibilità che ci sono davanti? Cosa rappresenta per voi la parola "nuovo"? Per me la parola "nuovo" suona allegramente; appare pulita; profuma di fresco; ha un gusto magico; è frizzante. Mi rende sveglio ed energico; è piena di meraviglia; è piena di vita. Nuove intenzioni. Nuove motivazioni. Nuovi approcci. Nuove idee. Nuove risoluzioni. Nuove promesse. Nuovo *tutto!* Soltanto scrivendo la parola "nuovo", ho l'esperienza di diventare una persona nuova. Quanto è grandioso tutto ciò. मेरा अहोभाग्य!

Gurumayi dice che i cercatori dovrebbero avere sempre l'atteggiamento del nuovo cercatore, di uno che inizia – come se fossero nuovi agli insegnamenti, nuovi al sentiero, nuovi alla *sadhana*. In questo modo, essi mantengono sia una visione vibrante sia la passione per continuare a imparare.

Sul sentiero Siddha Yoga, i nuovi inizi vengono rispettati e celebrati come opportunità dorate per rinnovare il nostro impegno e concentrare di nuovo i nostri sforzi sulle pratiche spirituali. Ho scoperto che le risoluzioni che prendiamo all'inizio dell'anno hanno il grande potere di spingerci verso ciò che i nostri cuori bramano, verso ciò che è più benefico. Questo è il potere di creare un'intenzione chiara nel momento dei nuovi inizi.

Adesso è il momento di fare il vostro proposito per il 2016. Vi incoraggio a dedicare del tempo a studiare e praticare il Messaggio di Gurumayi in profondità durante tutto l'anno. Ci saranno molte opportunità per fare questo, come ad esempio:

- Le Sessioni mensili di meditazione in diretta audio
- Ritiri di Sadhana
- Ritiri *Pellegrinaggio al Cuore*, nel Gurudev Siddha Peeth
- Ritiri per le famiglie
- Ritiri Kishor-Yuva

Potete programmare di partecipare alle celebrazioni Siddha Yoga, come ad esempio:

- La celebrazione del 108° compleanno lunare dell'amato Guru di Gurumayi, Baba Muktananda, il 21 Maggio 2016
- L'intero mese di Giugno – La Felicità del compleanno
- Il compleanno di Gurumayi, il 24 giugno
- Gurupurnima, il 19 Luglio
- L'Intensivo Shaktipat mondiale Siddha Yoga in onore del Mahasamadhi di Baba Muktananda, in Ottobre

Visitate il sito web del sentiero Siddha Yoga, che è pieno degli insegnamenti dei Guru Siddha Yoga, trasmessi in modo tale che affascina la natura essenziale e pura dei cinque sensi di percezione.

Il sito web del sentiero Siddha Yoga è veramente speciale. È un'ispirazione costante e una fonte di guida affinché la vostra *sadhana* progredisca. C'è qualcosa per tutti. Baba Muktananda ha insegnato che il sentiero Siddha Yoga è per tutti – indipendentemente dall'età, razza, nazionalità, religione, culto, casta e credo. Questa verità si applica anche al sito del sentiero Siddha Yoga. Non potrò mai ringraziare abbastanza Gurumayi di usare la tecnologia moderna per trasmettere e impartire i suoi insegnamenti. Se dovessi prescrivere un rimedio per il *samsara*, l'agitazione della mente, e qualsiasi malattia spirituale, sarebbe quello di visitare e impegnarsi con il sito del Sentiero Siddha Yoga ogni singolo giorno.

Il calendario degli eventi di Gennaio sul sito del sentiero Siddha Yoga darà il via al nostro anno di studio e pratica del Messaggio di Gurumayi in modo profondo e significativo. Condividerò con voi alcuni di questi eventi e strumenti di studio.

- Ora potete avere il *darshan* della rappresentazione del Messaggio di Gurumayi sul sito del sentiero Siddha Yoga.
- Il 7 Gennaio, le parole del Messaggio di Gurumayi per il 2016 verranno rivelate.
- Il 7 gennaio è anche il 44° anniversario del giorno in cui Baba Muktananda introdusse la Shri Guru Gita nella scaletta giornaliera dell'Ashram.
- Il 14 Gennaio segna una celebrazione dei nuovi inizi conosciuta nella tradizione spirituale dell'India come Makara Sankranti. In questo giorno le persone adorano la divinità del sole, Surya Devata, che porta luce e vita sulla terra. Nelle filosofie dell'India, il sole è venerato e contemplato come un simbolo del Sé Supremo.

Ho il grande piacere di comunicarvi che il 14 Gennaio, in onore di Makara Sankranti, ci sarà un *satsang* in diretta audio intitolato *Adorazione dei due Soli Splendenti*, trasmesso dal Tempio di Bhagavan Nityananda nell'Ashram Shree Muktananda! Durante questo *satsang*, i Siddha Yogi e i nuovi cercatori di tutto il

mondo reciteranno il testo sacro della *Shri Guru Gita*. Maggiori dettagli riguardo a questo evento saranno presto disponibili sul sito del Sentiero Siddha Yoga. Visitatelo spesso per avere ulteriori notizie.

Il sito web del Sentiero Siddha Yoga è la Sala Universale per i *satsang* su base quotidiana. È vivo di *shakti*, saggezza e benedizioni. Vi incoraggio a mantenere il contatto con il sito web tutti i giorni e a ricevere proprio ciò che desideravate tanto ricevere e imparare. Come dice Baba Muktananda: “Cambiate la prescrizione dei vostri occhiali!” Come dice Gurumayi Chidvilasananda: “Semplicemente fatelo! Adesso è il vostro momento!” I nuovi inizi sono messaggeri di grande buona fortuna. Prendetevi il pieno beneficio di questo nuovo inizio – 2016!

I migliori nuovi auguri ☺,

Swami Ishwarananda

Insegnante di Meditazione Siddha Yoga

