

## 2016年の新しい始まり

### シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーからの手紙

2016年1月6日

皆さん

नमस्ते!

2016年、明けましておめでとうございます。

**नूतन वर्षाभिनन्दन! Bonne Année! Feliz Año Nuevo! Akemashite-omedetō-gozaïmasu!**

2016年の始まり、1月1日、世界中のシッダ・ヨーギや新しい探究者たちは、グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダが2016年のメッセージを与えるスウィート・サプライズ（嬉しい驚き）のサツァングに参加することで新年を迎えました。

その年の初日の出が新しい始まりを告げるのと同じように、グルマーイのメッセージを受け取るとき、私たちは同時に彼女の指導を受け取り、それがこの一年に向けての私たちの学びと修行を新たにさせます。私たちのシッダ・ヨーガのサーダナーにとって、なんという励ましでしょう。私にとって、それは気分や好みに左右されずにやり通すための動機となります。

新しい始まり…2016年の輝かしい約束は、あなたの足取りを弾ませましたか。これからの多くの可能性への期待に包まれていますか。「新しい」という言葉はあなたにとって何を象徴しますか。私にとっては、「新しい」は明るく鳴り響きます。それは清潔で、新鮮な匂いがし、魔法のような味がして、パリッとしています。それは私を注意深くするとともに活発にします。それは驚きに満ち、生命力でいっぱいです。新しい意図。新しい動機。新しい取り組み。新しいアイデア。新しい決意。新しい約束。新しいすべ

て！ 「新しい」という言葉を書いているだけで、私は新しい人間になるような体験をします。素晴らしいと思いませんか。 मेरा अहोभाग्य!

グルマーイは、探究者はいかに常に新しい探究者、初心者の心構えでいなければならないかについて話しています。あたかも教えを、その道を、サーダナーを初めて体験するかのように。このようにして、生き生きとした物の見方と学び続ける熱心さを保つのです。

シッダ・ヨーガの道においては、私たちの決意を新たに、改めて精神修行への努力に集中する黄金の機会として、新しい始まりを敬い祝います。私たちが一年の始まりに固める決意は、心が切望するものへと、最も有益なものへと、私たちを進ませる偉大な力があると私は気づきました。これが、新しい始まりの時に、はっきりとした意図を定めることの力です。

今が、あなたが 2016 年の決意を固める時です。私はあなたに、この一年を通してグルマーイのメッセージを深く学び実践するための時間を取ってほしいと思います。それには以下のような多くの機会があります。

～ライブの音声配信による毎月の瞑想講座

～サーダナー・リトリート

～グルデーヴ・シッダ・ピートゥでの「心への巡礼」リトリート

～ファミリー・リトリート

～キショール・ユヴァ・リトリート（若い人たちのためのリトリート）

以下のようなシッダ・ヨーガのお祝いに参加する計画を立てることもできます。

～グルマーイの敬愛するグル、バーバ・ムクターナンダの 108 回目の太陰暦の誕生日のお祝い（2016 年 5 月 21 日）

～6 月の 1 カ月間——バースデー・ブリス（誕生日の至福）

～グルマーイの誕生日（6 月 24 日）

～グルプールニマー（7 月 19 日）

～バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うグローバル・シッダ・ヨー  
ガ・シャクティパート・インテンシヴ（10月）

シッダ・ヨーガの道のウェブサイトを訪れてください。そこにはシッダ・ヨーガのグル  
の教えがあふれ、それらが根本的で純粋な知覚の五感の本質に訴える方法で伝えられて  
います。

シッダ・ヨーガの道のウェブサイトは、真に類いまれなものです。それはあなたのサー  
ダナーを着実に進展させるための絶え間ない励ましであり、導きの泉です。そこにはど  
の人にとっても何かがあります。バーバ・ムクターナンダは、シッダ・ヨーガの道はす  
べての人のためのものだと教えました。年齢、人種、国籍、宗教、宗派、階級、信条に  
かかわりません。この真理はシッダ・ヨーガの道のウェブサイトにも同様に当てはまり  
ます。グルマーイが教えを伝えるために現代の科学技術を使うことに、私は感謝しても  
しきれません。もし私が、サムサーラ、マインドの落ち着きのなさ、あるいは何らかの  
霊的な病への治療法を処方するなら、それは毎日シッダ・ヨーガの道のウェブサイト  
を訪れ関わることであるでしょう。

シッダ・ヨーガの道のウェブサイトの1月のイベントカレンダーは、私たちがグルマー  
イのメッセージを奥深く有意義に学び実践することを開始させます。その中からイベ  
ントと学びの方法を幾つか紹介します。

- すでに、グルマーイのメッセージのアートワークがシッダ・ヨーガの道のウェブ  
サイトに掲載されています。
- 1月7日に2016年のグルマーイのメッセージの言葉が公開されます。
- 1月7日はまた、バーバ・ムクターナンダが「シュリー・グル・ギーター」をア  
ーシュラムの日課として確立させた44回目の記念日です。
- 1月14日は、インドの精神的な伝統でマカラ・サン克蘭ティとして知られる  
新しい始まりのお祝いの日です。この日、人々は太陽の神、光と生命を地球にも  
たらすスーリヤ・デーヴァターを崇拝します。インドの哲学思想では、太陽は至  
高なる大いなる自己の象徴として崇敬され、熟考されています。

マカラ・サン克蘭ティを祝って1月14日に、ライブの音声配信によるサツァング  
「燦然（さんぜん）と輝く二つの太陽を崇拝して」がシュリー・ムクターナンダ・ア  
ーシュラムのバガヴァーン・ニッテャーナンダ・テンプルから放送されることをお知らせ  
できるのを大変うれしく思います。サツァングで、世界中のシッダ・ヨーギと新しい

探究者が神聖な教典、「シュリー・グル・ギター」を朗唱します。詳細についてはもうすぐシッダ・ヨーガの道のウェブサイトに掲載されます。小まめに確認してください。

シッダ・ヨーガの道のウェブサイトは、日々のサツァングのための、世界共通のユニバーサルホールです。それはシャクティ、英知、そして祝福で活気づいています。私はあなたに、毎日ウェブサイトに触れて、あなたがまさに受け取り、学びたいと切望していたことを受け取ってほしいと思います。バーバ・ムクターナンダが言うように、「あなたの眼鏡の度を変えなさい！」　グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダが言うように、「ただやりなさい！　今がその時です！」　新しい始まりは素晴らしい幸運の前触れです。この新しい始まり——2016年を十分に活用してください。

新たなご多幸を祈って☺

スワームィ・イーシュワラーナンダ

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー