Novos Começos 2016
Carta de um Professor de Meditação Siddha Yoga

6 de janeiro de 2016

Queridos todos,

नमस्ते!

Feliz Ano Novo de 2016!

नूतन वर्षाभिनन्दन! *Bonne Année! Feliz Año Nuevo! Akemashite-omedetō-gozaimasu!*

No amanhecer de 2016, no dia 1º de janeiro, Siddha Yogues e novos buscadores do mundo inteiro acolheram o novo ano participando do Satsang *Uma Doce Surpresa*, no qual Gurumayi Chidvilasananda deu a sua Mensagem para 2016.

Assim como o sol nascente no primeiro dia do ano anuncia um novo começo, ao recebermos a Mensagem de Gurumayi também recebemos sua orientação, que revitaliza nosso estudo e prática para o ano que entra. Que impulso para nossa *sadhana* de Siddha Yoga! Para mim é um incentivo para perseverar, independentemente do meu estado de espírito ou preferências.

Novos começos... A reluzente promessa de 2016 vai fazer você dar um salto? Você está cheio de expectativas sobre as inúmeras possibilidades que vêm por aí? O que a palavra “novo” simboliza para você? Para mim, “novo” tem um som claro, um aspecto limpo, um odor de frescor, um sabor mágico, um toque vivo. Me torna alerta e cheio de energia, é pleno de deslumbramento, cheio de vida. Novas intenções. Novas motivações. Novas abordagens. Novas ideias. Novas resoluções. Novas promessas. *Tudo novo!* Só de escrever a palavra “novo”, eu já experimento que estou virando uma nova pessoa. Que incrível, não?

Gurumayi diz que os buscadores deveriam ter sempre a atitude de um buscador *novos*, um iniciante, como se fossem novos em relação aos ensinamentos, novos no caminho, novos na *sadhana*. Assim, eles mantêm tanto uma perspectiva vibrante, quanto uma avidez para continuar a aprender.

No caminho de Siddha Yoga, os novos começos são respeitados e celebrados como oportunidades de ouro para renovar nosso compromisso e focar nossos esforços, de uma nova maneira, nas nossas práticas espirituais. Eu descobri que as resoluções que tomamos no começo do ano têm o grande poder de nos impulsionar na direção daquilo que o nosso coração anseia, aquilo que é o mais benéfico. Este é o poder de definir uma intenção clara no momento de novos começos.

Agora é o momento de fazer sua resolução para 2016. Eu estimulo você a dedicar um tempo para estudar e praticar, em profundidade, a Mensagem de Gurumayi ao longo de todo o ano. Haverá muitas oportunidades para isto, como por exemplo:

- As Sessões Mensais de Meditação com transmissão ao vivo em áudio
- Retiros de Sadhana
- Retiros *Peregrinação ao Coração*, em Gurudev Siddha Peeth
- Retiros de Família
- Retiros de Kishor-Yuva

Você pode planejar participar das celebrações de Siddha Yoga, tais como:

- A celebração do 108º aniversário lunar do amado Guru de Gurumayi, Baba Muktananda, em 21 de maio de 2016
- Todo o mês de junho – o *Aniversário Radiante*
- O aniversário de Gurumayi, em 24 de junho
- Gurupurnima, em 19 de julho
- O Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga em honra ao Mahasamadhi de Baba Muktananda, em outubro

Visite o site do caminho de Siddha Yoga, que é repleto de ensinamentos dos Gurus de Siddha Yoga, transmitidos de um modo que encanta a natureza pura e essencial dos cinco sentidos de percepção.

O site do caminho de Siddha Yoga é, de verdade, único. É uma inspiração constante e uma fonte de orientação para o florescimento da sua *sadhana*. Existe alguma coisa para cada um. Baba Muktananda ensinou que o caminho de Siddha Yoga é para todo mundo, independente de idade, raça, nacionalidade, religião, seita, casta ou credo. Esta verdade se aplica também ao site do caminho de Siddha Yoga. Não posso agradecer o bastante a Gurumayi pelo uso da tecnologia moderna para transmitir e conceder seus ensinamentos. Se eu fosse prescrever um remédio para o *samsara*, a inquietação da mente, ou qualquer doença espiritual, seria visitar e interagir diariamente com o site do caminho de Siddha Yoga.

O calendário de eventos de janeiro no site do caminho de Siddha Yoga vai lançar, de uma maneira profunda e significativa, nosso ano de estudo e prática da Mensagem de Gurumayi. Quero compartilhar com vocês alguns desses eventos e ferramentas de estudo.

- Você já pode ter o *darshan* da Arte da Mensagem de Gurumayi no site do caminho de Siddha Yoga.
- No dia 7 de janeiro, as palavras da Mensagem de Gurumayi vão ser reveladas.
- 7 de janeiro é também o 44º aniversário do dia em que Baba Muktananda estabeleceu a Shri Guru Gita como parte da Rotina Diária do Ashram.
- 14 de janeiro, marca a celebração de novos começos, conhecida como Makara Sankranti na tradição espiritual da Índia. Nesse dia, as pessoas veneram a divindade do sol, Surya Devata, que traz luz e vida para a terra. Nas filosofias da Índia, o sol é reverenciado e contemplado como um símbolo do Ser supremo.

Estou maravilhado em informá-los que, no dia 14 de janeiro, haverá, em honra ao Makara Sankranti, um *satsang* com transmissão ao vivo em áudio intitulado *Adoração*

dos dois Sóis Fulgurantes, transmitido do Templo de Bhagavan Nityananda, no Shree Muktananda Ashram! Neste satsang, Siddha Yogues e novos buscadores do mundo inteiro vão recitar o texto sagrado *Shri Guru Gita*. Mais detalhes sobre esse evento estarão disponíveis em breve no site do caminho de Siddha Yoga. Para saber mais, visite-o frequentemente.

O site do caminho de Siddha Yoga é a **Sala Universal** para *satsangs* diários. É vivo com *shakti*, sabedoria e bênçãos. Eu o encorajo a entrar em contato com o site todo dia e receber exatamente aquilo que você anseia receber e aprender. Como diz Baba Muktananda: “Mude a receita dos seus óculos!” Como diz Gurumayi Chidvilasananda: “Simplesmente faça! A sua hora é agora!” Novos começos são prenúncios de imensa boa sorte. Aproveite plenamente este novo começo: 2016!

Com meus Melhores Votos Novos ☺,

Swami Ishwarananda

Professor de Meditação Siddha Yoga