

Nuevos comienzos 2016

Carta de un profesor de Meditación Siddha Yoga

6 de enero de 2016

Queridos todos:

नमस्ते!

¡Feliz Año Nuevo 2016!

नूतन वर्षाभिनन्दन!; Bonne Année! ¡Feliz Año Nuevo! ¡Akemashite-omedetō-gozaimasu!

En la alborada de 2016, el 1º de enero, los Siddha Yoguis y nuevos buscadores de todo el mundo dieron la bienvenida al nuevo año participando en el satsang *Una dulce sorpresa* 2016, en el que Gurumayi Chidvilasananda dio su Mensaje para 2016.

Así como el sol que nace en el primer día del año anuncia un nuevo comienzo, de la misma manera, cuando recibimos el Mensaje de Gurumayi, recibimos también su instrucción, que revitaliza nuestro estudio y práctica para el año que comienza. ¡Qué impulso para nuestra *sádhana* de Siddha Yoga! Para mí, esto es un incentivo para perseverar, independientemente de mi estado de ánimo o preferencias.

Nuevos comienzos... La promesa radiante del año 2016, ¿ha puesto alas a tus pies? ¿Estás lleno de expectación por las muchas posibilidades que aguardan? ¿Qué simboliza la palabra “nuevo” para ti? Para mí, “nuevo” suena radiante; se ve limpio; huele fresco; sabe mágico; se siente firme. Me pone en alerta y me da energía; está lleno de maravilla; está lleno de vida. Nuevas intenciones. Nuevas motivaciones. Nuevos acercamientos. Nuevas ideas. Nuevos propósitos. Nuevas promesas. ¡Nuevo *todo*! Tan solo al escribir la palabra “nuevo”, experimento que me estoy convirtiendo en una nueva persona. ¿No es asombroso? मेरा अहोभाग्य

Gurumayi habla sobre cómo los buscadores siempre deben tener la actitud de un

nuevo buscador, un principiante; como si fueran nuevos en las enseñanzas, nuevos en el sendero nuevos en la *sádhana*. De esta manera, mantienen al mismo tiempo una perspectiva vibrante y una agudeza para seguir aprendiendo.

En el sendero de Siddha Yoga, los nuevos comienzos se respetan y se celebran como oportunidades de oro para renovar nuestro compromiso y enfocar de nuevo nuestros esfuerzos en nuestras prácticas espirituales. Me he dado cuenta de que los propósitos que hacemos al comenzar el año tienen gran poder para impulsarnos hacia aquello que anhela nuestro corazón, hacia aquello que es más benéfico. Este es el poder de formular una intención clara en un tiempo de nuevos comienzos.

Ahora es el momento de formular tu propósito para 2016. Te animo a que dediques un tiempo para estudiar y practicar el Mensaje de Gurumayi a profundidad, a lo largo de todo el año. Habrá muchas oportunidades de hacerlo, tales como:

- ~ Las Sesiones mensuales de meditación transmitidas por audio en vivo
- ~ Retiros de *sádhana*
- ~ Retiros del *Peregrinaje al Corazón* en Gurudev Siddha Peeth
- ~ Retiros para familias
- ~ Retiros para Kishors – Yuvas

Puedes planear tu participación en las celebraciones de Siddha Yoga, tales como:

- ~ La celebración del cumpleaños lunar 108 del amado Guru de Gurumayi, Baba Muktananda, el 21 de mayo de 2016.
- ~ Todo el mes de junio, el *Cumpleaños lleno de dicha*
- ~ El cumpleaños de Gurumayi, el 24 de junio
- ~ Gurupúrnima, el 19 de julio
- ~ El Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga en honor del Mahasamadhi de Baba Muktananda en octubre

Visita el sitio web del sendero de Siddha Yoga, que está repleto de las enseñanzas de los Gurus de Siddha Yoga, transmitidas de una manera que atrae la naturaleza pura y esencial de los cinco sentidos de percepción.

El sitio web del sendero de Siddha Yoga es en verdad único en su género. Es una inspiración constante y una fuente de instrucciones para el florecimiento de tu *sádhana*. Allí hay algo para cada uno. Baba Muktananda enseñó que el sendero de Siddha Yoga es para todos, sin importar edad, raza, nacionalidad, religión, secta, casta y credo. Esta verdad se aplica también al sitio web del sendero de Siddha Yoga. No puedo agradecer lo suficiente a Gurumayi por usar la tecnología moderna para transmitir e impartir sus enseñanzas. Si yo fuera a prescribir un remedio para el *samsara*, para la inquietud de la mente y cualquier afección espiritual, sería visitar e involucrarse con el sitio web del sendero de Siddha Yoga todos los días.

El calendario de eventos para enero en el sitio web del sendero de Siddha Yoga va a inaugurar nuestro año de estudio y práctica del Mensaje de Gurumayi de manera profunda y significativa. Déjame compartir contigo algunos de estos eventos y herramientas de estudio.

- Ahora puedes tener el *darshan* del Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.
- El 7 de enero, las palabras del Mensaje de Gurumayi para 2016 se revelarán.
- El 7 de enero también es el 44 aniversario del día en que Baba Muktananda estableció la *Shri Guru Gita* como parte de las actividades diarias del áshram.
- El 14 de enero marca una celebración de nuevos comienzos, que en la tradición espiritual de la India se conoce como Mákara Sankranti. En este día, la gente adora a la deidad del sol, Surya Dévata, que da luz y vida a la tierra. En las filosofías de la India, el sol es reverenciado y contemplado como un símbolo del Ser supremo.

Me da mucho gusto informarles que el 14 de enero, en honor de Mákara Sankranti, habrá un *satsang* por audio en vivo titulado, *Adoración de los dos soles refulgentes*, que será transmitido desde el Templo de Bhagaván Nityananda en Shree Muktananda Ashram. Durante este *satsang*, los Siddha Yoguis y nuevos buscadores de todo el mundo recitaremos el sagrado texto de la *Shri Guru Gita*. En breve habrá más detalles acerca de este evento en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Visítalo a menudo para encontrar más información.

El sitio web del sendero de Siddha Yoga es la Sala universal para tener *satsang* todos los días. Está vivo de *shakti*, sabiduría y bendiciones. Te animo a estar en contacto

todos los días con el sitio web para recibir exactamente aquello que has estado anhelando recibir y aprender. Como dice Baba Muktananda, “¡Cambia la prescripción de tus lentes!” Como dice Gurumayi Chidvilasananda, “¡Solo hazlo! ¡Ahora es tu momento!” Los nuevos comienzos son heraldos de una inmensa buena fortuna. Aprovecha plenamente este nuevo comienzo: ¡2016!

Con los mejores nuevos deseos ☺,

Swami Ishwarananda

Profesor de Meditación Siddha Yoga

© 2015 SYDA Foundation® All rights reserved.