

私たち一人一人のためのメッセージ

シッダ・ヨーガの生徒からの手紙

2017年1月6日

探究者の皆さん

Happy New Year! नूतन वर्षाभिनन्दन! 新年快乐! *Bonne Année! Feliz Año Nuevo!*
Buon Anno! С Новым Годом! Feliz Ano Novo! 新年明けましておめでと
うございます!

皆さんに何度も何度も、「新年明けましておめでとございます」と言いたい気分です。この新しい年は、それほどにわくわくし、刺激的で、恩恵にあふれ、祝福でいっぱい満たされています。シッダ・ヨーガの道のここ数日間について考えると、私の中で何かが和らぎます。内に奥深く横たわる優しさに触れるのです。グルマーイは私たちを、それは愛情深く慈愛にあふれたやり方で、私たちを2016年から2017年へと導いてくれました。

私たちは、グルマーイの季節のあいさつと贈り物を、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトを通して受け取りました。これらの贈り物は、いかにこの季節が意義深いものであるか、私たちの認識を新たにさせてくれました。私たちはライブの映像配信でグルマーイとのサツァングに参加して、実際に、あるいは心の中で皆と踊りながら、2017年に入りました。そして、両手をアンジャリ・ムドラーでカップのようにして、グルマーイの素晴らしい新年の贈り物、「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」を受け取りました。

幸運なことに、それを発音できる年齢になって以来、私が大好きな言葉が口に出ました。それは、私たちが共有する感情が見事に抽出された言葉、サッドグルナートウ・マハーラージ・キー・ジェイです。真のグルよ、万歳。私はこの言葉——サッドグルナートウ・マハーラージ・キー・ジェイ——を何度も何度も繰り返して歌い、グルマーイのダルシャンと教えに対する、私の、グローバル・シッダ・ヨーガ・サンガムの、そしてすべての新しい探究者たちの、感謝の気持ちを表現したいと思います。

サンスクリット語で書かれた偉大な教典、『シヴァストトラヴァリ』は言います。

ジャヤラクシュミーニダーナシャ ニジャシャ スワーミナー プラー
ジャヨードーシャナピーユーシャラサマースワーダイエー クシャナム

最も見事な富の宝庫である、
私の師の前で、
栄光をたたえ、再びまた再びとチャンティングする
そのネクターを味わわせてください。¹

多くの皆さんと同じように、私は元日の「スウィート・サプライズ」のサツツァングで、グルマーイの2017年のメッセージを受け取りました。

2017年のグルマーイのメッセージは、

Breathe in deeply the fragrance of the Heart.
Revel in the light of the Supreme Self.
Breathe out gently the benevolent power of the Heart.

¹*Shivastotravali*, 14.1; English rendering by Constantina Rhodes Bailly, *Shaiva Devotional Songs of Kashmir* (Albany, New York: SUNY Press, 1987) p. 80.

心のかぐわしさを深く吸い込みなさい。

至高なる自己の光を大いに楽しみなさい。

心の慈愛の力を優しく吐き出しなさい。

私は、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムのシュリー・ニーラーヤで、「スウィート・サプライズ」に参加しました。グルマーイのメッセージを受け取った時のホールの雰囲気、今でも思い起こすことができます。辺りの静けさ、グルマーイが自分に話し掛けている、あるいは一緒に笑っていると感じた人々が浮かべたほほ笑み、グルマーイがメッセージの最初の 1 行を、次の 1 行を、そして最後の 1 行を伝えるたびに、皆が驚きで大きく目を見開いた様子。

サツアングが終わると、グルマーイは参加者たちに彼らの体験を話すように招きました。参加者の一人で音楽家である男性は、グルマーイのメッセージを伝えた形式に魅了されたと話しました。「私は実際に一つの楽曲を聴いているように感じました」と、彼は言いました。「それは対称的に広がっていき、偉大な楽曲のように、とても単純で同時に複雑でした」

私がこの思いも寄らない描写を聞いた時、何かがマインドにひらめきました。グルマーイのメッセージは全員のためのものであるということ、よりはっきりと理解したのです。それは、あなたのためのもので、私のためのもので、それは、あらゆる人生を歩む人たちのためのものであり、私たち一人一人のために特別で美しい何かを意味するものなのです。

音楽家は、グルマーイのメッセージのリズムと構成に魅せられ、それがグルマーイの教えの意味にどう関わるのかと考えるでしょう。学者は、グルマーイのメッセージ

のそれぞれの語句、グルマーイの音楽のそれぞれのリズムの深く内側に隠された「サブリミナル・メッセージ」を、熱心に探究して宝を発掘していくでしょう。家庭人であれば、グルマーイの声を聞いて、家庭での義務や人生の目的に、より大きなつながりを体験するでしょう。飛行士は、恩恵の翼によって飛んでいる体験をするでしょう。小さな子どもは、毎晩眠りに就く前に両親にマントラを歌ってほしいと望み、若者、たとえば物書きを目指している25歳の女性は、自分に正直であれば、自分が探しているものは、まさにその場で見つけれられるのだと学ぶでしょう。

今年の始まりの月、グルマーイのメッセージのすべてが、あなたの存在の中に深く根付くようにしてください。あなたが呼吸するたびにメッセージが現れ、そして消え、それがあなたの知性と理解を照らすように、グルマーイのメッセージを暗記してください。そうすれば、あなたは自分自身に触れているので、あなたの周囲に起こる変化に気づくでしょう。毎日見るもの、いつもする行為が、新しい意味を持つようになります。突然、コップの水が新鮮で、よりおいしく感じられます。家の外にある木の緑が、より濃くみずみずしく見えて、枝の曲がり具合がより優雅に見えるようになります。あなたは幻想を超越して、すべての中に大いなる意識を見始めるのです。

あなたはすでにグルマーイのメッセージを実践し始めているかもしれません。そしてこの手紙で、私は皆さんにそれを続けることをお勧めします。このメッセージを実践する「誓い」を立ててください。熱意と真剣さをもって実践してください。つまり、情熱をもって実践してください。あなたは自分なりの方法——あなたが頼りにしている方法——で、グルマーイのメッセージの実践を確立させるかもしれません。そして1年を通して、あなたの生活の中でグルマーイのメッセージを実践する数多くの新しい方法を発見するかもしれません。

私がするに違いないグルマーイのメッセージを実践する一つの方法は、「スウィート・サプライズ」に再び参加することです。「スウィート・サプライズ」のサツツァングは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで2月28日まで参加することができます。どれだけ多くの人たちが2回、3回、4回とサツツァングに参加するのかと考えると、私はわくわくせずにはられません。私たちが参加するごとに学ぶ洞察のすべて——自分自身についてのあらゆる学び、世界についての私たちのあらゆるより深い理解——を考えてみてください。

新年からの何日間かに、グルマーイは2017年に探究するであろうテーマと実践のいくつかについて紹介しました。皆さんも思い出すでしょう。たとえばシヴァ神を黄金の光の柱として崇拝しました。「シュリー・ルードラム」の朗唱で神をたたえました。樹脂で、蜂蜜色から炎のような赤色、緑と青の蛍光色とさまざまな色を織りなす琥珀(こはく)について学び、その使用法も学びました。

教典と自然界の要素には美しいつながりがあり、シッダ・ヨーガの道では、それらに重要な価値を見いだしています。私たちが教典を学び、自然の要素を保護し、責任をもってそれらを扱うとき、私たちはサーダナーを推進させるばかりではなく、与えられた宝を保護してもいるのです。私たちは、昔の偉大な賢人と母なる大地から与えられたものをたたえます。私たちは美しい尊敬と愛の絆に参加しています。大昔から人類を維持し、永遠に育まれるべき絆です。

2017年を通して、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトは、グルマーイのメッセージに関するこれらのテーマを学ぶ支えとなります。皆さんの多くはすでに世界共通のユニバーサル・ホールであるウェブサイトの価値を認めるようになりました。この

ウェブサイトで、あなたは言葉、音楽、画像、ビデオを通して、グルマーイの無数の教えを見つけます。あなたのような信奉者がサーダナーをしながら得た体験談を読むことができるのもここです。ですから、どうぞ定期的に訪れてください。私たちの前には、大きな年が待ち受けているのです。

1月のこれから数週間だけでも、シッダ・ヨーガの道では二つの祝祭を祝います。明日、1月7日は、バーバ・ムクターナンダがアーシュラムの日課として「シュリー・グル・ギター」の朗唱を始めた45周年記念日です。その1週間後の14日には、太陽の神、スーリヤ・デーヴァターが北方に向かって旅を始めるマカラ・サンクランティを祝います。

ですから、今月は吉兆な月です。そして次の月も、さらにその後の月もです。実を言えば、シッダ・ヨーガの道の毎月が吉兆な月です。毎日が吉兆で、一瞬さえも吉兆です。一瞬ごとにサーダナーについて新しい認識を持つ機会があります。それは、精神修行への取り組みを新たにし、この道を歩むことにさらなる熱意をもたらすものです。

2017年の私たちのサーダナーが、私たちの美しく力強い努力で輝きわたりますように。そしてグルの恩恵への感謝を、私たちが昼夜体験できますように。

心を込めて

エーシャ・サールデサイ

シッダ・ヨーガの生徒