

Faça sua Intenção se Manifestar

1 de janeiro de 2019.

Caros leitores,

Feliz Ano Novo!

Sempre amei me comunicar com as pessoas, por isso sinto que 2019 será meu *melhor* ano até agora – porque agora tenho um instrumento maravilhoso para me conectar com vocês, queridos leitores. Fico muito feliz de poder conversar com vocês durante o ano de 2019 através destas cartas que, no caminho de Siddha Yoga, apresentam e celebram cada mês. Nelas, vou compartilhar informações relevantes, histórias, casos, ensinamentos e provérbios, assim como minhas experiências pessoais, reflexões e contemplações ao trilhar o caminho de Siddha Yoga pelos últimos quarenta e nove anos da minha vida. Desejo que através destas cartas, vocês possam ter uma pequena amostra do que está por vir no site do caminho de Siddha Yoga – e dos insights e as experiências que terão com suas descobertas, explorações e aprendizados. Apreciem esta doce jornada.

Mais uma vez, feliz Ano Novo! Vocês não estão felizes por estarem vivos? Despertos? Alertas? Não estão se sentindo prontos para iniciar uma nova vida produtiva? Não consideram isso uma dádiva – ter a oportunidade de recomeçar sua vida neste dia, um novo dia? A frase “novos começos” não soa docemente familiar?

Então vamos começar!

Como somos abençoados neste primeiro dia de 2019 ao recebermos a Mensagem de Shri Gurumayi na Sala Universal de Siddha Yoga! Como somos abençoados por viver na mesma época que Shri Gurumayi e respirar o mesmo ar que ela respira! Como somos abençoados por ter sua Mensagem para guiar nossa *sadhana*! É entusiasmante, encantador, esclarecedor pensar nas oportunidades que teremos de aprender e reaprender, de assimilar e reassimilar, de implementar e reimplementar os ensinamentos da mensagem de Gurumayi. Uma coisa que notei é que quando leio ou ouço um ensinamento de Gurumayi, frequentemente ele me conecta direta e concretamente com uma experiência que tive com esse ensinamento – alguns dias antes, algumas semanas e até meses ou anos antes. Adoro ter essa confirmação se repetindo em minha *sadhana*; faz todo o meu ser vibrar de alegria.

Quando meu coração é banhado por gratidão infinita, me pego cantando estes dois versos de um *bhajan*, uma canção devocional no idioma Marathi em louvor ao Sadguru, o verdadeiro Guru. Este *bhajan* é atribuído ao santo-poeta Shri Ranganath Swami de Nigdi, Maharashtra. Essas linhas descrevem o sentimento do meu coração com uma precisão lírica:

Pradakshina a Shri Guru – como expressão da gratidão mais profunda e permanente, devoção, amor, adoração – é o evento mais abençoado de todos. Em seu desejo de testemunhar e participar desta prática sublime, até os deuses e deusas se apressam para descer à terra em suas carruagens celestiais.

Cada cultura ao redor do mundo, cada comunidade, cada pessoa tem sua maneira própria de celebrar o ano novo e decidir fazer um esforço renovado para alcançar os objetivos que estabeleceram para si. No

caminho de Siddha Yoga, aprendemos a importância de infundir nossos pensamentos, resoluções, ações com uma energia nova no dia de Ano Novo. Somos tão afortunados por receber novas orientações de Gurumayi, orientações essas que nos apoiarão a nutrir a *sadguna*, as qualidades do coração e a permitir que brilhem e dançam ao nosso redor. Que possamos nos comprometer com nossa *sadhana* com paixão, animação e coragem renovadas.

Como sabem, o alvorecer de um novo ano carrega inúmeras possibilidades – e é nossa responsabilidade realizar o esforço de escolher e se focar nas possibilidades que queremos que se manifestem. Por que? Para que possamos ter a força para viver uma vida de *dharma*.

Cada nova respiração cumpre a promessa da própria vida. Cada momento pulsa com expectativa, uma promessa de recompensar cada um e todos os esforços realizados. No início de cada ano, é a minha prática fazer um balanço de tudo que já recebi e alcancei, do progresso que continuo a fazer na *sadhana* e na busca por uma vida dharmica – tudo isso com o objetivo de alcançar a meta de *moksha*, liberação. Tenho certeza de que vocês já fizeram sua resolução de ano novo. E, se me permitem, gostaria de recomendar mais uma. Ao realizar sua *sadhana* de Siddha Yoga, faça um compromisso de escrever novos capítulos de descobertas maravilhosas no seu diário – todos os dias, ou todas as semanas. Pode ser uma palavra, uma frase, uma linha ou até uma história completa – como quiser. Isto será o seu tesouro pessoal.

Deixe-me contar uma história de uma descoberta incrível que fiz quando criança, que desde então tem iluminado meu entendimento do poder das palavras de Shri Guru. Por ter crescido em Lucknow, Índia, minha família e eu acolhíamos cada Ano Novo com a recitação da *Shri Guru Gita* em nossa casa, no dia 1 de janeiro, e essa prática culminava com o *havan*, uma pequena cerimônia do fogo. Fazíamos oferendas ao fogo enquanto

recitávamos mantras Védicos que nossa mãe nos ensinava, a mim e a meus irmãos, todas as noites antes de irmos para cama.

Enquanto a coluna de fumaça perfumada que se erguia do fogo sagrado purificava o ambiente ao nosso redor, o som dos mantras sagrados nos purificava internamente. Apesar de ser pequena e não entender de fato o poder dos mantras que recitava e escutava, o sentimento que vibrava no meu coração enquanto eu ouvia aqueles sons era tão arrebatador. Uma linda quietude tomava conta de mim. Tudo e todos brilhavam com amor e alegria. Eu não queria que aquela experiência ou a reverberação dos mantras terminasse.

Ouvi muitos Siddha Yogues compartilharem que seu primeiro contato com o caminho de Siddha Yoga foi através da recitação da *Shri Guru Gita*. E apesar de não terem ideia do significado das palavras ou porque estavam sendo recitadas, eles tiveram as experiências espirituais mais sublimes e tangíveis só de ouvirem os sons dos mantras sagrados.

Gurumayi diz, “O poder do mantra contém os mistérios de todo o universo.”ⁱ Podemos ter o *darshan* da Verdade só de repetir e ouvir os mantras.

Assim como um mantra sagrado, as palavras de um grande ser, de um Siddha, são a própria Verdade. Um Siddha Guru está estabelecido no estado de união com Brahman, o Absoluto. Ela é a personificação da Verdade.

Por isso, o que quer que um Siddha Guru diga – cada palavra que pronuncia, cada afirmação que faz – está sempre impregnada com o poder da Verdade; é mantra. Existe um ditado em Hindi: “As palavras de Shri Guru nunca são vazias de significado”. Conseqüentemente, se manifestarão como a Verdade em sua vida. As palavras de Shri Guru carregam a imensa *shakti* que transforma o seu destino.

Hoje recebemos a Mensagem de Gurumayi para 2019. Vamos manter essas palavras com a consciência de seu poder, sua importância e suas bênçãos. Vamos continuar mergulhando mais e mais fundo e criar a intenção para que essa Mensagem se manifeste em nossas vidas.

Agora tenho uma super notícia para compartilhar com vocês. Estão prontos? Para apoiar nossa jornada no caminho da *sadhana* de Siddha Yoga, *Doce Surpresa* 2019 ficará disponível no site do caminho de Siddha Yoga ao longo de todo ano! Sim! Você leu certo – durante o ano inteiro no site do caminho de Siddha Yoga. Fiquem atentos para mais informações sobre como se inscrever e participar várias vezes.

Além disso, durante este mês, o site do caminho de Siddha Yoga vai disponibilizar um link que apresentará uma variedade de novas ferramentas de *sadhana*. Essas ferramentas vão apoiar o seu estudo e prática da Mensagem de Gurumayi para 2019. Para mim, uma estratégia bem prática e útil, tem sido a de criar passos pequenos, específicos e programados, como Gurumayi nos ensinou; essa abordagem é explicada com bastante clareza no *Curso de Siddha Yoga Para Estudo em Casa: O Poder da Contemplação Siddha Yoga*, Lição Onze, “Colocando o Conhecimento em Ação”. Aqueles que aplicaram essa estratégia já devem conhecer seus benefícios. E aqueles para quem ela for novidade, eu os incentivo a tentarem utilizar em seu estudo da Mensagem de Gurumayi.

Tem muito mais tesouros reservados para vocês no site do caminho de Siddha Yoga. Vou deixar para vocês se deliciarem conforme descobrem cada um deles. Mas aqui vai uma dica: A gente não adora uma história bem contada que dá vida a uma lição nela contida? Ou a sabedoria de um santo-poeta que brilha através de sua poesia e torna mais fácil o nosso entendimento da Verdade nela contida? Não deixem de me informar –

através dos compartilhados que vocês nos enviam – o que descobriram ao explorar o site a cada dia, a cada mês.

No caminho de Siddha Yoga, o mês de janeiro contém não apenas uma, mas *três* ocasiões muito significativas no site do caminho de Siddha Yoga. 1º de janeiro, claro, é o dia de participar pela primeira vez de *Doce Surpresa*. Dia 7 de janeiro é a celebração do dia em que Baba Muktananda introduziu *Shri Guru Gita* na agenda do Ashram em Gurudev Siddha Peeth. E dia 14 de janeiro é quando celebramos Makara Sankranti – o dia em que Surya Devata, o Sol, começa sua jornada para o norte, que também é conhecido como *uttarāyana* em sânscrito e em hindi. No estado de Maharashtra, na Índia, as pessoas oferecem doces especiais durante Makara Sankranti e compartilham seus desejos uns com os outros: "Receba este doce feito com sementes de gergelim e açúcar mascavo para que suas palavras se tornem ainda mais doces." Que maneira auspiciosa de começar o ano de 2019!

Gostaria de lhes deixar um último pensamento. Na *Bhagavad Gita*, Arjuna, discípulo do Senhor Krishna, faz uma linda afirmação que ecoa em mim como discipula de Shri Gurumayi neste caminho dourado. Vou explicar a afirmação, esclarecendo primeiro a cena completa. Quando o Senhor Krishna estava transmitindo seus ensinamentos a Arjuna, ele o fazia com apenas um desejo – que Arjuna fosse capaz de ver e compreender a Verdade neles contida. Por que? Ele queria que Arjuna se estabelecesse no estado da Verdade, assim ele entenderia seu caminho de dharma e o seguiria corajosa e inabalavelmente.

Quando Arjuna compreendeu e assimilou os profundos ensinamentos do Senhor Krishna plenamente, ele reconheceu e experienciou a Verdade neles contida. E quando estava preparado para manter aquela experiência, o Senhor revelou sua forma divina a Arjuna. O coração de Arjuna se inundou de gratidão. Agora ele podia claramente ver o caminho do dharma. Então por isso Arjuna expressou seu comprometimento ao Senhor Krishna, seu Guru, com as seguintes palavras: "Seguirei o seu comando".

O desejo do Guru é que o discípulo alcance o mesmo estado de plenitude, de união com Brahman, em que está estabelecido. Quando penso na grandiosidade do amor e compaixão por trás desse desejo tão maravilhoso, generoso e sublime, e quando sinto o seu toque suave e caloroso em minha alma, quero fazer todo o esforço para que o desejo de meu Guru para mim se manifeste. E assim, um de meus pedidos de ano novo é que sua experiência do amor de Gurumayi transcenda os limites de sua imaginação.

Vamos novamente conversar no mês que vem. Enquanto isso, divirtam-se!

Com gratidão,

Garima Borwankar

.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

ⁱ Gurumayi Chidvilasananda, *Kindle My Heart*, rev.ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1996), p. 236.