

# Haz que tu intención se concrete

1º de enero de 2019

Queridos lectores:

¡Feliz Año Nuevo!

Siempre me ha gustado entrar en contacto con la gente y, por ello, siento que el 2019 va a ser mi *mejor* año, porque ahora tengo un gran medio para conectarme con todos ustedes, mis queridos lectores. Estoy encantada de conversar con ustedes en el año 2019 mediante estas cartas que presentan y celebran cada mes en el sendero de Siddha Yoga. En estas cartas voy a compartir información relevante, historias, anécdotas, enseñanzas, y proverbios, así como mis experiencias, reflexiones, y contemplaciones personales derivadas de recorrer el sendero de Siddha Yoga durante los últimos cuarenta y nueve años. Mi deseo es que, por medio de estas cartas, tengan un vislumbre de lo que está por venir en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, y de las revelaciones y experiencias que obtendrán a través de sus descubrimientos, exploraciones, y aprendizajes. ¡Saboreen este dulce viaje!

Una vez más: ¡Feliz Año Nuevo! ¿No están felices de estar vivos? ¿Despiertos? ¿Alertas? ¿No se sienten preparados para comenzar otra vida fructífera? ¿No les parece que esto es un regalo, tener la oportunidad de reiniciar su vida en este día, un *nuevo* día? ¿No hay un dulce sonido en la frase “nuevos comienzos”?

Entonces, ¡empecemos!

En este primer día del año 2019, ¡qué bendecidos somos todos por recibir el Mensaje de Shri Gurumayi en la Sala Universal de Siddha Yoga! ¡Qué bendecidos somos todos por vivir en este tiempo y respirar el mismo aire que Shri Gurumayi!

¡Qué bendecidos somos todos por tener su Mensaje para guiarnos en nuestra *sádhana*! Es apasionante, fascinante y esclarecedor pensar que tendremos la oportunidad de aprender y re-aprender, de asimilar y asimilar de nuevo, de implementar y volver a implementar las enseñanzas del Mensaje de Gurumayi. Una de las cosas que he observado es que cuando leo o escucho una enseñanza de Gurumayi, a menudo me conecta directamente y de forma tangible con una experiencia que he tenido de esa enseñanza justo unos días antes, unas semanas antes o, incluso, unos meses o años atrás. Me encanta obtener esta validación de mi *sádhana* una y otra vez; ello hace que todo mi ser se estremezca de alegría.

Conforme mi corazón se empapa de infinita gratitud, me descubro cantando estas dos líneas de un *bhajan*, un canto devocional de alabanza al Sadguru, al Guru verdadero, escrito en lengua maratí. Este *bhajan* se le atribuye al santo poeta Swami Shri Ranganath de Nigdi, Maharashtra. Estas líneas describen el sentir de mi corazón con gran precisión lírica:

*Pradákshina* al Shri Sadguru, como expresión de gratitud, devoción, amor y adoración profundas y duraderas, es el acontecimiento más bendito de todos. En su deseo de presenciar y participar en esta práctica sublime, incluso los dioses y las diosas se dan prisa por descender a la tierra en sus carruajes celestiales.

\*\*\*

Cada cultura en el mundo, cada comunidad, cada persona tiene su propia forma de celebrar el Año Nuevo, y de decidir hacer un esfuerzo renovado hacia la culminación de las metas que ha establecido para sí misma. En el sendero de Siddha Yoga, hemos aprendido la importancia de infundir nuestros pensamientos, nuestras resoluciones y nuestras acciones de nueva energía el día de Año Nuevo.

Somos tan afortunados de recibir una nueva guía de Gurumayi que nos apoyará para nutrir la *sadguna*, las cualidades del corazón, y dejarlas brillar y danzar a nuestro alrededor. Que deseo nos mantengamos comprometidos con nuestra *sádhana* con pasión, entusiasmo y valentía renovados जज़्बा.

Como saben, el amanecer de un nuevo año trae consigo un sinnúmero de posibilidades, y es nuestra responsabilidad hacer el esfuerzo de elegir y enfocarnos en las posibilidades que queremos concretar. ¿Por qué? Para que podamos adquirir la fortaleza para vivir una vida de dharma.

Cada nueva respiración cumple la promesa de la vida misma. Cada momento pulsa con expectación, una promesa de recompensa a todo esfuerzo realizado. Al comienzo de cada año, he convertido en mi práctica el hacer un inventario de todo lo que ya he recibido y logrado, del progreso que sigo haciendo en la *sádhana*, y de la búsqueda de vivir una vida de dharma; todo ello con un anhelo de alcanzar la meta de *moksha*, liberación. Estoy segura de que ustedes ya han hecho su propósito de Año Nuevo. Si me lo permiten, quisiera recomendar uno más. A medida que prosiguen con su *sádhana* de Siddha Yoga, comprométanse a escribir en su diario nuevos capítulos de asombrosos descubrimientos, cada día o cada semana. Puede ser una palabra, una frase, una línea o incluso una historia completa. Será su tesoro personal.

Permítanme contarles la historia de algo así de asombroso que descubrí siendo niña, y que desde entonces ha iluminado mi entendimiento del poder de las palabras de Shri Guru. Crecí en Lucknow, India, y mi familia y yo dábamos la bienvenida al Año Nuevo el 1º de enero con la recitación en casa de la *Shri Guru Gita*, y concluíamos con un *havan*, una pequeña ceremonia de fuego. Hacíamos ofrendas al fuego al tiempo que recitábamos mantras védicos que nuestra madre nos había enseñado a mis hermanos y a mí cada noche antes de dormir.

Las fragantes plumas de humo que surgían del fuego sagrado purificaban el ambiente a nuestro alrededor, así como el sonido de los mantras sagrados purificaba nuestro ser interior. Aunque era pequeña y no terminaba de entender el poder de los mantras que recitaba o escuchaba, era fascinante el sentimiento que conmovía mi corazón conforme escuchaba su sonido. Me invadía una hermosa quietud. Todo y todos brillaban con amor y alegría. No quería que esa experiencia o reverberación de los mantras terminara.

He oído a muchos Siddha Yoguis compartir que su primera incursión en el sendero de Siddha Yoga fue la recitación de la *Shri Guru Gita*. Y aunque no tenían ni idea del significado de las palabras o del porqué se recitaban, ellos tuvieron las experiencias espirituales más sublimes y tangibles, sencillamente con escuchar los sonidos de esos mantras sagrados.

Gurumayi dice: “El poder del mantra contiene los misterios del universo entero.”<sup>1</sup> Podemos tener el *darshan* de la Verdad tan solo con repetir y escuchar los mantras.

Al igual que un mantra sagrado, el habla de un gran ser, de un Siddha, es la Verdad en sí misma. Un Siddha Guru está establecido en el estado de unión con Brahman, el Absoluto. Ella es la encarnación de la Verdad.

Así, todo lo que diga un Siddha Guru, cada palabra que pronuncia, cada afirmación que hace, está siempre impregnada del poder de la Verdad; es mantra. Existe un dicho en hindi: “Las palabras del Shri Guru nunca están vacías de significado”. Por lo tanto, se manifestarán como la Verdad en tu vida. Las palabras del Shri Guru llevan consigo la inmensa *shakti* para transformar tu destino.

Hoy, hemos recibido el Mensaje de Shri Gurumayi para el año 2019. Mantengamos estas palabras con el conocimiento de su poder, de su importancia, y de su bendición. Sigamos sumergiéndonos más y más profundamente, y hagamos que el propósito de este Mensaje se concrete en nuestra vida.

---

<sup>1</sup> Gurumayi Chidvilasananda, *Enciende mi corazón*, ed. rev (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1996), p. 236.

Ahora tengo noticias emocionantes que compartir con ustedes. ¿Están listos? Para apoyar nuestro viaje en la *sádhana* del sendero de Siddha Yoga, *Una Dulce Sorpresa* 2019 estará disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga ¡durante todo el año! ¡Sí! Han leído correctamente: todo el año en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Estén pendientes para obtener mayor información acerca de cómo inscribirse y participar una y otra vez.

Asimismo, el sitio web del sendero de Siddha Yoga incluirá este mes un enlace a la página de inicio presentando una variedad de nuevas herramientas para la *sádhana*. Estas herramientas apoyarán su estudio y práctica del Mensaje de Gurumayi para el 2019. Una estrategia útil y práctica para mí ha sido crear pasos pequeños, específicos y programados, tal y como Gurumayi nos ha enseñado a hacer. Esta metodología se explica de forma muy clara en el *Curso de Estudio en Casa de Siddha Yoga: El poder de la contemplación de Siddha Yoga*, lección once: “Poner el conocimiento en acción”. Aquellos de ustedes que también hayan empleado esta estrategia, ya deben conocer sus beneficios. Y aquellos de ustedes para los que puede ser algo nuevo, los invito a que intenten hacerlo para su estudio del Mensaje de Gurumayi.

Habrá muchos más tesoros esperándolos en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Dejaré que se deleiten descubriéndolos, uno a uno, ustedes mismos. Pero les daré solo esta pista: ¿Acaso no amamos una historia bien contada que dé vida a la lección inherente en ella? ¿O la sabiduría de un santo poeta que brilla a través de su poesía, y que hace tan fácil para nosotros captar la Verdad entretejida en ella? Asegúrense de contarme qué van descubriendo al explorar el sitio web cada día y cada mes a través de las experiencias que envíen.

En el sendero de Siddha Yoga, el mes de enero marca no solo una, sino *tres* ocasiones muy significativas para el sendero de Siddha Yoga. El 1º de enero, por supuesto, es el día en que participamos por primera vez en *Una Dulce Sorpresa*. El 7 de enero es el aniversario del día en que Baba Muktananda incluyó la *Shri Guru Gita* como parte de las actividades diarias del Áshram Gurudev Siddha

Peeth. Y el 14 de enero es cuando celebramos Makara Sankranti, el día en que Surya Devata, el Sol, inicia su viaje hacia el norte, lo que se conoce también como *uttarāyana* en sánscrito y en hindi. En el estado de Maharashtra, India, la gente ofrece dulces especiales con motivo de Makara Sankranti y comparten este deseo unos con otros: “Toma este dulce hecho de semillas de sésamo y piloncillo para que tus palabras sean aún más dulces”. ¡Qué forma tan propicia de empezar el año 2019!

Quiero despedirme con este último pensamiento: En la *Bhagavad Gita*, Arjuna, el discípulo del señor Krishna, hace una hermosa afirmación con la que me identifico como discípula de Shri Gurumayi en este sendero de oro. Llegaré a esta afirmación luego de presentar una perspectiva completa. Cuando el señor Krishna impartía sus enseñanzas a Arjuna, lo hacía con un solo deseo: que Arjuna fuese capaz de ver y comprender la sabiduría y la Verdad inherente en ellas. ¿Por qué? Él quería que Arjuna se estableciese en este estado de Verdad, para que Arjuna comprendiese su camino de dharma y lo siguiera con valentía y firmeza.

Una vez que Arjuna hubo comprendido y captado completamente las profundas enseñanzas del señor Krishna, reconoció y experimentó la Verdad en ellas. Cuando estuvo preparado para tener la experiencia, el Señor reveló a Arjuna su forma divina. El corazón de Arjuna desbordaba gratitud. Ahora podía ver claramente su camino de dharma. Y así, con estas palabras Arjuna expresó su compromiso al señor Krishna, su Guru: “Haré tu voluntad”.

El deseo de un Guru para un discípulo es que alcance el mismo estado dichoso de unión con Brahman donde Él está establecido. Cuando pienso en la grandeza del amor y compasión que hay detrás de un deseo tan hermoso, generoso y sublime, y cuando siento su toque cálido y suave en mi alma, quiero esforzarme todo lo que haga falta para que el deseo de mi Guru para mí se concrete. Así, uno de mis deseos para el Año Nuevo es que su experiencia del amor de Gurumayi supere los límites de su imaginación.

Conversaremos de nuevo el mes que viene. Hasta entonces.  
¡Recuerden pasarla bien!

Con gratitud,  
Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Derechos reservados.