

## Einführung in Texte aus den Schriften

Eine anregende Art und Weise, sich eingehender mit Gurumayis Botschaft für 2019 zu beschäftigen, ist es, über die strahlenden und immer wieder aufschlussreichen Worte der Weisheit aus den indischen Schriften zu reflektieren. Alle Texte, die du hier findest, sollen Suchenden helfen, die tiefgründige und vielschichtige Natur des Geistes zu verstehen. Sie stammen aus einer Reihe von Quellen, unter anderem aus den Veden, den Upanishaden und der *Shri Bhagavad Gita*.

Du kannst die prägnanten Aussagen der Weisen als wirkmächtige Samen verstehen. Wenn du sie mit Neugierde und in kontemplativer Absicht liest, werden das Wissen und die Einsichten, die sie bereithalten, in dir Wurzeln schlagen, aufblühen und immer wieder neue Nuancen der Einsicht entstehen lassen. So lässt du dich hingebungsvoll auf sie ein und entdeckst die zeitlose Wahrheit derer, die diese Texte den nachfolgenden Generationen von Suchenden vermacht haben.

Die Kraft dieser Texte entspringt dem erleuchteten Zustand ihrer Urheber – der Weisen, die das unmittelbare Wissen um die Wahrheit besaßen. Auf ihrer tiefsten Ebene haben die Worte der Weisen das Vermögen, in uns das Gewahrsein unserer eigenen Göttlichkeit und der unserer Lebenswelt eingewobenen Göttlichkeit zu entzünden. Je mehr wir über die Weisheit, die die Weisen uns so großzügig anbieten, kontemplieren und je mehr wir sie in uns aufnehmen, desto mehr erfüllt und verwandelt sie uns zutiefst.

Hier sind einige Vorschläge dazu, wie wir diese Texte erforschen können:

- Lies einen Text immer wieder und denke darüber nach. Betrachte ihn aus unterschiedlichen Blickwinkeln, so, als würdest du ein Prisma untersuchen. Überprüfe die Bedeutungen und Bedeutungs-schattierungen der Worte und ihrer Synonyme. Frage dich: „Was sagen mir diese Bedeutungen über den Text?“

- Lerne die Worte auswendig und sage sie dir laut vor, während du tagsüber spazieren gehst oder abends das Geschirr spülst!
- In den Kommentaren zu jedem dieser Texte aus den Schriften wirst du einen Vorschlag dazu finden, wie du seine Lehren auf dein Studium von Gurumayis Botschaft für 2019 anwenden kannst.
- Male dir aus, wie du die Lehren in deinem Alltag und in deiner *sadhana* anwenden kannst.
- Wenn du die Aussagen auf diese Weise erforschst, werden verschiedene Einsichten aufsteigen. Halte diese in deinem Tagebuch fest und untersuche, wie sie dir helfen können, Gurumayis Botschaft zu verstehen und umzusetzen.
- Klicke weiter unten auf die Schaltfläche „Share your experience“ („Teile deine Erfahrung anderen mit“) und berichte anderen Suchenden im weltweiten Siddha Yoga *sangham*, auf welcher kreativen Art und Weise du Gurumayis Botschaft studierst und umsetzt.

Schwäne besitzen eine Reinheit, Schönheit und Eleganz, die Heilige, Weise und Dichter schon immer inspiriert hat. Sie werden in vedischen Schriften verehrt, wo sie die menschliche Seele sowie auch das Unterscheidungsvermögen repräsentieren. Mehr über ihre symbolische Bedeutung ist in einer Ausführung mit dem Titel „The Significance of Hamsa, the Majestic Swan“ (Die Bedeutung von Hamsa, dem majestätischen Schwan) zu finden.

Das Sanskrit-Wort für Schwan ist *hamsa*, und *hamsa*, oder *so'ham*, ist eines der Mantras des Siddha Yoga Weges. Der Schwan ist auch eines der Bildmotive, die Gurumayi in ihrem Vortrag zur Jahresbotschaft 2019 benutzt. Wenn man sich das Bild des Schwans vorstellt und darauf konzentriert, ist das ein Mittel, um sich mit Gurumayis Botschaft für das Jahr 2019 auseinanderzusetzen.

Diese Bildergalerie zeigt die Pracht von frei in ihrer natürlichen Umgebung lebenden Schwänen. Bleibe deines Atems gewahr, während du dich mit der Galerie beschäftigst, und spüre, wie diese Bilder Eigenschaften wachrufen, mit denen du dich in deinem Leben verbinden möchtest.



© 2018 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.